

6.NOTICIAS: PARTE 2

PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez, PLN. Fabián Contreras Serrano

Pasantes de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato del Campus Celaya- Salvatierra adscritos al Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato.

León, Guanajuato, a 03 de marzo 2020

Fue un gusto recibir como obsequio de parte de la Nutrióloga Laura Gómez Hernández su tesis de revisión titulada “Criterios Diagnósticos utilizados para la medición de la sarcopenia y desnutrición en el adulto mayor“ De la cual fue asesora la Dra. Rebeca Monroy Torres durante su servicio social profesional que realizó en la modalidad de investigación y dentro del programa Rotatorio PREPP (2017-2018). Actualmente ella trabaja en un comedor industrial y da gusto conocer las trayectoria y empleabilidad que logran los egresados del programa PPREP.



A 03 de marzo del 2020, centro impulso nuevo amanecer, León Guanajuato.

Continuando con las valoraciones del programa “bienestar a través de la atención nutricional integral y promoción de la seguridad alimentaria (hábitos saludables en nutrición y alimentación) en mujeres y sus hogares”.

Se llevó a cabo la segunda evaluación para el primer grupo de mujeres que se ubica en el centro impulso villas de san Nicolás, dentro del cual los integrantes del observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato tomaron las mediciones que se habían recabado en un principio siendo estas: talla, edad, peso, circunferencia media de brazo, circunferencia de muñeca, abdomen, cintura y cadera.



Ilustración 1. PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez realizando escala de Seguridad Alimentaria.



Al ser la segunda evaluación se permitirá percatarse al equipo si las madres de familia han estado apegándose a los talleres e información impartida por los integrantes del equipo, siendo en su mayoría favorable ya que muchas de las integrantes mencionaba poner en práctica los conocimientos

Ilustración 2. PLN. Fabian Contreras Serrano, llevando a cabo mediciones.

adquiridos.



Toda la información recabada se contrastará con las siguientes sesiones ya que corporalmente no se pueden notar muchos cambios dado que solo fueron dos semanas, por lo cual al continuar asistiendo y aprendiendo de los talleres no solo las madres de familia se verán beneficiadas si no también los integrantes del núcleo familiar poniendo en práctica todo lo

Ilustración 3. MIC. Karen Medina Jiménez realizando evaluación bioquímica.

aprendido.

A 03 de marzo del 2020, Universidad de Guanajuato, León Guanajuato.

Se tuvo la presentación de la Dra. Alejandra Rodríguez quien proviene de la universidad autónoma de Ciudad Juárez, con disposición de colaborar con el Observatorio Universitario de Seguridad alimentaria y Nutrición del estado de Guanajuato, el equipo de medicina transnacional y los alumnos a cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres. Teniendo su año sabático y dispuesta a compartir sus conocimientos que ha obtenido a lo largo de su vida laboral y en investigación.



Ilustración 4. Dra. Rebeca Monroy Torres y Dra. Alejandra Rodríguez.

A 06 de marzo del 2020, banco de alimentos, León Guanajuato.

Se tuvo una visita por parte de los alumnos a cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres en la materia “sistemas de vigilancia alimentaria y nutricia” al banco de alimentos con el propósito de observar el funcionamiento del mismo y como es que se administra tan ardua labor.

El recorrido comenzó en la oficina central donde se explicó cómo es que funciona toda la parte administrativa, así mismo cómo está conformada hablando brevemente sobre las actividades de cada área y sus encargados, dejando en claro que una gran labor social requiere de muchas manos para poder lograrse.



Ilustración 5. Área administrativa del banco de alimentos.

Una vez conocida, la oficina central, se procedió a inspeccionar las distintas áreas de trabajo comenzando con el área de recepción, ahí es donde se carga y descarga todos los alimentos que serán llevados o recibidos a lo largo del día ya sea por fletes o



Ilustración 6. Área, carga y descarga de alimentos.

directamente por las compañías que colaboran con el banco de alimentos.



