

#### 4. ECONOMÍA Y POLÍTICA

##### SISTEMAS ALIMENTARIOS, GÉNERO Y PRODUCCIÓN DE MEZCAL. EXPERIENCIAS DESDE UN PROGRAMA DE APLICACIÓN PROFESIONAL

Valeria Montes de Oca Meza. Landeros A.K<sup>1</sup>., Roberto Paulo Orozco Hernández, Flores M.L.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). <sup>2</sup>Centro de Investigación y Asistencia en Tecnología y Diseño del Estado de Jalisco, A.C. (CIATEJ).

Contacto: [paulorozco@iteso.mx](mailto:paulorozco@iteso.mx) . Tel. 3336693434 Ext.3989

**Palabras clave:** sistema alimentario, mezcal, género, agricultura familiar.

##### Introducción

La alimentación es una actividad en donde el abordaje desde una perspectiva de género es fundamental. Durante siglos las mujeres han sido protagonistas en esta actividad básica para la humanidad, aportando así a la seguridad alimentaria desde la producción del alimento hasta su preparación y el esfuerzo por mantener la cultura alimentaria por muchas generaciones. Encontramos diferentes países, principalmente los denominados “en vías de desarrollo”, en donde la agricultura familiar es una de las principales fuentes de acceso al alimento. Dentro de esta actividad se ven involucrados todos los miembros de la familia, lo que genera un vínculo entre la tierra, el alimento y la unión familiar. Sin embargo, actualmente existen restricciones legales, sociales y económicas que le impiden a la mujer ser tomada en cuenta de manera formal por falta de leyes adecuadas o derechos sobre la tierra que trabajan y acceso a otros recursos productivos necesarios para el trabajo en el campo.

Atendiendo a las problemáticas expuestas anteriormente se presenta el trabajo realizado por parte de un Programa de Aplicación Profesional universitario (PAP), el cual es una modalidad educativa en donde se permite desarrollar y aplicar conocimientos socio-profesionales para el desarrollo o implementación de proyectos que atiendan problemáticas sociales reales, (1) dentro del macroproyecto de investigación: Entornos de aprendizaje, capacitación y análisis para el fortalecimiento de las cadenas de valor a partir del trabajo con maestras mezcaleras en Oaxaca y Guerrero. Éste tiene como uno de sus objetivos caracterizar los sistemas alimentarios derivados de ambientes diversificados con agave, entendiendo los puntos críticos que presentan actualmente para las mujeres

involucradas en la producción del mezcal, en términos ambientales, económicos y sociales.

### **Bases teóricas de la experiencia**

Un sistema alimentario tiene como objetivo integrar los elementos, actividades y productos desde la producción, elaboración, distribución, preparación y consumo de los alimentos. Un sistema alimentario toma en cuenta factores sociodemográficos, ambientales, políticos y económicos para dar a conocer las consecuencias dentro del sistema y las repercusiones en la nutrición y salud de las personas, así como las sociales, económicas y ambientales (1). Los sistemas alimentarios cuentan con tres elementos integrantes: cadenas de suministro de alimentos, entornos alimentarios y comportamiento de los consumidores (2).

Como en la mayoría de los sistemas que existen, siempre hay algo que suele fallar en alguno de sus puntos, ya sea por problemas económicos, políticos o sociales que ataquen alguna de las etapas. El sistema alimentario ideal sería uno en el que todas las personas tuvieran seguridad alimentaria en todos los países del mundo; sin embargo, se sabe que en México únicamente el 44.5% de los hogares entrevistados en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición en el 2018 se consideraban en un estado de seguridad alimentaria. Las zonas rurales son las menos privilegiadas por el sistema alimentario actual, por lo tanto, el 40.7% de los hogares en esta categoría se identifica en un grado de inseguridad alimentaria leve. Existen muchos puntos dentro del sistema en donde se pueden ver más afectadas las zonas rurales, como podría ser en el punto de acceso físico y económico a alimentos, por lo tanto, las personas en esta situación prefieren dedicarse a la producción de sus propios alimentos dando lugar a la agricultura familiar.

