

6. NOTICIAS

Belza Monserrat Méndez Pérez¹ y Fabián Serrano Contreras¹

¹Pasante de la Licenciatura en Nutrición en el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato.

A 12 de mayo del 2020, León Guanajuato

Derivado de la contingencia por COVID-19 el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) implementó el programa “SANAR ConCiencia” cuyas siglas significan: Salud, Alimentación, nutrición, Ambiente y Reestructuración económica. Este programa dio inicio con la creación de un grupo virtual en la red social Facebook, el día 27 de abril del 2020 teniendo lugar la primera transmisión el 29 de abril del 2020.

El propósito de la creación de este programa fue el acercarse a la población a través de información basada en evidencia científica y coadyuvar de forma responsable y sustentable a el cuidado de la salud, por medio de expertos en el tema que participaron en conferencias en vivo. Los expertos brindaron de forma semanal ponencias con temas de interés dirigidos a un público en general que busca mantenerse informado y en constante actualización, no solo teniendo un beneficio para quien siguiera la transmisión, sino que también se buscó que los espectadores replicaran la información en su entorno beneficiando a más personas. Las memorias y programa serán publicados en un número especial de REDICINAYSA dado que este programa inició el 27 de abril 2020 y concluirá el 11 de junio del 2020.

La responsable y líder del programa es la Dra. Rebeca Monroy Torres, profesora de la Universidad de Guanajuato y fundadora del OUSANEG y es así que suman varias instituciones entre ellas la Red de Observatorios Universitarios de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Dentro del equipo organizador se encuentran la MIC Ángela Castillo y la PLN. Monserrat Méndez pasante del programa PREPP y alumna del Campus Celaya Salvatierra de la Licenciatura en nutrición. Se agradece a la diversas instituciones académicas nacionales e internacionales que se han sumado a este programa así como el Cuerpo Académico de Biomedicina Traslacional de la Universidad de Guanajuato. Para consultar el evento y las ponencias, accede al grupo SANAR CONCIENCIA en facebook y también puedes ver las sesiones grabadas en nuestro canal de Youtube:

<https://www.facebook.com/groups/SANARCONCIENCIA>

Ilustración 1. Logo SANAR.



https://www.youtube.com/channel/UChbEEcQWTKhOhzl_aKim7tg/videos?view=0&sort=dd&shelf_id=1



Ilustración 2. Cartel 1er webinar “Acciones para atender la Seguridad Alimentaria en los hogares durante la contingencia sanitaria de COVID-19”.

En el inicio del programa, llevó a cabo el primer webinar titulado “Acciones para atender la Seguridad Alimentaria en los hogares durante la contingencia sanitaria de COVID-19” en el cual se tuvo la participación de:

- Mtra. Alin J. Palacios,
- Dra. Virginia G. Cilia López,
- Dra. Elena Flores Guillén
- Dra. Rebeca Monroy Torres



Ilustración 3. Instituciones participantes.

Este primer webinar marcó una pauta para ver la adopción y participación a este tipo de dinámicas lo cual fue muy favorable teniendo un alto número de espectadores y participación.

Se agradece a las siguientes personas y alumnos del servicio social universitario que han contribuido durante el programa:

- Mónica Jazmín Hernández García
- Dora Paulina Hernández Macías
- Tania María Sojo Camarena
- Ana Karen Medina Jiménez
- Fabian Contreras Serrano
- Lisset Guadalupe Zavala Martínez

A continuación, se muestran las ponencias que se tuvieron a lo largo del programa en el mes de mayo en las cuales se presenta la participación de distinguidos ponentes quienes hablaron desde su expertis tratando temas relacionados a la pandemia que surgió y respondiendo las incógnitas que las personas en su mayoría presentan ante un tema desconocido.

Fecha	Ponencia	Ponentes
30/04/2020	Acciones para atender la Seguridad Alimentaria en los hogares durante la contingencia sanitaria de COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - Mtra. Alin J. Palacios, - Dra. Virginia G. Cilia López, - Dra. Elena Flores Guillén - Dra. Rebeca Monroy Torres
7/06/2020	Conozca cómo se está dando atención a las enfermedades diferentes a las de COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - Dra. Sophia Martínez - Dr. Benigno Linares - Dra. María de la Cruz Ruíz
14/05/2020	Sistemas Alimentarios en Latinoamérica: acciones sistemáticas ente las contingencias	<ul style="list-style-type: none"> - Dr. Jairo Bejarano Roncancio - Dra. Rebeca Monroy Torres - Dr. Cristian Hermosillo
21/05/2020	Situación de los programas de alimentación durante la contingencia	<ul style="list-style-type: none"> - Mtra. Adriana Urbina - Mtra. Ruth Karen Rodríguez López. - Ing. Julia Pérez Quiñones y - MC. Graciela Raya Giorguli.

Este programa será parteaguas a la nueva forma de compartir información generando un alcance mayor de personas e impactando no solo de forma presencial si no también virtual como nos lo hizo ver la pandemia.

A 05 de mayo del 2020, León Guanajuato

Debido a la contingencia el programa con nombre “PROGRAMA DE BIENESTAR A TRAVÉS DE LA ATENCIÓN NUTRICIONAL INTEGRAL Y PROMOCIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA (HÁBITOS SALUDABLES EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN) EN MUJERES Y EN SUS HOGARES” el cual se llevaba a cabo en los Centro de Impulso Social se vio afectado debido a que se prohibió la salida de los hogares fomentado el aislamiento en casa, por esta razón se buscó una solución para continuar brindando el apoyo a los grupos que se atendían evitando así la desinformación y generando grupos de apoyo.

De esta manera, es como los talleres impartidos por el equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato a cargo de la Dra. Rebeca Monroy T. migro a las plataformas electrónicas y sociales teniendo un gran alcance debido a que en su mayoría la población cuenta con al menos un dispositivo electrónico el cual les permite mantener el contacto sin necesidad de salir del hogar.

Por este medio se brindaron sesiones virtuales las cuales a través de la plataforma Facebook live se compartieron y visualizaron en un grupo llamado “NUTRICIÓN OUSANEG-CENTROS IMPULSO”.



Ilustración 4. Grupo en Facebook, para las transmisiones en vivo.

En el grupo se presentaron talleres como los siguientes:

Tema: “Administración de alimentos en el hogar”

Impartido por la MIC Karen Medina Jiménez se realizó la transmisión en vivo en la cual se mencionaron los tips para tener un correcto consumo de alimentos.

En ello se habló de la importancia de los derechos que se tienen en la población, así como las obligaciones ya que no solo se cuenta con el derecho a una buena alimentación y nutrición si no también se tiene la obligación de contar con los conocimientos necesarios de cuales alimentos son los correctos, así como exigir que estas pautan sean cumplidas. Para ello un punto importante es la correcta lectura del etiquetado ya que como se sabe en el mercado se cuenta con un sinfín de productos al alcance de la mano siendo estos de fácil acceso económico, pero que no tienen un correcto contenido nutricional para esto se indican 3 puntos indispensables a la hora de adquirir un producto procesado:

- 1.- leer los primero 5 ingredientes que contiene el producto.
- 2.- Revisar las calorías por porción del producto.
- 3.- Revisar que los productos no contengan grasas trans, un contenido menor a 140 mg de sodio y una cantidad mínima de 3 a 4 g de fibra por porción.

