

NOTICIAS PARTE 2.

*Fabian Contreras Serrano y Belza Monserrat Méndez Pérez
Pasantes de la Licenciatura en Nutrición del Campus Celaya
Salvatierra en el Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales PREPP.*

Guanajuato, Gto., 04 de diciembre 2019. A raíz del deceso de la estudiante de la Universidad de Guanajuato *Ana Daniela Vega* (Q.E.P.D), se reúne a la comunidad estudiantil en el alma máter de la universidad con el fin de exigir a las autoridades la garantía de seguridad para los estudiantes. Detrás de ello, se encontraban casos de violencia y acoso sexual que vivían continuamente los adscritos en la Universidad de Guanajuato, el caso de Ana Daniela solo fue la gota que derramó el vaso, situación que terminó con la paciencia de los estudiantes y los orilló a levantar la voz a través de un paro estudiantil. El cual comenzó el miércoles 04 de diciembre del año en curso, en punto de las 05:30 a.m. se reunieron estudiantes a manifestar de manera pacífica su inconformidad respecto a la situación de seguridad que enfrentan.

Al paro estudiantil se sumaron diversas sedes de la Universidad de Guanajuato, Campus León, Campus Celaya - Salvatierra, Escuelas de Nivel Medio Superior, así como padres de familia, maestros y comunidad civil. Se manifestó a través de carteles, pancartas, himnos y señas. Se hizo tanto revuelo de la manifestación que fue de conocimiento a nivel nacional e internacional, lo que orilló a que más estudiantes se unieran al movimiento, desde La Salle, Universidad Iberoamericana León, Universidad de León, Universidad de Celaya, Instituto Tecnológico de Celaya, Universidad Autónoma de Querétaro, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Instituto Politécnico Nacional, Universidad Nacional Autónoma de México, Financial University Under the Government of the Russian Federation en Rusia, Universitat de Barcelona en España, Pontificia Universidad Católica de Chile, Philipps Universität Marburg en Alemania, por mencionar algunas. Durante el movimiento, la comunidad de Guanajuato apoyó a los estudiantes a través de donaciones de comida, agua, señal de internet y acceso servicios de luz y sanitarios. Gracias a la fuerza que se mostró por parte de la comunidad estudiantil y de todos aquellos quienes respaldaron el paro estudiantil, el 09 de diciembre se logró dar fin al movimiento dado a que se cumplió con el pliego petitorio bajo el cual se respaldó dicho movimiento.

Los estudiantes mostraron congruencia y responsabilidad en todo momento, puesto que no ocurrió ningún acto de violencia por parte de ellos, así como, tras ser declarado el levantamiento del paro estudiantil, se limpió la ciudad de Guanajuato, dejándola sin rastro de basura o desechos.

Sin duda, este momento ha marcado la historia de la Universidad de Guanajuato, se reconoce el valor y la fortaleza de las abejas por el manejo de la situación, demostrando que, a través de una buena organización, perseverancia y ser puntuales en las peticiones, se puede lograr lo que se proponga, sin necesidad de recurrir a ningún tipo de violencia. Grandeza UG.

“La verdad os hará libres”



Ilustración 7. Levantamiento de puños por parte de los alumnos de la Universidad de Guanajuato.
Créditos a sus respectivos autores.



Ilustración 8. Campamento ante paro estudiantil.
Créditos a sus respectivos autores.

05 de diciembre 2019, Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo (CIAD), Hermosillo, Sonora.

Se realizó una estadía por parte de la Dra. Rebeca Monroy Torres, docente e investigadora de la Universidad de Guanajuato, Campus León en el Centro de Investigación en Alimentos y Desarrollo en Hermosillo, Sonora, con la Dra. Luz Vázquez Moreno coordinadora del Laboratorio de Análisis integrales de Calidad de alimentos. Durante la estancia se logró aprender la técnica de análisis de antibióticos sí como un vínculo con varios investigadores. Un agradecimiento a la Dra. Luz Velázquez y a su equipo de las QFB Hayde González Carrillo y QFB. Diana Erika Fierros Bujanda. Para el 2020 se buscará aplicar a un FORDECYT y donde se ha invitado a la doctora a participar.