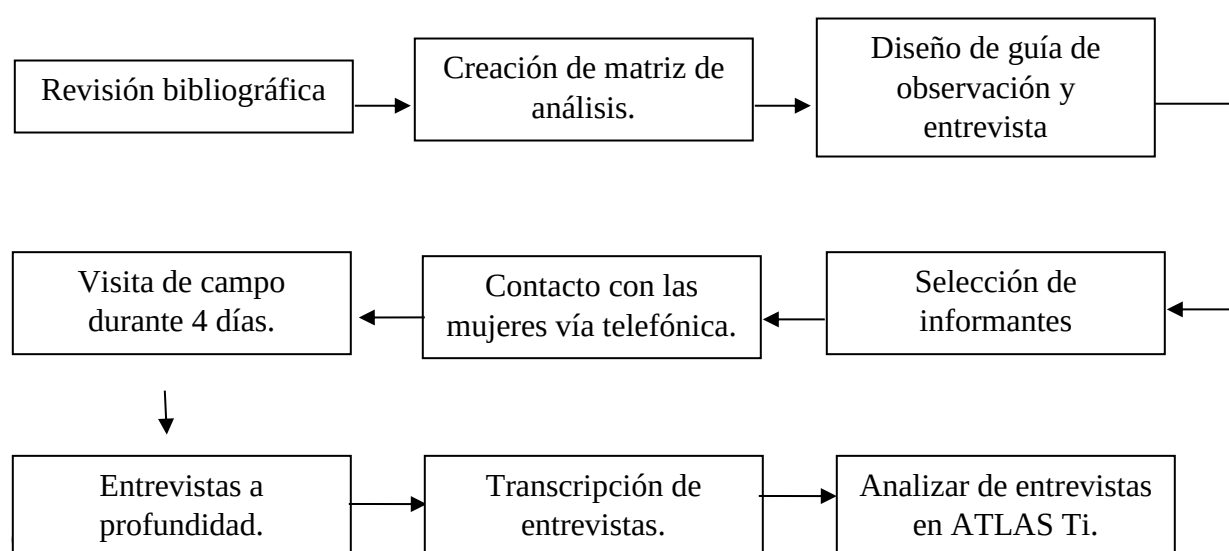
La agricultura familiar se refiere a un modo de producción en el cual la fuerza trabajo del proceso productivo lo llevan a cabo los integrantes de una familia. Este tipo de agricultura se utiliza principalmente en áreas rurales, ya que, al tener poco acceso a recursos de tierra y capital, la actividad agropecuaria, silvícola, pesquera o acuícola es la principal fuente de ingresos para estas familias (3).

Estas familias dependen tanto económica como socialmente de la actividad que realizan. La agricultura familiar fomenta la unión de las familias con sus tierras, mantiene sus costumbres y tradiciones y traspasa sus conocimientos a través de las generaciones, además de que es amigable con el medio ambiente (4).

La agricultura familiar permite a los países sostener la producción agrícola y mantener la calidad de vida de su población. Esta tiene un papel muy importante en las comunidades, principalmente en las rurales ya que produce entre el 40% al 80% de los alimentos que consumen. Este tipo de agricultura impulsa a la soberanía y seguridad alimentaria de la población, genera ingresos a los agricultores (5) locales, y fomenta un adecuado manejo de recursos naturales, de agua y gobernanza. Un aspecto muy importante dentro de la agricultura familiar es el aporte que generan las mujeres, ya que las mujeres son la mitad de los agricultores familiares del mundo (6).

Las mujeres desempeñan un papel fundamental en la agricultura y la seguridad alimentaria de los hogares y comunidades. Las mujeres agricultoras contribuyen con su trabajo a la producción de alimentos, conservación y cuidado del medio ambiente, a la generación de bienestar y desarrollo familiar. Permitiendo que la calidad de vida de las comunidades se vea beneficiada. Sin embargo, todas aquellas que trabajan en el sector primario enfrentan diversas restricciones económicas, políticas y sociales. Estudios evidencian que las mujeres viven una discriminación al realizar un trabajo no remunerado, reciben un menor salario que los hombres por la misma labor, son más vulnerables a la seguridad alimentaria, tienen menor apoyo por el gobierno y menor acceso a tierras y tecnologías (7).

#### Algoritmo. Proceso de trabajo



#### Comunidades

Para el diálogo con las maestras mezcaleras en Oaxaca se visitaron las comunidades de San Juan del Río, San Baltazar Chichicapam, Santa Catarina de Mina, San Luis Amatlán y Santiago Matatlán donde se entrevistaron a seis mujeres, de las cuales algunas mencionaron coordinar las labores enfocadas a la producción y venta del mezcal, algunas otras refirieron tener un papel complementario al desempeñado por el esposo o los hijos.

## **Resultados**

Gran parte de la población de las localidades visitadas en Oaxaca se dedica a la producción del mezcal, la bebida proveniente del maguey, lo cual da un sentido de pertenencia y tiene un valor cultural muy fuerte para las diferentes regiones del estado. Familias oaxaqueñas completas han crecido y se han mantenido gracias al maguey, pasando de generación en generación esta tradición que da sustento económico para estas familias y las mantiene unidas en su saber-hacer. Dentro de muchos años se pensó que la mujer no tenía un papel importante dentro de la cadena de producción y comercialización del mezcal e incluso se discriminaba y humillaba a las mujeres que se dedicaban a cualquiera de esta actividad. “La mujer va en la casa, no en el palenque” “tenía vergüenza por ser mujer, joven y mezcalera”, fueron algunas de las frases que las mujeres entrevistadas utilizaron para dar a conocer su situación cuando tomaron la decisión de dedicarse a la producción del mezcal, la mayoría de ellas por necesidad.