Ilustración 7. Alumnos y profesora en el área de almacén.

menos en el país, al final del recorrido se brindó una sesión para dudas que se generaron durante toda la visita guiada. Por lo que los alumnos se mostraron muy participativos e interesado en el voluntariado que ahí se puede ofrecer.

Una vez los alimentos ingresan se inicia con el procedimiento de separar etiquetar y acomodar los productos ya que algunos tienen preferencia evitando estos caduquen o no sean aptos para su consumo, teniendo áreas de: frio, productos de limpieza, producto caduco, entre otras.

Así es como los alumnos presenciaron la importancia de brindar una alimentación a las personas que más lo necesitan ayudando a la seguridad alimentaria que cada vez es



Ilustración 8. Grupo de la materia SISVAN en el Banco de Alimentos de León

A 06 de marzo del 2020, centro impulso villas de san Nicolás, León Guanajuato.

En conmemoración del día de la mujer se llevó a cabo un evento dentro de las instalaciones del centro impulso, llevado de la mano con la feria de platillos saludables en la cual participaron las asistentes a los talleres poniendo en práctica todo lo visto. Esta feria consistió en elaborar un platillo con características saludables, que su costo fuese bajo y con productos producidos a nivel local, sin dejar de lado la creatividad, presentando platillos llamativos a la vista y con un agradable sabor.

Estos platillos serian calificados verificando cumplieran con los



Ilustración 9. MIC. Karen Medina Jiménez dando instrucciones para la feria.

puntos establecidos para denominar alguno como ganador, sin embargo, más allá de seleccionar a un ganador se buscaba realizar una cohesión social demostrando que un trabajo en equipo puede facilitar las cosas y que el aprendizaje puede ser divertido, así como realizar una alimentación correcta y saludable generando un buen estado de salud.



Ilustración 10. Presentación de platillos.

Se encontró mucha participación por parte de los equipos, así como un gran entusiasmo a la hora de presentar sus platillos superando las expectativas que se tenían en un inicio, compartiendo sabores y recetas llevándose una gran experiencia al término de este festival.



Ilustración 11. Equipo del Observatorio Universitario de Seguridad alimentaria y Nutrición del estado de Guanajuato al término del festival.

A 10 de marzo del 2020, centro impulso villas de san Nicolás

Continuado con los talleres en los centros impulso se impartió la plática “de adulto joven a adulto mayor” la cual consistió en dar a conocer el proceso que atraviesa un de las etapas importantes en la vida como llegar a la adultez ya que nos encontramos en un año donde la mayoría de la población está por entrar o se encuentra en etapa adulta. Aquí se explicó la importancia y los cuidados que se

Deben tener para evitar contraer enfermedades crónicas, así como la alimentación adecuada a seguir para presentar una vejes sin complicaciones.



Ilustración 12. PNL. Fabian contreras Serrano, impartiendo el taller.



Ilustración 13. Dra. Martha Silvia Solís Ortiz y Equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato

Marzo 11 y 12, 2020, centro de convenciones Jorge Ibargüengoitia, León Guanajuato.

Se llevó a cabo la semana internacional del cerebro, donde el equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato tuvo participación, presentando un stand tratando temas de epigenética, transgénicos e importancia alimenticia y su relación con un correcto funcionamiento de la actividad cerebral.

Estos temas fueron impartidos a los asistentes que se acercaban al stand mostrándose muy interesados en la información presentada haciéndolo dinámico con material que podían visualizar y ayudaba a comprender de mejor manera haciendo la explicación más placentera, también se obtuvo una participación muy grata por parte de los asistentes quienes se mostraba tenían dominio del tema.



Ilustración 14. Dra. Rebeca Monroy Torres como ponente durante la Semana del Cerebro.

