

1. RESUMEN EDITORIAL

Esta edición como cada año, el Comité Editorial de la REDICINySA les hemos preparado temas relacionados con la seguridad alimentaria y nutricional es así nuestro tema “La seguridad alimentaria durante la contingencia”.

La Red de Observatorios Universitarios de Seguridad Alimentaria y Nutricional nos presentan el “ESTADO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL MUNDO” y un análisis desde la situación de contingencia que vivimos. Sabemos por diferentes organismos entre ellos por la Organizaciones Internacional de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) que el hambre se ha incrementado en el mundo principalmente en aquellas poblaciones y grupos de edad que ya eran vulnerables. Las estadísticas de salud en México aunado de otros problemas deben ser abordados desde diferentes organizaciones entre ellos los observatorios.

La promoción de estilos de vida saludable es y deben seguir ahora más que nunca. Varios nutriólogos y las nutriólogas se suman a compartir acciones para la población. Es así como el artículo “DISEÑO DE UN MENÚ SUSTENTABLE” ofrece una propuesta de interés por su fundamentación y practicidad, la nutrióloga e investigadora nos comparte desde su experiencia basada en evidencia como llevar una dieta saludable con menús sustentables.

Desde que inició la contingencia, una de las principales inquietudes por parte de la población ha sido el tema de la higiene de los alimentos y sí estos pueden ser un factor de exposición para la transmisión del COVID-19, el artículo “IMPORTANCIA DE LA ATENCIÓN A LAS REGULACIONES HIGIÉNICAS DE LOS ALIMENTOS DURANTE LA PANDEMIA”, aborda esto y más. La ciencia ha avanzado y ahora conocemos más y por ende la recomendación es seguirmos informando por expertos.

La vida laboral y los estilos que se desarrollan están en los reflectores desde hace varios años, pero es reciente que las exigencias son cada vez mayores y menos simuladas. Las autoras del artículo “ESTILO DE VIDA Y RIESGO CARDIOMETABÓLICO EN PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA INDUSTRIA MANUFACTURERA” muestran la situación de salud que se vive en algunas industrias por parte de sus trabajadores. El cuidado de la salud es igual a promover el rendimiento y productividad de las personas y por ende en un derecho humano “la salud”.

Finalmente te compartimos que en octubre llevamos a cabo el 10° Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional cumpliendo 10 años al igual que el OUSANEG es así como te dejamos al final del apartado de “NOTICIAS” la reseña de este evento. Puedes consultar las diferentes actividades y sí alguna te resulta de interés puedes contactarnos.

Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Directora Editorial.