

2. AMBIENTE, NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

LO QUE LA POBLACIÓN DEBE CONOCER DE LOS RESULTADOS DE LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICION (ENSANUT 2018)

Dra. C. Rebeca Monroy Torres¹

¹ Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, Académica e investigadora de la Universidad de Guanajuato, fundadora del OUSANEG.

Contacto: rmonroy79@gmail.com

Palabras clave: Encuestas, INEGI, diabetes, obesidad, bebidas con azúcares añadidos.

Breve historia y cronología de las encuestas

Antes de hablar de los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, es importante mostrar una breve cronología de esta importante plataforma que tenemos en el país, como fue con la creación en 1986 del Sistema Nacional de Encuestas de Salud, con la aplicación de la primera Encuesta Nacional (ENSA I), de esta primera encuesta se han realizado más de 20 encuestas siendo al menos 23 encuestas nacionales en el 2003 como se muestra en el anexo 1 donde se encuentra un concentrado de estas encuestas (1,2). Las encuestas han permitido tener datos y con ello poder contar con un análisis de la situación de salud y las causas o acciones que generan su conservación o su pérdida, para la posterior toma de decisiones. Los gobiernos necesitan información para poder diseñar o justificar los diferentes programas en sus diferentes instituciones y secretarías.

Para el tema que compete hablar contar con indicadores y cifras del estado de nutrición, alimentación, cifras de anemia, seguridad alimentaria en los hogares, ¿cuántas personas tienen diabetes?, hipertensión, ¿qué alimentos se consumen?, etc., son sólo algunos ejemplos de lo que analiza y presenta la reciente Encuesta Nacional de Nutrición del 2018. Con el propósito de conocer el estado de salud y nutrición de la población en México, así como sus determinantes, para la edición 2018, el levantamiento de datos estuvo a cargo de la Secretaría de Salud, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (3-5). En la página oficial podrán encontrar con detalle la metodología, los metadatos y formatos utilizados (que se anexan en la bibliografía) de las siguientes encuestas:

- ENSANUT 2018: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición
- ENSANUT-100K 2018: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición
- ENSANUT-MC 2016: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición
- ENSANUT 2012: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición
- ENSANUT 2006: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición
- ENSA 2000: Encuesta Nacional de Salud

Se conoce que la encuesta del 2006 (ENSANUT 2006) fue una de las más complejas que se han recabado por parte del INSP dado que se integraron variables e indicadores importantes derivados de la transición que estaba viviendo el país con un incremento en

las cifras de sobrepeso y obesidad cuando hacia sólo algunos años la principal preocupación seguía siendo la desnutrición y talla baja además de otras comorbilidades (enfermedades o diagnósticos como la anemia, diarreas, parasitosis, etc.), ya en el 2004 se comenzó a declarar a la obesidad como una pandemia (significa una enfermedad que se extiende en casi todos los países). La obesidad que ahora era un problema por el exceso en alimentos y alimentos considerados de baja calidad nutrimental se inicia un abordaje y giro a los programas sociales integrando la promoción de salud y Nutrición de forma enfática. Con esta encuesta del 2006 también se buscó comparar estos resultados con los de las encuestas nacionales de Nutrición llevadas a cabo en 1988 y 1999 y, para las de Salud de 1986, 1994 y 2000.

Resultados de la ENSANUT 2018

La Encuesta fue levantada del 30 de julio de 2018 al 28 de junio de 2019, a diferencia de las otras encuestas esta fue publicada hasta casi un año de diferencia, pero porque su levantamiento se realizó en el 2018. Su lanzamiento fue realizado el 9 de diciembre de 2019, donde tuve la oportunidad de asistir a las instalaciones del INEGI ubicadas en León, Gto. (Ver imágenes 1 a 3), teniendo los siguientes datos que describo a continuación con su respectiva reflexión para Guanajuato principalmente y para las demás regiones del país como se muestra en resumen en el siguiente cuadro 1.

Cuadro1. Resultados y comparación de los principales resultados de la ENSANUT-2018 vs 2012

Indicador	ENSANUT 2012	ENSANUT 2018
Seguridad alimentaria	30%	48.9%
Enfermedad diarreica de 0 a 4 años	11%	11.8%
Diabetes en población de 20 años y más*	9.2%	10.3%
Hipertensión en población de 20 años y más*	16.6%	18.4%
Colesterol y triglicéridos en población de 20 años y más*	13%	19.5%
Consumo de tabaco en población de 10 a 19 años	Rango de 1.5 a 9.5%**	
Lactancia materna exclusiva	14.4%	28.6%

**Las mujeres presentan las cifras más altas **El 9.5% fue para Guanajuato, siendo el Estado con las cifras más altas*

Para la actividad física sólo un 29% de la población realiza actividad física menos de 150 minutos por semana y el otro extremo un 28.1% realiza 1680 minutos a la semana. La encuesta separa cifras de seguridad alimentaria y lactancia materna por área urbano y rural, pero los que se presentan en el cuadro es del área urbana.

Para el consumo de fruta, verdura y leguminosas, resultaron por debajo del 50% de los diferentes grupos de edad con excepción del consumo de leguminosas que fue de 54.4 para el grupo de 20 y más. Para los alimentos no recomendados las bebidas no lácteas endulzadas o con azúcares añadidos fueron de las más altas por la población de todos los grupos de edad sin diferencia siendo en un rango 83.3% para el grupo de 1 a 4 años a 85.5% para el grupo de 20 y más.

Estos resultados son un resumen de los principales problemas que se siguen sosteniendo en el país como la obesidad, sobrepeso, dislipidemias, hipertensión y una innovación que tiene esta encuesta son los datos de niveles de plomo en sangre y el cuestionario de etiquetado frontal.