También se tuvo la participación por parte de la Dra. Rebeca Monroy torres como ponente, exponiendo los tema de epigenetica y transgénicos. Explicando cómo intervienen este tipo de tecnología en alimentos, empresas y producción, así como de qué manera afecta en medida a la población el consumo de todo este tipo de alimentos modificados.

A 19 de marzo del 2020, León Guanajuato

Debido a la contingencia generada por el virus COVID-19 el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del estado de Guanajuato ha optado por colaborar con las medidas de seguridad y sanidad impartidas por el sector salud del país, acatando la cuarentena para así evitar nuevos contagios acoplándose a estas medidas se trabajara utilizando los beneficios de la tecnología de esta manera es que se seguirán impartiendo los talleres y se continuara con el programa en de los centros impulso.

Llevándose a cabo el primer taller virtual impartido por la MIC. Karen Medina Jiménez en el cual se tratara el tema “Administración de alimentos en el hogar” mencionando los puntos importantes a la hora de adquirir los alimentos para el hogar buscando sean de buena calidad económicos para el bolsillo y sobre todo como preparar un platillo saludable con los insumos que se han adquirido.



Ilustración 15. MIC Karen Medina Jiménez, en taller virtual.

A 24 de marzo del 2020, León Guanajuato.



Ilustración 16. Dra. Rebeca Monroy Torres, presentación virtual.

A los talleres virtuales también se sumó la Dra. Rebeca Monroy Torres impartiendo el tema “Estrategias para el cuidado en la salud y nutrición de los hijos” dentro del cual se mencionaron las técnicas que se debe tener ante los hijos en temas de nutrición ya que como se sabe, actualmente en México la desnutrición y malnutrición en menores de edad son las más constantes. En la sesión se mencionó la lactancia y sus beneficios ya que desde ahí comienza una buena nutrición en la infancia y retomando

temas importantes a lo largo del crecimiento como el consumo de azúcares y productos procesados que predisponen a los infantes a enfermedades crónicas a temprana edad.

A 31 marzo del 2020, León Guanajuato.

Continuando con los talleres se realizó una encuesta en línea de seguimiento dada la situación de cuarentena, ya que es importante seguir recopilando los datos a lo largo del proyecto por lo cual es indispensable buscar técnicas que faciliten esta toma de datos como la que se utilizó, una vez realizada la encuesta se procedió a mostrar cómo obtener datos antropométricos desde casa ofreciendo herramientas a las participantes de las cuales pueden disponer en caso de no tener una valoración presencial. Las asistentes se mostraron muy participativas cooperando de manera correcta y atendiendo las indicaciones brindadas por parte de la MIC. Karen Medina Jiménez teniendo una vez más un taller virtual exitoso.



Ilustración 17. MIC Karen Medina Jiménez, en taller virtual

A 31 de marzo del 2020, León Guanajuato.

Con anterioridad se ha visto aceptada la norma oficial mexicana 051 para la regulación del etiquetado en productos, debido a esto han surgido muchas dudas acerca de cómo funcionara y como nos beneficiaria a la población mexicana. Debido a esto la Dra. Rebeca Monroy Torres ofreció una sesión en vivo con el tema "NOM-051: la importancia del nuevo etiquetado de alimentos" en ella se mencionaron a grandes rasgos los puntos que se modificaron, así como la importancia que esta tendrá al generar una conciencia cuando un individuo decida comprar un alimento procesado, mostrando en la etiqueta el contenido alto de parámetros



Ilustración 18. Dra. Rebeca Monroy Torres

riesgos para la salud como: contenido calórico, azúcares añadidos, grasas y sodio. Estos y otros puntos fueron tratados por la nutrióloga experta en el tema, Dra. Rebeca Monroy Torres, a lo cual se tuvo mucha participación por los espectadores dejando sus dudas y contestándose de manera que la sesión avanzaba, terminando de manera gratificante por la participación e interés de los colegas y expertos en otras áreas, hacia un tema muy importante en el área de la nutrición.