Uno de los hallazgos más importantes fue identificar la producción del mezcal como medio de ingresos para la accesibilidad económica a alimentos. La mayoría de las mujeres productoras de mezcal entrevistadas sufrieron pérdidas de esposos o abandono de sus padres, forzados a migrar en búsqueda de mejores oportunidades cuando el mezcal costaba un aproximado de \$10.00 (diez pesos) por litro, lo que llevó a estas mujeres a realizar el trabajo que habían aprendido y con el que habían crecido toda su vida, la producción del mezcal, ya que “el mezcal no se aprende con pluma y papel, se aprende viendo y escuchando”. La necesidad de sacar a sus hijos adelante fue lo que llevó a que estas mujeres pudieran llevar alimento a sus hogares por medio de su trabajo como maestras mezcaleras.

Por otra parte, el tener tierras en donde sembrar su maguey permite a estas mujeres aprovecharlas para agricultura familiar, al sembrar otro tipo de alimentos que sirven para autoconsumo. Así estas familias ya no tienen que comprar frijol, maíz, calabaza, papa o aguacate los cuales forman parte de su dieta tradicional, cultura y preferencias

alimentarias. La decisión de no sembrar monocultivos de maguey y utilizar el espacio para la milpa también ayuda a que la tierra se pueda seguir utilizando y no se erosione, cuidando así el medio ambiente.

El maguey y el mezcal forman parte importante de la cultura de Oaxaca y se encuentra presente en casi todas las festividades y tradiciones de sus habitantes, se utiliza como remedio, cuando las personas tienen fiebre se bañan todo el cuerpo con mezcal, para los problemas gastrointestinales y diabetes se mezcla con diferentes hierbas y para la curación del espanto se sopla un poco en la persona asustada. Antes de sembrar el maguey se le pide permiso a la tierra y a los chaneques, se les lleva chocolate, pan dulce y frutas de la región, para festejar se bebe mezcal, el primer trago siempre se le regresa a la tierra como agradecimiento por el maguey y los alimentos.

### **Conclusiones**

La producción de mezcal es la base de la vida económica, social y cultural de las familias que se visitaron en Oaxaca, en donde las mujeres forman parte importante del trabajo, desde el cuidado de la familia y los trabajadores al alimentarlos, quedándose al tanto de la fermentación o la cocción del maguey, hasta la comercialización del producto terminado. La venta del mezcal le permite a la mayoría de las mujeres entrevistadas tener acceso económico a alimentos, así como tener la capacidad de producir ellas mismas alimentos básicos y el destilado para su autoconsumo, lo que les permite continuar cocinando platillos típicos que reflejan su cultura y posicionando este tipo de alimentos por arriba de los ultraprocesados en sus decisiones alimentarias.

La fundamentación teórica es sumamente importante para entender cualquier elemento del sistema alimentario, la resolución de problemas o el diseño e implementación de intervenciones acertadas; sin embargo, nada se compara con estar en comunidad, acercarse directamente con las personas involucradas, entender el contexto desde otra perspectiva, compartir conocimientos y alternativas diferentes de trabajo. La profesión, la teoría y la información se enriquece únicamente cuando es utilizada para el beneficio de la sociedad, con los grupos vulnerables y las minorías, es entonces cuando es necesario salir del aula y vivir la experiencia del trabajo de campo.

### **Referencias:**

1. Instituto Tecnológico de Estudios de Occidente [Internet]. Para Organizaciones: PAP. [actualizado 23 abril 2020; citado 27 abril 2020]. Disponible en: [https://pap.iteso.mx/web/general/detalle?group\\_id=187219](https://pap.iteso.mx/web/general/detalle?group_id=187219)
2. Guber R. El Salvaje Metropolitano: Reconstrucción del Conocimiento Social en el Trabajo de Campo. 1ra ed. Buenos Aires; 2005.
3. Food and Agriculture Organization of the United Nations. El Sistema Alimentario en México: Oportunidades para el campo mexicano en la Agenda 2030 de desarrollo sostenible. Ciudad de México; 2019. 68 pp. <http://www.fao.org/3/CA2910ES/ca2910es.pdf>
4. Food and Agriculture Organization of the United Nations. La Nutrición y los Sistemas Alimentarios: Un informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición. Roma; marzo 2018.
5. Senado de la República. El Banco del Campo: Una necesidad para México. Ciudad de México; 2014.
6. Food and Agriculture Organization of the United Nations. El trabajo de la FAO en agricultura familiar: Prepararse para el Decenio Internacional de Agricultura Familiar (2019-2028). 2018.
7. Ministerio de Agricultura y Ganadería de Costa Rica [Internet]. Agricultura Familiar. [actualizado 2014; citado mayo 2020]. Disponible en: <https://www.mag.go.cr/proyectos/Agricultura-Familiar/index.html>
8. Graziano J., Hounbo G. La importancia de la agricultura familiar. El País. 30 mayo 2019. [https://elpais.com/elpais/2019/05/30/planeta\\_futuro/1559218269\\_671973.html](https://elpais.com/elpais/2019/05/30/planeta_futuro/1559218269_671973.html)
9. Rosales, V., Leyva, D. A. The Role of Women in Agroecosystem and Its Contribution to Food Production. Agroproductividad, 2019. 12(1), 47-52.