Todo esto para lograr un consumo responsable sabiendo que lo que se adquiere no sea perjudicial para la salud, así mismo no solo se implica la nutrición si no también el cuidado del medio ambiente dado que una persona al día puede producir hasta 1 kg de residuos generando un impacto negativo en el ecosistema, por lo cual en la alimentación se invita a consumir más frutas, verduras y leguminosas reduciendo el consumo de carnes ya que estas necesitan de una alta cantidad de recursos para su elaboración y comercialización en especial las carnes rojas, de igual manera en el consumo de objetos o materiales que no se necesitan se da la indicación de no adquirirlo ya que solo se generan residuos de contaminación.

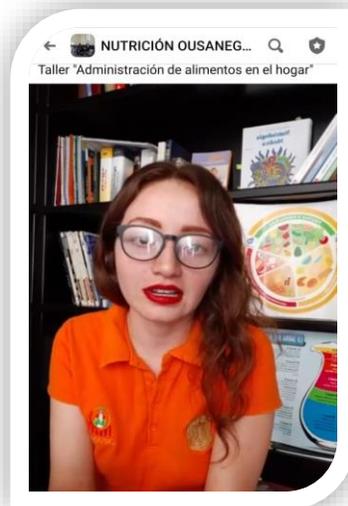


Ilustración 5. MIC Karen Jiménez impartiendo taller.

A lo largo del taller se tuvo una importante participación de los asistentes interactuando de forma directa con la ponente lo que indica un gran interés por parte de los espectadores.

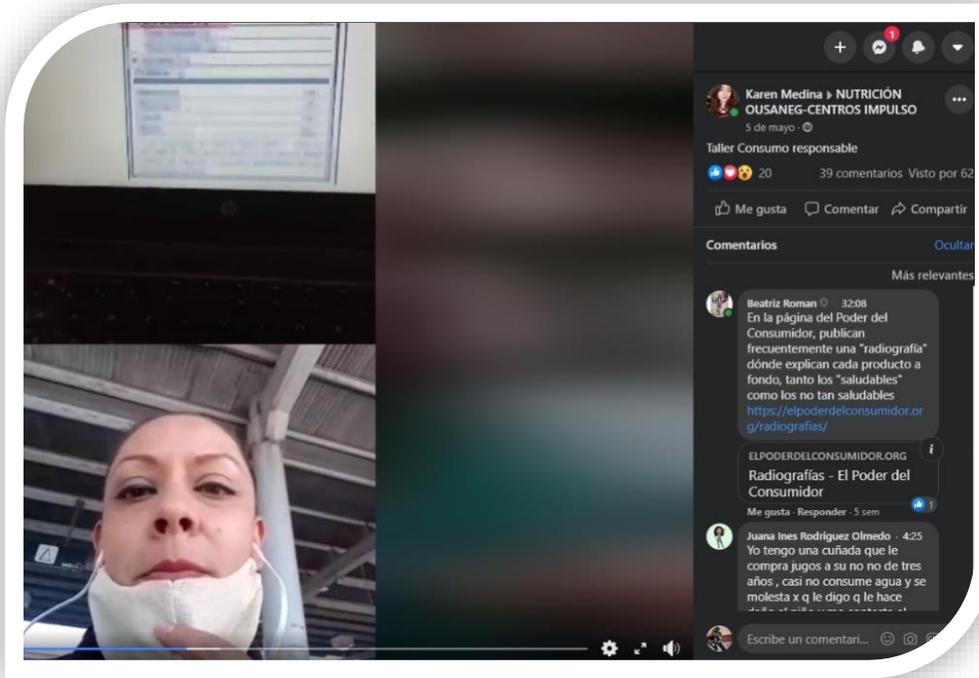


Ilustración 6. Participación interactiva de los asistentes.

A 07 de mayo del 2020, León Guanajuato

Continuando con las ponencias se llevó a cabo el segundo webinar teniendo como título “Conozca cómo se está dando atención a las enfermedades diferentes a las de COVID-19” en el cual se tuvo la participación de:

- Dra. Sophia Martínez
- Dr. Benigno Linares
- Dra. María de la Cruz Ruíz

Quienes hablaron de la situación que se generaba ante el COVID-19 y los problemas que este proporcionaría para la población que tuviese alguna patología y necesitara apoyo hospitalario. Uno de los peligros a los que se tenía pánico llegara era no poder atender a las enfermedades que no fuesen relacionadas al virus debido a que se le daría prioridad a pacientes que lo presentaran. Sin embargo y como explico el Dr. Benigno se hizo todo lo posible por evitar la saturación del sistema de salud pública lo que ha sido una ardua labor.

Así mismo se buscó dar un punto de vista sobre la actividad física desde una perspectiva hospitalaria y clínica buscando no promover los factores de riesgo para enfermedades crónico-degenerativas, las cuales son las más frecuentes en incidencia hospitalaria.

Puedes verlo en la siguiente liga:

<https://www.youtube.com/watch?v=fqT61QszQgo&t=33s>

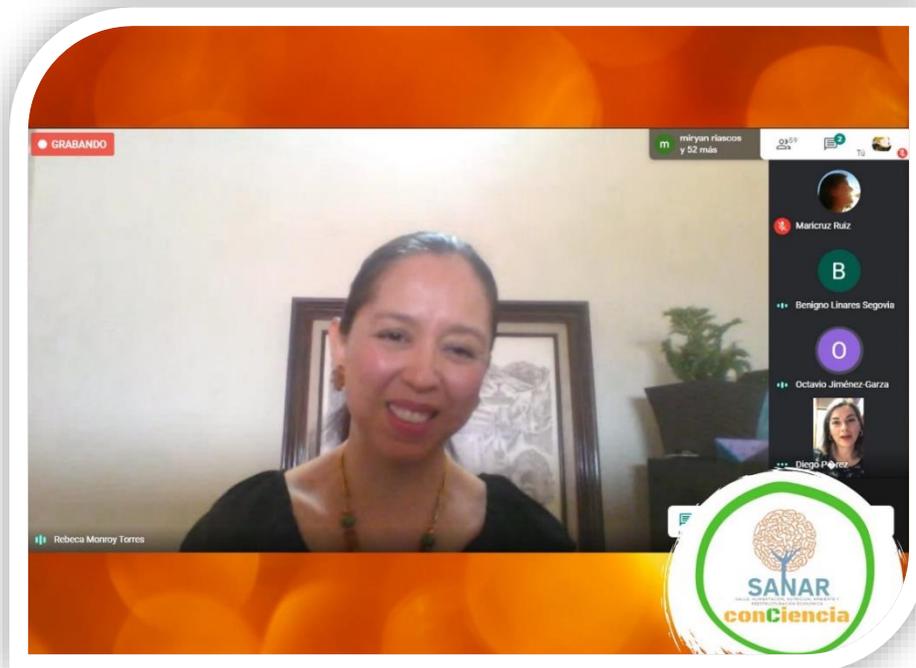


Ilustración 7. Dra. Rebeca Monroy Torres, comunicando preguntas por parte de los asistentes a los ponentes.

A 12 de mayo del 2020, León Guanajuato

Tema: “De adulto mayor a adulto joven”

Este tema fue impartido por el PLN. Fabián contreras.