Ilustración 9. Dra. Rebeca Monroy Torres, Dra. Luz Velázquez, QFB Hayde González Carrillo y QFB. Diana Erika Fierros Bujanda, en el Laboratorio de Análisis de la Calidad de los Alimentos.





Ilustración 10. Dra. Rebeca Monroy,
Dr. Helio Alemán, Dra. Ana Isabel Valenzuela.



Ilustración 11. Dr. Alfredo Granados, LN. Celeste Alvarado, Dra. Rebeca Monroy Torres y Dr. Benigno Linares Segovia

06 de diciembre 2019, León Guanajuato

Teniendo lugar en Hospital General de León, se llevó a cabo el seminario final del proyecto “Impacto de una intervención educativa sobre la adherencia de la lactancia materna exclusiva en primigestas de un hospital público” elaborado por la LN. Celeste Alvarado, el cual será un entregable para la Secretaría de Salud, ya que dentro de este, se investigó el impacto en la adherencia que se tiene en la lactancia materna exclusiva, ya que dentro de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 (ENSANUT) se menciona que se tuvo un deterioro con 14.5% de incidencia en lactancia materna exclusiva, mientras que en los nuevos datos arrojados por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018 se duplicaron los valores, corroborando así la importancia, de saber cuan benéfico es esta práctica en la etapa de un infante ofreciendo una mejor calidad de vida tanto a la madre como al pequeño.

09 de diciembre 2019, Coordinación Estatal, INEGI, León Guanajuato.

Se presentaron los resultados del levantamiento de datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición realizada en el 2018. A través de la transmisión En Vivo desde la página del Instituto Nacional de Salud Pública fue como se tuvo acceso al resumen de los datos obtenidos. La Dra. Rebeca Monroy fue invitada a la presentación y nos compartió su experiencia y contenido.

En esta ocasión el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) formaron alianzas con el objetivo de mejorar la estadística de los resultados de la encuesta. El INSP se encargó del diseño conceptual mientras que el INEGI del diseño estadístico. Para realizar la ENSANUT 2018 se utilizaron 18 cuestionarios, de los cuales 10 fueron aplicados por un equipo de entrevistadores y los 8 restantes fueron aplicados por nutriólogos y enfermeras. Se evaluaron los aspectos que previamente se han utilizado en las encuestas anteriores, como lo son enfermedades crónicas, vacunación, uso de servicios de salud, actividad física, anemia, consumo de tabaco y alcohol, consumo de alimentos, sobrepeso y obesidad. Sin embargo, en esta ocasión, se agregaron nuevos componentes de gran interés. Se abordó el tema de etiquetado de alimentos, en donde se evaluó el entendimiento y si es que se habitúa leerlos. La presentación de los resultados puede encontrarse en la página oficial del INEGI

(https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ensanut/2018/doc/ensanut_2018_presentacion_resultados.pdf), sin embargo, es necesario mencionar que en cuanto a los índices de sobrepeso en población de 0 a 4 años disminuyó de 9.7 puntos a 8.2, en comparación a ENSANUT 2012. Y que el porcentaje de sobrepeso y obesidad en 2018 aumentó del 71.3 % al 75.2% de la población mexicana. En cuanto a la lectura de etiquetado de alimentos, el 43.9% de la población expresó no leer la información nutrimental de los productos industrializados. Será interesante conocer los próximos resultados de la ENSANUT 2024 en este rubro en base a la implementación del nuevo etiquetado y conocer el contraste que surge a raíz de ello.

“De acuerdo con la ENSANUT 2018, la inseguridad alimentaria en hogares rurales alcanza el 69.1%; es decir casi 7 de cada 10 hogares.”