Conclusiones:

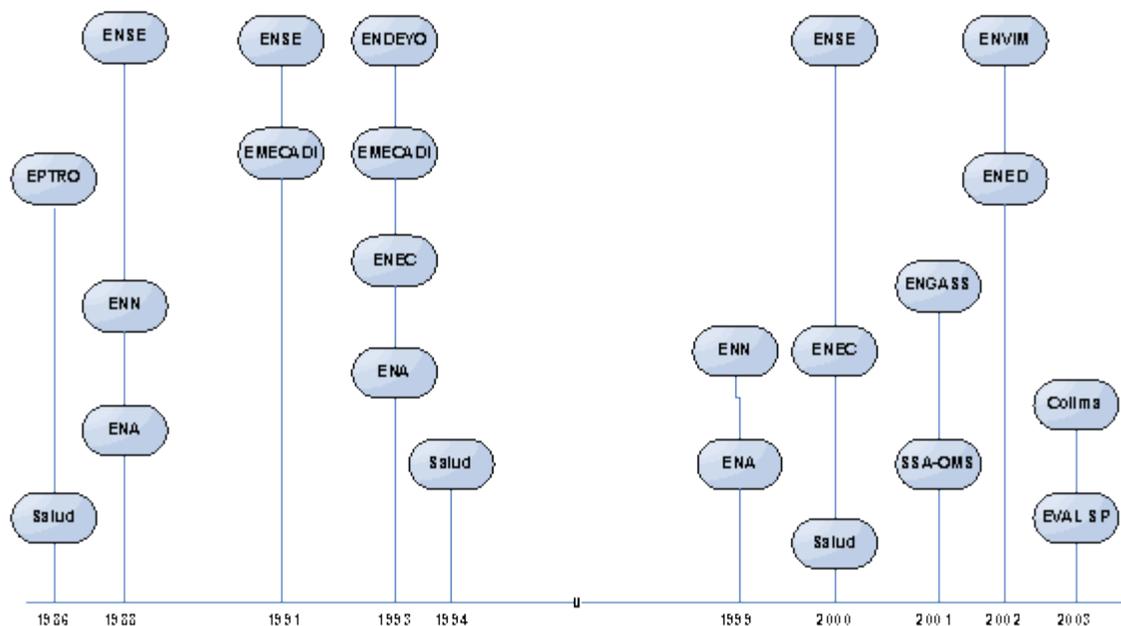
La ENSANUT 2018 nos muestra un panorama de muchos retos en salud, nutrición y alimentación donde la educación deberá estar como estrategia dado que se requiere una alfabetización en salud ante el preocupante aumento en las enfermedades crónico-degenerativas siendo las mujeres las más afectadas por lo que los programas deberán tener un enfoque de género (equidad). Si bien se duplicaron las cifras de lactancia materna exclusiva las cifras siguen siendo bajas. Las cifras que muestran un aumento en los hogares con seguridad alimentaria no reflejan que ese acceso está siendo de alimentos “No recomendados” principalmente con el consumo de bebidas con azúcares añadidos que esperemos que con el etiquetado de alimentos esto genere una cultura a contar con consumidores informados. Las cifras de obesidad se incrementaron y el de tabaquismo y consumo de alcohol en la población adolescente deberá ser considerados estos datos y de forma urgente dado que las cifras muestran un retroceso en las acciones que no han logrado un impacto en los últimos doce años a pesar de los esfuerzos. Para el caso donde tengo incidencia, nuestros jóvenes en Guanajuato presentaron el consumo más alto de cigarro (tabaquismo) lo cual tendrá que ser considerado por las autoridades. La ENSANUT 2018, es una importante plataforma para toma de decisiones.

Referencias:

1. Olaiz-Fernández G, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Rojas R, Villalpando-Hernández S, Hernández-Avila M, Sepúlveda-Amor J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2006. Disponible en: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/encuesta_nacional_salud_06.pdf
2. Cámara de Diputados. Antecedentes de las encuestas nacionales: ENSANUT 2006. Disponible en: http://archivos.diputados.gob.mx/Centros_Estudio/ceameg/Inv_Finales_08/DP3/Sis_sal/salud/datos/nm.htm

3. Plataforma de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2018). Fecha de acceso: 10 de abril de 2020. Disponible en: <https://ensanut.insp.mx/>
4. INEGI. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2018). Fecha de acceso: 10 de abril de 2020. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/ensanut/2018/>
5. ENSANUT 2018. Informe de Resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición - 2018. Disponible en: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/informes.php>

Anexo 1: Cronología histórica de 23 encuestas nacionales llevadas a cabo de 1986 a por parte del Sistema Nacional de Encuestas de Salud.



- EPTRO - Encuesta para Evaluar la Terapia de Rehidratación Oral*
ENSE - Encuesta Nacional Seroepidemiológica
ENN - Encuesta Nacional de Nutrición
ENA - Encuesta Nacional de Adicciones
ENCOVA - Encuesta Nacional de Cobertura de Vacunación
ENDEYO - Encuesta Nacional de Déficit de Yodo
EMECADI - Encuesta sobre el Manejo Efectivo de Casos de Diarrea del Hogar en la Infancia
ENEC - Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas
ENGASS - Encuesta Nacional de Gasto y Aseguramiento en Servicios de Salud
ENVIM - Encuesta Nacional de Violencia contra las Mujeres
ENED - Encuesta Nacional de Evaluación del Desempeño
Salud - Encuesta Nacional de Salud
Eval SP - Evaluación Seguro Popular

Ilustración 1: Tomada de los archivos de la Cámara de diputados link: http://archivos.diputados.gob.mx/Centros_Estudio/ceameg/Inv_Finales_08/DP3/Sis_sal/salud/datos/nm.htm