En el cual se abordó la importancia de los buenos hábitos alimenticios los cuales marcaran una pauta importante sobre el estado en el que se llegara a la vejes evitando así las complicaciones que muchos de los adultos mayores presentan como:

- Problemas óseos.
- Pérdida dental.
- Pérdida muscular.
- Disminución de capacidad metabólica.
- Presencia de enfermedades crónico-degenerativas (Diabetes, hipertensión e insuficiencia renal).

En la sesión se especificaron las acciones que se deben cuidar durante la adultez para evitar estos problemas haciendo hincapié en regresar a los buenos hábitos no solo personalmente si no también invitando a toda la familia.

Derivado de esto la importancia que la población atienda la consejería, ya que en su mayoría todos se encuentran en un rango de adulto joven y dentro de algunos años se encontraran entrando a la edad de adulto mayor.

Durante la sesión se tuvo una grata participación por las y los asistentes generando mostrado un gran interés y comentando todas sus inquietudes las cuales surgían a lo largo del taller.

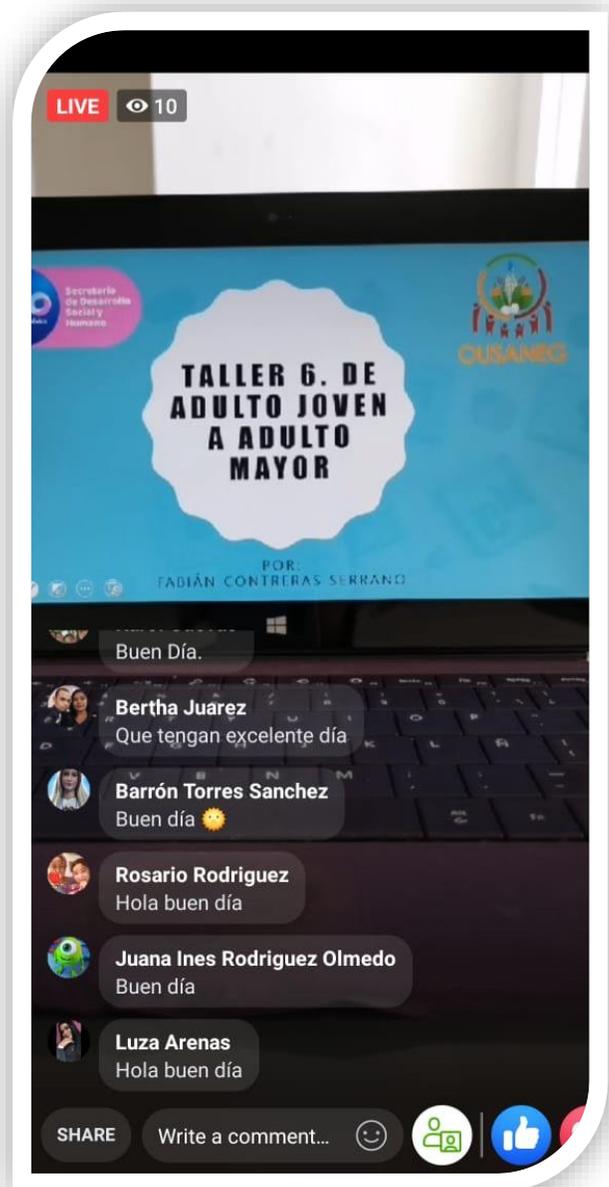


Ilustración 8. Presentación en vivo para el grupo centro impulso social (CIS).

A 14 de mayo del 2020, León Guanajuato

Continuando con el programa se llevó a cabo el 3er webinar con el nombre “Sistemas Alimentarios en Latinoamérica: acciones sistemáticas ante las contingencias” en el cual se tuvo la participación de:

- Dr. Jairo Bejarano Roncancio
- Dra. Rebeca Monroy Torres
- Dr. Cristian Hermosillo

En él se mencionaron las acciones que se han estado brindando ante la contingencia no solo en nuestro país sino también en Latinoamérica por esta razón los Doctores Jairo y Cristian hablaron sobre el sistema de alimentación en Colombia y Chile donde a la población al igual que en México se les pidió llevar una contingencia afectando uno de los puntos principales en la población, la alimentación.

En ello se mencionó que los programas han promovido la alimentación saludable generando planes alimenticios para la población, aunado a esto se brindaron apoyos en especie con los alimentos de primera necesidad, así mismo la Dra. Rebeca comento la importancia de estos sistemas de alimentación que proveen las estancias en cada país dejando en claro que cada uno puede llegar a tener fallos sin embargo podemos ver los avances de nuestros sistemas vecinos e irse puliendo poco a poco entre todos. Puedes verlo en la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=hs-3kpOVxF0&t=24s>



Ilustración 9. Presentación de ponentes 3er webinar.



Ilustración 10. Dra. Rebeca Monroy Torres, banner de invitación al taller: “hablemos de seguridad alimentaria”.

A 19 de mayo del 2020, León Guanajuato

Se llevo a cabo la charla “Hablemos de seguridad Alimentaria” impartida por la Dra. Rebeca Monroy Torres, en el taller BEE-SAFE elaborado por Salud estudiantil DCNyE División de Ciencias Naturales y exactas.

En él se abordó el tema de seguridad alimentaria desde el punto nutricional iniciando con las estadísticas de la encuesta de seguridad alimentaria 2018 en la cual menciono que si bien los numero de seguridad alimentaria aumentaron no significa que sea lo correcto debido a que el acceso a alimentos se tornó más viable ¿pero a qué tipo de alimentos? Ya que se sabe, en el país la mayor adquisición alimentaria se basa en comida procesada o de un alto valor energético. Así mismo enfocándolo a los alumnos universitarios ya que son ellos más propensos a tener una mala alimentación por sus horarios, trabajos, materias y poca disponibilidad de tiempo.

Otro punto importante que se mencionó fueron los hábitos inadecuados y el deporte, ya que se sabe los niveles en el consumo de alcohol y tabaco han generado un impacto negativo en los adolescentes llevado de la mano de la alta incidencia de sedentarismo generado impactos a la salud y volviendo vulnerable a los jóvenes en esta etapa de vida.

Dentro del taller se tuvo una alta asistencia en visualizaciones demostrando que cada día los jóvenes se preocupan por un estilo de vida más adecuado.

A 19 de mayo del 2020, León Guanajuato

Tema: ¿Por qué es importante la evaluación nutricional?

Dando lugar a la tercera sesión se continuo con la mediciones y registro del formulario con los datos necesarios para cuantificar los cambios que se generan en cada participante. Así mismo, identificar el impacto que cada taller genera teniendo una adopción a las sugerencias o no.

En este taller al igual que los anteriores se generó una alta participación de los integrantes al igual que muchas dudas sobre la situación actual donde muchos se preocupan de su forma de comer o como impactara la contingencia en este ámbito.

Este taller fue impartido por la MIC Karen Medina Jiménez retroalimentando los puntos importantes para una medición adecuada como:

-Citio anatómico

-Estrategias de medición

-Material adecuado para realizar medición.

contestando también las preguntas o mitos que día con día se generan lo que es importante para mantener a los participantes al tanto de información que sea verídica y de confianza.



Ilustración 11. MIC Karen Medina Jiménez expositora.