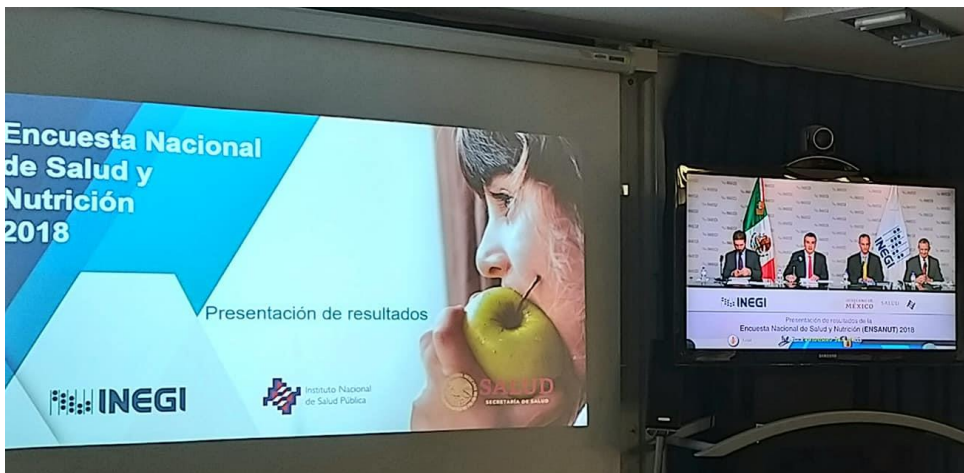


Ilustración 12. Presentación en vivo de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018.

09 de diciembre 2019, Centro Impulso Sumar, Las Huertas, Silao, Guanajuato.

Se realizó la presentación de resultados del Programa de Atención Nutricional en Adolescentes y la Generación de Indicadores de Seguridad Alimentaria, cuyo objetivo fue evaluar el estado nutricional de los adolescentes que acudían a los Centros Impulso Sumar Nuevo Amanecer y Villas de San Nicolás. Durante el proyecto se realizaba la recolección de datos antropométricos, así como la aplicación de encuestas como Seguridad Alimentaria y Seguridad al Agua, con el fin de encontrar indicadores nutricionales.

A través de pláticas como Trastornos de la Conducta Alimentaria, Planificación Familiar, Enfermedades de Transmisión Sexual, Lactancia Materna, Alimentación Correcta, Buenas Prácticas de Higiene impartidas por el equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEEG A.C.) se realizaba divulgación científica a las jóvenes que asistían al CIS.

La generación de proyectos que se dirigen a población vulnerable origina la implementación de estrategias para combatir la problemática vivencial de la población. A raíz de este proyecto, se ha dado el inicio de una generación de nuevos proyectos en donde, en base a los nuevos datos de la ENSANUT 2018 se podrá seguir actuando de manera óptima la población de estudio.



Ilustración 13. Autoridades y responsables de los Centros Impulsos.

16 de diciembre 2019, Centro “Impulso Social” Nuevo Amanecer, León Guanajuato.

Se realizó la entrega simbólica del apoyo monetario, por parte del gobierno del estado con el fin de abarcar 86 asociaciones de entre las cuales se les otorgo la “insignia impulso social” a las siguientes organizaciones:

- Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato.
- Patronato Pro Niños.
- Fundación de Apoyo Infantil.
- Redes de Amor.
- Centro Humanitario para las Obras y el Intercambio Cultural y Educativo.
- Patronato Lupe Gómez de Del Moral.
- Manos Extendidas a los Necesitados.
- Centro de Ayuda para la Mujer Latinoamericana.
- Conservatorio de Artes y Música; así como a la asociación civil Desde el Alma.

Hicieron la entrega el Secretario de Desarrollo Social Gerardo Morales Moncada, junto con el Secretario de Desarrollo Social de León Omar Hernández Palacios quien menciono:

“Este concepto de separar sociedad y gobierno no nos ayuda, sociedad y gobierno deben verse como uno solo, la gobernabilidad se construye con cosas pequeñas, volver a lo básico: los valores. Por eso León le apuesta al trabajo colaborativo de sociedad y gobierno”



Ilustración 14. Entrega simbólica de apoyo para asociaciones civiles.

Celebrando el beneficio para estas organizaciones, dentro del evento se presentaron los integrantes del Conservatorio de Artes y Música de Celaya, Guanajuato. Haciendo exposición del coro, quien ha tenido una gira por Canadá y diversos reconocimientos por su distinguida actuación.



Ilustración 15. Entrega de reconocimiento por el secretario de desarrollo Gerardo Morales M. al Coro del Conservatorio de Artes y Música de Celaya Guanajuato.



Ilustración 16. Equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Estado de Guanajuato con el secretario de Desarrollo Social del Estado.



Ilustración 16. La Dra. Rebeca Monroy con el Secretario de Desarrollo Social MVZ Gerardo Morales Moncada y el Mtro. Omar Hernández Palacios Director General de Desarrollo Social de León.