León, Guanajuato a 07 de abril 2020

Dando continuidad al programa de nutrición para mujeres mayores de 18 años, en alianza con la Secretaría de Desarrollo Social y Humano (SEDESHU) y ante la contingencia de salud presente en el mundo, se optó por trabajar a través de redes sociales, impartiendo talleres virtuales que corresponden al programa de nutrición.

En esta ocasión, la MIC. Ana Karen Medina Jiménez, compartió con los asistentes el taller de **Plan de alimentación y porciones de alimentos**. El conocimiento del tema es crucial para mantener un correcto estado de nutrición, sin embargo, el impartirlo en este momento de cambio y adaptación social, podría ser una herramienta de gran apoyo para considerar no excederse o limitarse en el consumo de alimentos dentro de casa, sobre todo, para racionar y ajustar los alimentos tanto a las necesidades individuales como familiares.

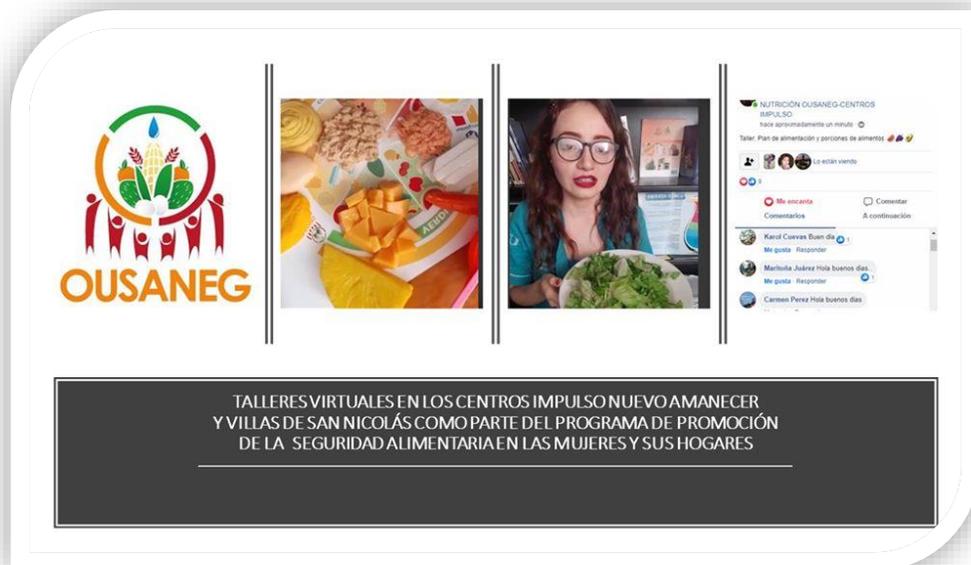


Ilustración 19. MIC. Ana Karen Medina Jiménez durante el taller virtual de “Plan de alimentación y porciones de alimentos”

Conmemoración al día Mundial de la Salud
“Apoye al personal de enfermería y de partería”

León, Guanajuato a 07 de abril 2020. Desde 1950, se estableció como uno de los primeros actos oficiales por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) el Día Mundial de la Salud, aunque, por vez primera se marcó como el 22 de julio de 1949 se modificó a la fecha actual del 07 de abril para fomentar la participación de los estudiantes, debido a que, en el mes de julio, muchas instancias educativas se encuentran cerradas.

El Día Mundial de la Salud brinda una oportunidad a nivel mundial para destinar la atención a la importancia de cuestiones de salud pública que afectan a la comunidad internacional.

Cada año se establece un tema y un lema diferente. Este año, corresponde al personal de enfermería y de partería, quienes fungen un papel sumamente importante en la prestación de servicios de salud. Por lo que, el trabajar de manera multidisciplinaria solo tiene como objetivo el bien mayor, mejorar, cuidar y velar por la salud de las personas.



Ilustración 20. El OUSANEG A.C. celebra la importancia del trabajo multidisciplinario en la contribución de mejorar la salud de las personas.