A 21 de mayo del 2020, León Guanajuato

Teniendo el 4to webinar se llevó a cabo con el nombre “Situación de los programas de alimentación durante la contingencia” el cual tuvo como ponentes:

- Mtra. Adriana Urbina, en representación de la Dra. Adriana Urbina Aguilar.
- Mtra. Ruth Karen Rodríguez López.
- Ing. Julia Pérez Quiñones y
- MC. Graciela Raya Giorguli.

En este 4to webinar se mencionó la importancia que fungen las asociaciones relacionadas o encargadas de promover programas de alimentación, estos no solo llevándose a cabo durante la contingencia si no desde que fueron creadas las instituciones procurando brindar una alimentación saludable a la población en especial a los menores de edad, buscando disminuir también los índices de problemas como obesidad y sobrepeso.

¿Pero cómo es que estos programas se llevan a cabo durante la contingencia? En el webinar las ponentes mostraron los beneficios que han generado entregando desayunos saludables a la población mexicana todo esto siendo posible con un arduo trabajo el cual implementa el equipo de DIF en algunos estados, llevando también kits de prevención para el contagio.

Pero no solo se brindan alimentos y kits si no también orientación nutricia, la cual es importante evitando recaer en malos hábitos alimenticios, generando conciencia de igual manera sobre la pandemia. Puedes verlo en la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=E8c9TwpAD2Y&t=3836s>



Ilustración 13. Ponentes 4to webinar.



Ilustración 12. Presentación por parte del DIF San Luis Potosí.

A 22 de mayo del 2020, León Guanajuato

Teniendo como ponente a la Dra. Rebeca Monroy Torres, se llevó a cabo el webinar "Sanar Conciencia, (Seguridad Alimentaria en Hogares)" el cual tuvo lugar por la Universidad Mundo Maya del campus villa hermosa.

En él se abordaron los puntos esenciales de la seguridad alimentaria debido a que aún sigue siendo un problema para la población menciona la Dra. Rebeca, esta seguridad alimentaria se genera a partir de un fácil acceso físico, económico y biodisponible de los alimentos lo que en su gran mayoría las familias mexicanas no presentan teniendo un alto índice de consumo en alimentos que son poco nutritivos con alto valor calórico y contenido de sustancias que son nocivas para la salud en grandes medidas como azúcar y sodio. De aquí la importancia de concientizar a la población sobre temas de nutrición los cuales generen buenos hábitos, así como un estado óptimo de salud.

De esta manera también se mencionó las acciones que deben mantenerse ante la contingencia, procurando mantener un ben estado de salud.



Ilustración 14. presentación "Sanar Conciencia, (Seguridad Alimentaria en Hogares)"

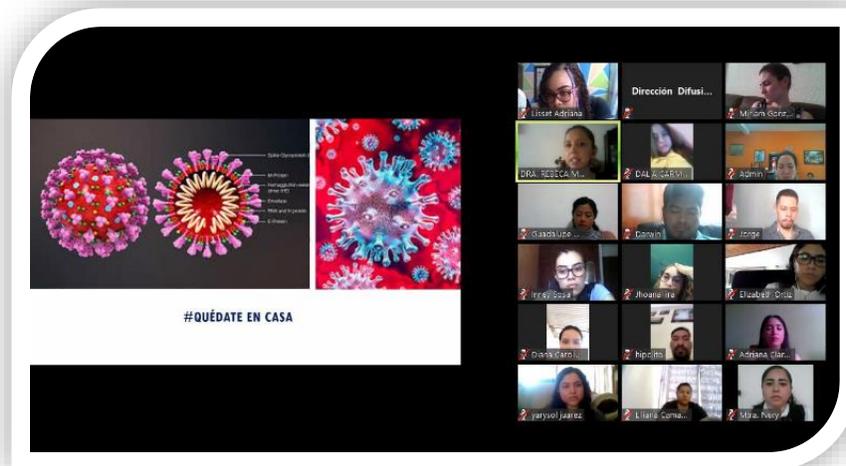


Ilustración 15. Dra. Rebeca Monroy en transmisión en línea.

A 26 de mayo del 2020, León Guanajuato

Tema: “Ejercicio para la salud”

Para este taller se obtuvo la participación de la Dra. Rebeca Monroy torres, MIC. Karen Medina Jiménez y PNL Belza Monserrat Méndez Pérez

Como ya se mencionó en las anteriores sesiones la nutrición y la alimentación son un punto importante para un estado de salud correcto en toda la familia, esto acompañado de buenos hábitos uno de ellos es la realización de actividad física evitando se genere el sedentarismo y de la mano la aparición de enfermedades crónico-degenerativas.

Para ello la Dra. Rebeca Monroy Torres menciona los puntos esenciales que se deben saber a la hora de realizar actividad física, así como los mitos que se generan sobre esta actividad en las mujeres:

- -Periodo y la restricción de actividad física
- -Infecciones de vía urinaria y actividad física
- -Horarios de alimentación y actividad física

A continuación, se tuvo la participación de la MIC. Karen Medina quien daría inicio al calentamiento ya que este tiene una función importante antes de realizar cualquier actividad física evitando se generen problemas musculares que eviten llevara a cabo esta actividad. También se mencionó las recomendaciones de la frecuencia con que estas actividades se deben realizar siendo estos 150 min a la semana para adultos y para niños 60 min al día.



Ilustración 16. Dra. Rebeca Monroy explicando mitos de la actividad física en mujeres.

Se dio paso a la realización de la actividad física en la cual se brindaron 3 módulos de ejercitación los cuales fueron:

Calentamiento previo y estiramiento.

- Rotación del cuello 8 repeticiones por lado.
- Rotación de hombros 8 repeticiones por lado.
- Estiramiento de brazo 8 repeticiones por lado.
- Rotación de hombro en círculos 8 repeticiones por lado.
- Giros laterales de cadera 8 repeticiones por lado.
- De pie tocando la punta de tus pies con la punta de tus dedos manteniendo de 5-8 segundos la posición.

- De pie levantar la rodilla y mantener con las manos de 5-8 segundos por lado.
- Giro con tobillo 8 repeticiones por lado.

Ejercicios para tren inferior.

- Sentadilla 12 repeticiones 3 series.
- Patada de burro 12 repeticiones 3 series.
- Peso muerto 12 repeticiones 3 series.
- Puente 12 repeticiones 3 series.
- Silla en la pared 12 segundos 3 series.



Ilustración 17. PNL Belza Monserrat Méndez Pérez realizando rutina de tren inferior.

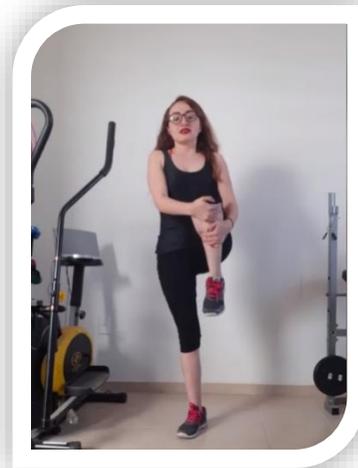


Ilustración 18. MIC Karen Medina Jiménez realizando calentamiento físico.

Ejercicios para tren superior:

- Extensión tras nuca 12 repeticiones 3 series.
- Extensión con tronco inclinado 12 repeticiones 3 series.
- Extensión de brazo hacia arriba 12 repeticiones 3 series.
- Remo al cuello 12 repeticiones 3 series.