2020

A 10 de enero del 2020, Centro de Impulso Social, Nuevo Amanecer León Guanajuato.

Se presentaron por primera vez los integrantes del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) en las instalaciones del CIS nuevo amanecer para establecer contacto con el equipo encargado del plantel para el desarrollo del el proyecto “Programa de bienestar a través de la atención nutricional integral y promoción de la seguridad alimentaria (hábitos saludables en nutrición y alimentación) en mujeres y en su hogares” que tiene como finalidad ofrecer talleres a las asistentes del CIS abordando temas de nutrición y seguridad alimentaria.



Ilustración 17. PLN. Fabián Contreras Serrano, MIC. Karen Medina Jiménez, Dra. Rebeca Monroy Torres, Beatriz Roman Salazar y PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez.



Ilustración 18. Exposición de logística del programa, por la Dra. Rebeca Monroy Torres.



Ilustración 19. Aplicación de encuestas en CIS “Nuevo Amanecer.”

Se comenzó con la aplicación de encuestas para recabar información sobre el estado general de los participantes en relación con los factores ecológicos, sociodemográfico y nutricionales llevándose a cabo los días 17 y 18 de enero por los integrantes del Observatorio.

El día 18 de enero se dio inicio teniendo a los integrantes que brindan los talleres y a la encargada del CIS; Lic. Marta Patricia Galván Ramírez a quienes se le mostro la planeación y temas a tratar, pidiendo invitaran e incorporaran a sus alumnos a los talleres que posteriormente se darían.

A 16 de Enero del 2020, Albergue Jesús de Nazaret, León Guanajuato.

Se llevó acabo el inicio del proyecto “Efecto de una intervención nutricia individualizada en pacientes con cáncer cervicouterino que reciben radioterapia en León, Guanajuato.” el cual tendría lugar en el albergue Jesús de Nazareth, con la finalidad de ofrecer una consulta nutricia y asesoramiento a pacientes con cáncer, todo esto para ayudar de manera nutricia al mejoramiento de la patología, así como brindarle apoyo a los pacientes que lo necesiten y soliciten, llevado a cabo por los pasantes en nutrición Belza Méndez, Fabian Contreras y la MIC Karen Medina .



Ilustración 20. PLN. Fabián Contreras Serano, PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez, y MIC Ana Karen Medina Jiménez.

A 24 de enero del 2020, Ciudad de México.

Se llevó a cabo la aprobación a la modificación de la norma NOM-051-SCFI/SSA1-2010 por los Comités Consultivos Nacionales de Normalización de la Secretaría de Economía y el de Regulación y Fomento Sanitario de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) la cual tiene como propósito agregar nuevas leyes al etiquetado de alimento promoviendo un mejor consumo de alimentos industrializados y advirtiéndolo de los riesgos a la salud que conlleva el consumo periódico de estos.

Así mismo el equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) tuvo participación con el aporte de observaciones a la anterior norma.

Ilustración 21. PLN. Fabián Contreras Serano, PLN. Belza Monserrat Méndez Pérez, PLN. Marisol Rincón Serrano, PLN. María Beatriz Roman Salazar, MIC Karen Medina Jiménez y Dra. Rebeca Monroy Torres.



A 27 de enero del 2020, León Guanajuato

En conmemoración del día del nutriólogo se llevaron a cabo las jornadas de actualización estatal de nutrición, a cargo de la coordinación estatal de nutrición hospitalaria y subordinación de nutrición las cuales tenían como objetivo generar un desarrollo integral y continuo de la nutrición en el estado de Guanajuato. La invitación se extendió a profesionales de la salud en especial a la rama de nutrición contando con distintas

participaciones una de ellas fue el equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del estado de Guanajuato.



Ilustración 22. PLN. Fabián Contreras Serano, Belza Monserrat Méndez Pérez, MIC Karen Medina Jiménez, María Beatriz Roman Salazar, y Dra. Rebeca Monroy Torres.

Teniendo continuidad se tuvo la participación de los siguientes ponentes:

“El profesional de la nutrición a la atención primaria a la salud”

Maestra Mónica Minutti Sánchez
Alcocer.

