

1.RESUMEN EDITORIAL

La edición septiembre-octubre la hemos titulado “Los nutrimentos y los sistemas de vigilancia”, dando inicio con el artículo “Niveles de hemoglobina en escolares de 5 a 7 años de una comunidad rural: Retos y oportunidades desde la seguridad alimentaria y nutricional”, donde las autoras comparten un tema que es parte de una investigación en la comunidad rural de la que hacen referencia, la anemia o los niveles bajos de hemoglobina, un problema de salud pública en México y muchas partes del mundo, que sigue dejando estragos en la calidad de vida de la infancia, donde erradicar el problema se complica en población vulnerable donde los entornos obesogénicos han alcanzado hasta la zonas rurales, principalmente en escuelas.

Pero la salud que presenta nuestra infancia, tan deteriorada (anemia, obesidad, sobrepeso, inseguridad alimentaria, etc.), puede tener un cambio si enlazamos y acercamos los conocimientos que tienen los adultos mayores, un grupo de edad subvalorado y ahora más con los avances tecnológicos. Por lo que el artículo “Conocimiento en plantas medicinales en adultos mayores para las infecciones de vías urinarias” presenta la importancia de integrar y reconocer los conocimientos de los adultos mayores, en especial sobre plantas medicinales con beneficio en combatir o prevenir las infecciones de vías urinarias, que pueden ser una alternativa ante la resistencia a los antibióticos, pero todo siempre buscando probarlo con métodos científicos. Para ello, los gobiernos deben apoyarse no sólo de la academia sino de datos, es así como el artículo “Indicadores para el diseño de un Sistema de Vigilancia en Alertas Alimentarias” comparte desde su definición, sus antecedentes, la experiencia en otros países, de forma que la monitorización proporcione datos, con ello de genere información y con ello deriven acciones desde las políticas públicas, como regular ingredientes o seguir contando con estudios con diseño epidemiológicos sobre los efectos del uso y abuso de varios conservadores como la información que se nos comparte en el artículo “Nitratos y nitritos; factores de riesgo en la aparición de cáncer gástrico” sobre un tema que si bien tiene tiempo la descripción de los riesgos con la exposición a los nitritos y nitratos que se usan en varios productos cárnicos o ultraprocesados, sobre todo ahora que la población tiene mayor acceso a una diversidad de productos y que la mayoría desconoce a que se expone todos días.

Finalmente, el apartado de noticias se comparte la “Reseña del 13° FISANUT y 7ª Cátedra de Nutrición”, un evento que este año abordó varios de los temas y actualizaciones ya mencionadas. Así que esta y otras noticias les invito, a nombre de Comité Editorial, a consultar.

Dra. C. Rebeca Monroy Torres, Directora Editorial