Para terminar, se dio una breve explicación sobre el metabolismo de la grasa corporal la cual no se puede disminuir de manera focalizada esta será generalizada y dependerá de la alimentación y la actividad física.

A 28 de mayo del 2020, León Guanajuato

Continuando con el programa, se llevó a cabo el 5to webinar con el nombre “Juventud y aislamiento social: desafíos, oportunidades y su desarrollo integral” en el cual se tuvo la participación de:

- Lic. Misraim Macías Cervantes
- Lic. Mariana Enríquez Berrera
- PLN. Belza Monserrat Méndez
- Lic. Joseph Navarro
- Est. Vanessa Baéz

En el cual se habló sobre los estragos que genera la contingencia sobre los adolescentes y como esto afectaría a futuro, como se sabe la mayoría de las actividades tuvieron un cese parcial o total, uno de los principales fueron los sitios académicos donde se mostró la importancia de las nuevas tecnologías realizando el paro físico, llevando al máximo el uso de las nuevas tecnologías como tabletas, celulares, computadoras etc. Pasando a clases virtuales donde todo se manejaría por medio de la red de internet.

También se mencionó las desventajas las cuales, si no se tiene una adaptación correcta llevaran a una complicación financiera, cultural y social.

Así mismo, se invitó a reflexionar sobre las personas que no tienen el acceso a este tipo de tecnologías siendo ellos las personas más vulnerables dejando de lado la sensibilización y evitando aportar posibles soluciones que mejor la situación ante dicha contingencia. Puedes verlo en la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=O-4iAX5eOVg&t=4720s>



Ilustración 19. Ponentes 5to webinar.

A 02 de junio del 2020, León, Gto. Primer Feria de Platillo Saludable en línea.

Continuando con el Programa de Bienestar de los CIS Nuevo Amanecer y Villas de San Nicolás en modalidad virtual, se abrió una convocatoria para realizar un platillo saludable con elementos que tengan en casa, siguiendo los lineamientos de las Leyes de Alimentación: Completa, Equilibrada, Suficiente, Variada, Adecuada e Inocua. Además de ello, dentro de los lineamientos fue que deberían de incluirse, por lo menos, dos alimentos producidos en el Estado de Guanajuato, además de ser un platillo económico y accesible.

Tener iniciativas de esta índole motivan y educan a la población acerca de las alternativas que propician a una buena nutrición. La respuesta de los participantes fue satisfactoria, puesto que se compartieron ideas y mostraron su entusiasmo a través de la realización de distintos y deliciosos platillos.

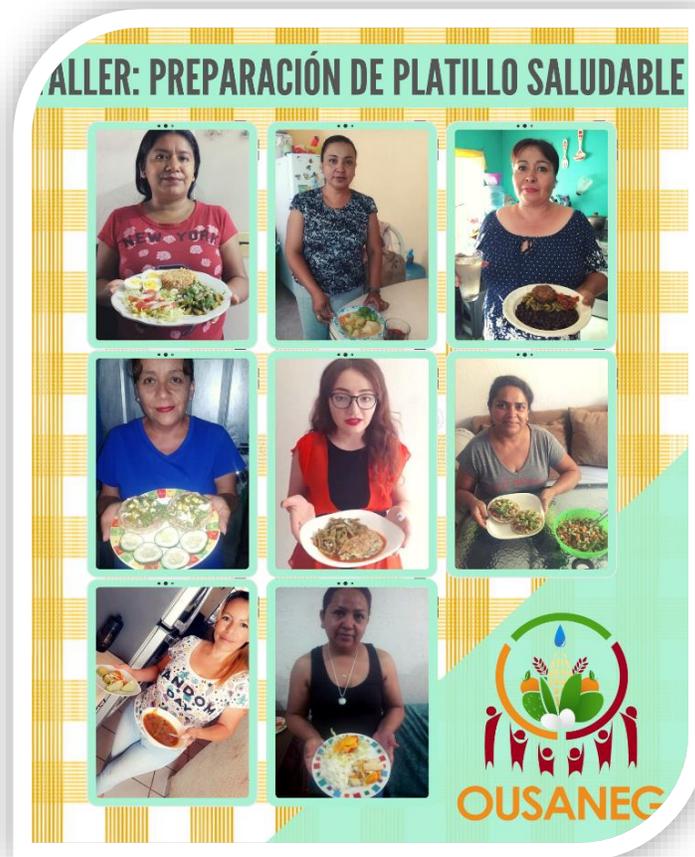


Ilustración 20. Participantes de la Feria de Platillo Saludable, del Programa de Bienestar, CIS-OUSANEG.



Ilustración 21. Platillos presentados en la Feria de Platillo Saludable en línea por parte de las beneficiarias del Programa de Bienestar en Salud y Nutrición en madres de familia y sus hogares.

A 05 de junio del 2020, León, Gto. Seminario Internacional dentro de la gLocal evaluation week 2020.

La glocal evaluation week 2020 es una iniciativa de revisión sobre iniciativas y proyectos en cuanto a políticas que busquen ser partícipe de la Agenda 2030 con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), la semana de evaluación global tiene registro de más de 250 eventos alrededor del mundo, organizados por distintas organizaciones e instituciones, locales, públicas, privadas o académicas.



Ilustración 22. Portada de Difusión del CASO DE ÉXITO dentro de la Glocal 2020

Dentro de esta evaluación, se registró y llevó a cabo el Seminario Internacional titulado CASO DE ÉXITO: Alianza intersectorial para la promoción de la evaluación y monitoreo a una reforma en la Ley General de Salud del Estado de Guanajuato en materia de derecho al agua. La Dra. Rebeca Monroy Torres, quien propuso esa iniciativa ante la LXIV Legislatura del Congreso del Estado de Guanajuato, comentó ante compartir el caso de éxito que, “se espera que sea un indicador y un motor hacia lo que podemos hacer desde la ciudadanía junto con los procesos legislativos, la academia y la investigación”. Con apoyo del Diputado Jaime Hernández Centeno, vicepresidente de la mesa, así como del Ing. Jorge Sopena, Coordinador y director de los procesos Legislativos la marcha de la propuesta fue ágil y en forma. Puedes verlo en la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=biXxRBTTcLE&t=6104s>.

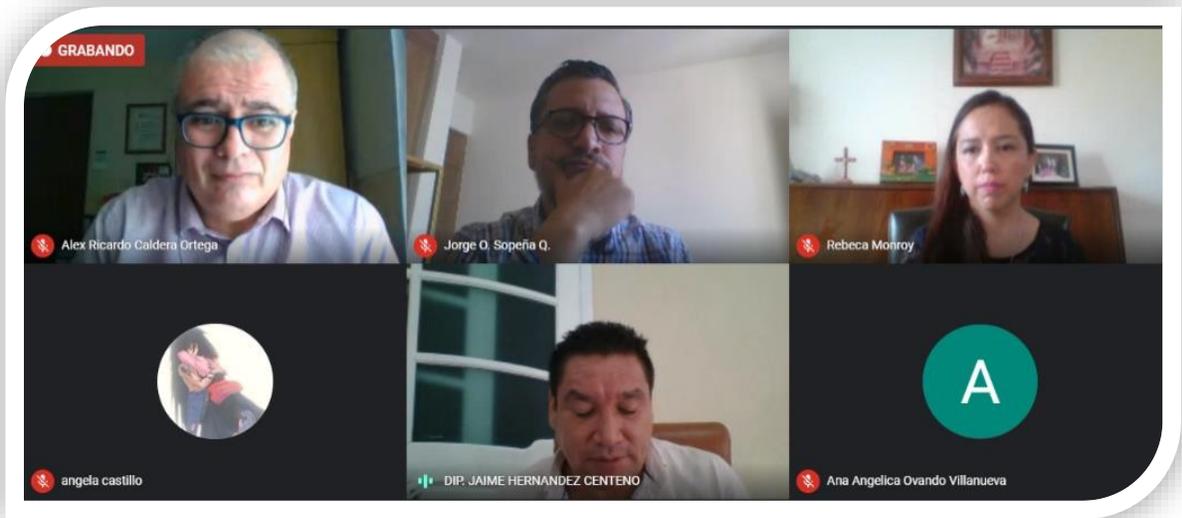


Ilustración 24. Dr. Alex Caldera, Lic. Jorge Sopeña, Dra. Rebeca Monroy y Dip. Jaime Hernández, dentro del seminario de presentación del Caso de éxito como parte de la Glocal evaluation week.

A 12 de junio del 2020, León, Gto. Webinar “Retos y oportunidades para abordar un envejecimiento sano y el cuidado en los adultos mayores”

Como parte del Programa SANAR conCiencia, se realizó el séptimo webinar en donde se abordaron temas en torno al Adulto Mayor, su cuidado, manejo y tratamiento.

El seminario estuvo moderado por la Dra. Rebeca Monroy Torres, en donde participaron la Dra. Judith Martín del Campo que es Profesora Investigadora en la Universidad Autónoma de Aguascalientes, el Dr Charles Da Silva; Profesor Asociado de la Universidad de Guanajuato e investigador del Sistema Nacional de Investigadores (SIN) de CONACYT, cuyo perfil académico gira en torno al cuidado del Adulto Mayor, la Dra. Alejandra Rodríguez Tadeo, quien ha tenido proyectos relacionados con adultos mayores y, por último, el Dr. Iván Torre Villalvazo, quien es Miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) del Consejo Nacional de Ciencia y tecnología (CONACyT) y posee vasta experiencia relacionado al tema.

Durante la sesión, se habló acerca de la importancia de preservar las tradiciones y los platillos de la cocina mexicana, guisados, preparados en casa y con el menor consumo de alimentos industrializados, así como de bebidas azucaradas. Además de que, el adulto mayor desafortunadamente ha sido desvalorizado y subestimado hoy en día, se debe de retomar el papel fundamental que tienen los adultos mayores en nuestra sociedad.

“Envejecer es todavía el único medio que se ha encontrado para vivir mucho tiempo.”

Charles Augustin Sainte-Beuve, 1804 - 1869

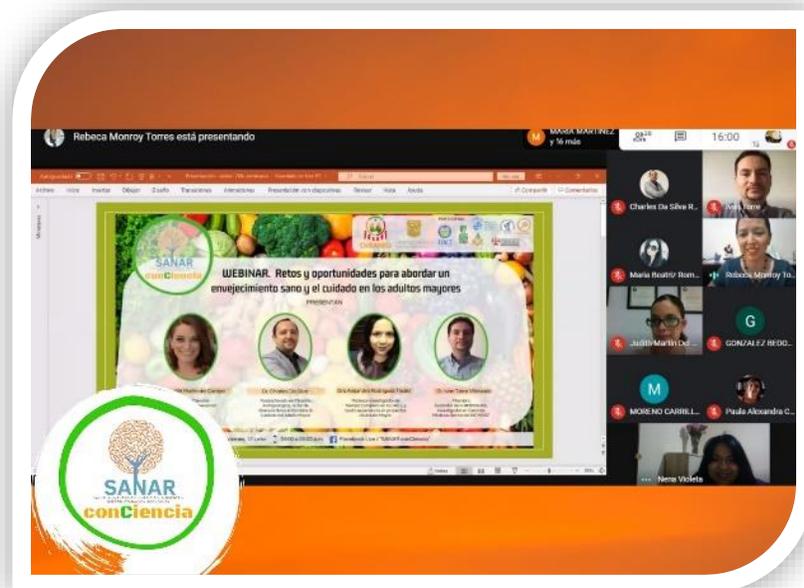


Ilustración 25. Presentación del 7mo seminario del Programa SANAR

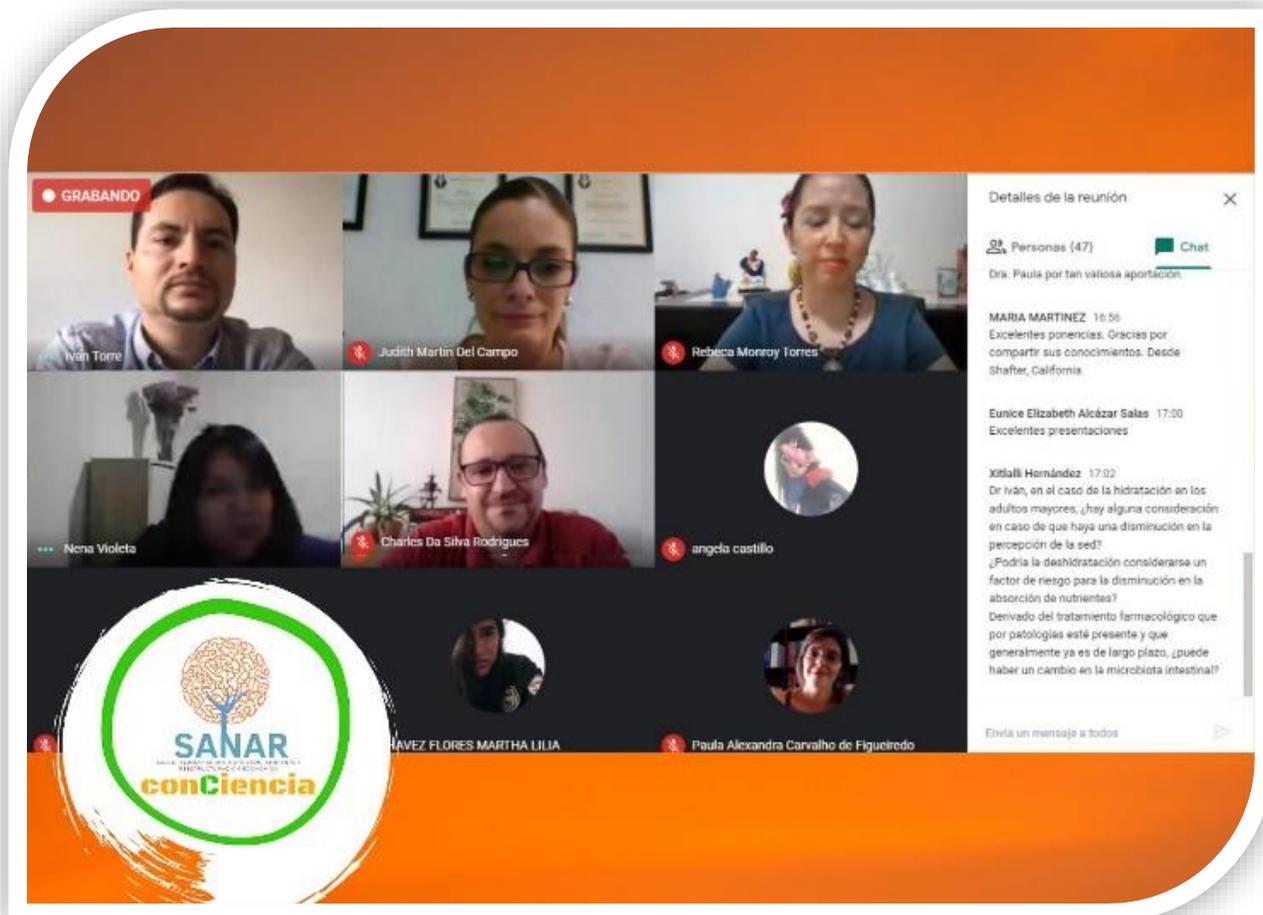


Ilustración 26. Dr. Iván Torres, Dra. Judith Martín, Dra. Rebeca Monroy, Dra. Alejandra Rodríguez y Dr. Charles Da Silva durante el cierre del 7mo seminario del Programa SANAR.

A 19 de junio del 2020, León, Gto. Webinar “Retos y oportunidades para la investigación en México derivado de la contingencia por COVID-19”

El octavo webinar del Programa SANAR conCiencia entró en materia de investigación, cómo es que la investigación se ha modificado a raíz de la contingencia sanitaria por COVID-19, qué aspectos son importantes a tomar en cuenta para el correcto discernimiento y criterio de la información que emerge hoy en día.

Los ponentes que compartieron su pensamiento y criterio dentro de la sesión fueron la Dra. Hilda Romero Zepeda, el Dr. Marco Antonio Hernández Luna, la Dra. Leticia Hernández Cadena, el Dr. Ramón Castañeda Priego y la Dra. Rebeca Monroy Torres. El webinar fue moderado por el Dr. Benigno Linares Segovia, quien ha participado anteriormente dentro de los seminarios de SANAR.

The banner features a background of fresh vegetables and fruits. On the left is the SANAR conCiencia logo. The central text reads: "WEBINAR. Retos y oportunidades para la investigación en México derivado de la contingencia por COVID-19". Below this, it says "PRESENTAN" followed by five circular portraits of the speakers. At the top right, a row of logos for participating institutions is shown under the heading "PARTICIPAN:". At the bottom, the date and time are listed: "viernes, 19 junio" and "04:00 a 05:00 p.m.", along with the platform "Facebook Live / 'SANAR conCiencia'".

PARTICIPAN: OUSANEG, UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO, UACJ, ACODIN

PRESENTAN:

- Dra. Hilda Romero Zepeda**
Doctora en Biología Molecular y docente en la Universidad Autónoma de Querétaro, SNI VII
- Dr. Marco A. Hernández Luna**
Profesor Investigador y Miembro del Cuerpo de Biomedicina Traslacional de la Universidad de Guanajuato, SNI I
- Dra. Rebeca Monroy Torres**
Profesora investigadora del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato, SNI I
- Dr. Ramón Castañeda Priego**
Profesor Investigador del Departamento de Ingeniería Física de la Universidad de Guanajuato, SNI III
- Dra. Leticia Hernández Cadena**
Investigadora en ciencias médicas "D", del Instituto Nacional de Salud Pública, SNI I

viernes, 19 junio 04:00 a 05:00 p.m. Facebook Live / "SANAR conCiencia"

Ilustración 27. 8vo seminario del Programa “SANAR conCiencia”: Retos y oportunidades para la investigación en México derivado de la contingencia por COVID-19

La comunidad científica ha enfrentado nuevos retos ante la credibilidad, autenticidad e innovación de la investigación hoy en día.

Las implicaciones éticas en la investigación científica están ampliamente registradas en la historia de la humanidad, la ética juega un papel fundamental en la realización y

formación del investigador, pues se encarga de que los resultados y la información obtenida sea fidedigna.

Es importante que el investigador tenga habilidades en innovar, realizar preguntas correctas con el fin de generar hipótesis de impacto y trascendencia. A su vez, proponer nuevas variables de estudio que dirijan a la evolución de la investigación científica.

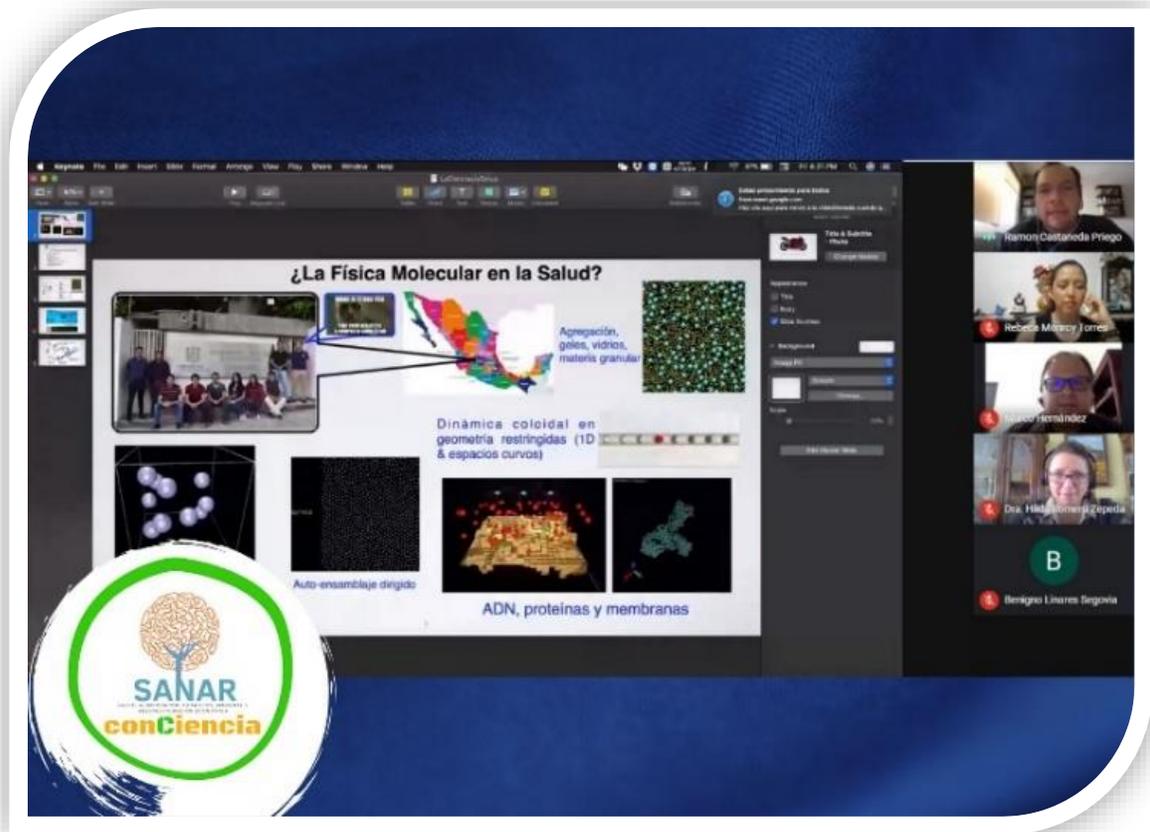


Ilustración 28. Abordaje de los retos dentro de la comunidad científica durante el octavo webinar.

A 23 de junio del 2020, León, Gto. Sesión con la Red de Nutrición de Guanajuato.

A través de la Red de Nutrición de Guanajuato, se compartió con nutriólogos y nutriólogas de la Secretaría de Guanajuato el tema de “Intervención comunitaria: estrategias para hacer intervención desde un abordaje regional”.

En donde se dialogó sobre las tendencias en el abordaje comunitario, los retos frente a los cambios curriculares, como lo es con la adhesión de la materia de Estilos de vida saludable, implementada por la Secretaría de Educación Pública a la curricula de los alumnos de preescolar, primaria y secundaria.

Esta iniciativa no solo muestra la importancia de la educación alimentaria, sino que, además, resalta el papel del gremio ante los óptimos estilos de vida. Como nutriólogos y nutriólogas nos compete innovar y generar estrategias, propuestas para el bienestar social a través y con la alimentación.

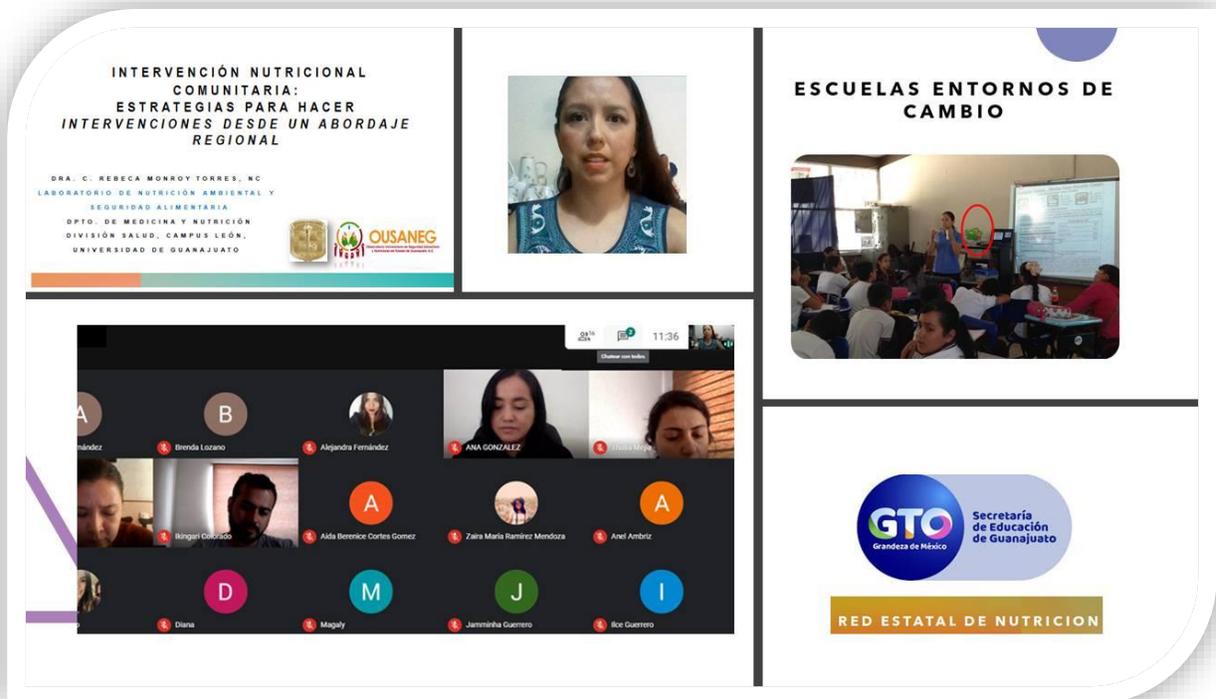


Ilustración 29. Sesión en línea a través de la Red de Nutrición de Guanajuato.

A 24 de junio del 2020, León, Gto. Webinar “Transformando acciones de asistencia social en indicadores de salud, nutrición y alimentación”

En colaboración con la Secretaría de Desarrollo Social y Humano (SEDESHU) en el estado de Guanajuato, se llevó a cabo el seminario en línea “Transformando acciones de asistencia social en indicadores de salud, nutrición y alimentación” dirigido a las Organizaciones de la Sociedad Civil que cuenten con comedores de alimentos y estén interesados en integrar indicadores de salud, nutrición y alimentación a sus beneficiarios.

Durante la sesión, se abordó la importancia de la gestión y administración de los recursos alimentarios a través de las donaciones que las ONG reciben en su respectivo espacio. La participación e interés de los asistentes fue satisfactoria, a raíz de ello, se planea gestionar un acompañamiento técnico para la gestión de sus recursos de alimentos.

Generar indicadores en las ONG proporcionan un mayor control en los alcances y cuidados de los beneficiarios de las respectivas organizaciones.

The poster features a white background with rounded corners and a blue header. At the top left, there is a blue triangle. The main text is in green and orange. Logos for OUSANEG, GTO (Guanajuato), and SEDESHU are in the top right. A photo of Dra. Rebeca Monroy Torres is on the right. Vertical text on the left and right sides indicates the date and time: 'Miércoles 24 de Junio a las 10:00am'.

El Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato y la Secretaría de Desarrollo Social y Humano (SEDESHU) con el programa SANAR CONCIENCIA invita al webinar:

TRANSFORMANDO ACCIONES DE ASISTENCIA SOCIAL EN INDICADORES DE SALUD, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

DIRIGIDO A:
Organizaciones de la sociedad civil que manejen comedores de alimentos o donaciones de alimentos

PRESENTA:
Dra. Rebeca Monroy Torres

Nutriologa Certificada por el colegio Mexicano de Nutriólogos
Investigadora de la Universidad de Guanajuato, Campus León
Fundadora de OUSANEG A.C. y Directora editorial de la Revista REDICINySA. Experta en programas y proyectos de impacto social.

WEBINAR OUSANEG
Miércoles 24 de Junio a las 10:00am

Ilustración 30. “Transformando acciones de asistencia social en indicadores de salud, nutrición y alimentación”

A 30 de junio del 2020, León, Gto. Cierre del Programa de Bienestar en Salud y Nutrición en madres de familia y sus hogares.

El día de hoy se concluye con el Programa de bienestar a través de la atención nutricional integral y promoción de la seguridad alimentaria (hábitos saludables en nutrición y alimentación) en mujeres y sus hogares de los Centros de Impulso Social (CIS) de la Secretaría de Desarrollo Social y Humano (SEDESHU). El programa se llevó a cabo durante siete meses, dentro de los cuales se trabajó con las participantes a través de talleres, pláticas y sesiones en línea.

La educación alimentaria fue el pilar del programa, de esta manera, las madres de familia podían compartir los conocimientos adquiridos con sus familias.

Orientar, motivar y acompañar a las participantes durante todo el programa, ayudó a que cambiaran su concepto de nutrición y tuviesen la apertura del cambio y modificación de sus hábitos alimenticios, con el fin de mejorar su estilo y calidad de vida.



Ilustración 31. Resultados derivados al seminario en colaboración con SEDESHU.

Agradecemos a la Secretaría de Desarrollo Social y Humano del Estado de Guanajuato, a los coordinadores y promotores de los Centros Impulso Villas de San Nicolás y Nuevo Amanecer, a las madres de familia participantes y a los nutriólogos colaboradores por ser parte del programa.



Ahora, más que nunca, debemos unir fuerzas para coadyuvar a la salud y nutrición de nuestra población.