“Presentación de investigación tamiz”

Universidad Latina de México

“Aspectos prácticos para reducir desperdicios de alimentos, un reto para la supervivencia”

Ing. Fernando Figueroa Ortega

“Panel: presentación de acciones implementadas en Guanajuato por el profesional de la nutrición en la atención primaria a la salud”

DIF estatal Guanajuato

Secretaría de Educación de Guanajuato

Secretaría de Salud del Estado de Guanajuato

OUSANEG



Ilustración 23. Participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres como panelista

Concluyendo con las soluciones que las distintas asociaciones han puesto en práctica con el fin de brindar una atención primaria a la salud dentro de la población leonesa.

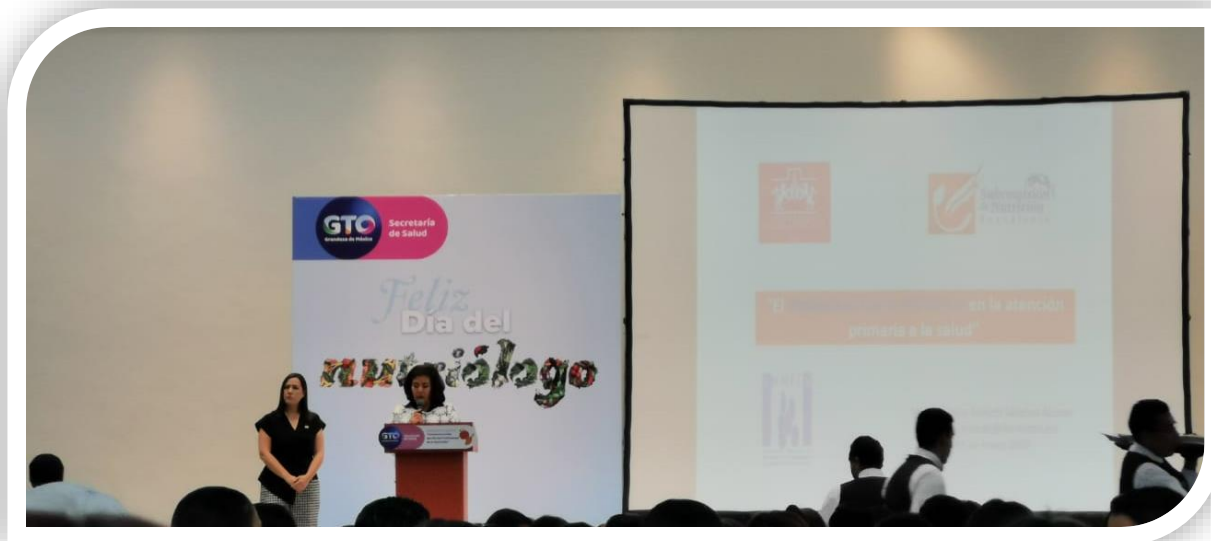


Ilustración 24. Primera ponencia “El profesional de la nutrición a la atención primaria a la salud” por la Maestra Mónica Minutti Sánchez Alcocer.



Ilustración 25. Equipo OUSANEG y conferencista Mtro. Omar Hernández

A 31 de enero del 2020,
Sala de Banquetes
CANACINTRA, León
Guanajuato.

Se llevó a cabo el seminario “Innovar o morir: El papel del nutriólogo en su propia sustentabilidad profesional” el cual tuvo organización por parte del Laboratorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del estado de Guanajuato (OUSANEG), a cargo de la Dra. Rebeca Monroy Torres. Esto con el fin de celebrar a los

profesionistas de la salud en la rama de nutrición

Al evento asistieron conferencistas con temas muy importantes e interesantes como lo es la Innovación un punto fundamental en cualquier área profesional debido a que el mundo se encuentra en un constante cambio y existe una gran necesidad de actualizarse continuamente, dentro de los ponentes se presentaron:

“Los clústeres y la innovación en el estado de Guanajuato”

Ing. Carlos Eldar Guzmán Nieves

El ingeniero Carlos hablo sobre la importancia de mantener una innovación en cualquier área debido a que actualmente es uno de los factores indispensables para tener un crecimiento, laboralmente hablando, así como ofrecer un mejor servicio.

“Los cambios regulatorios y la innovación”

Dra. Rebeca Monroy Torres

La Dra. Rebeca Monroy menciona los objetivos de desarrollo sostenible y como es que estos pueden ser un factor de progreso, teniendo una participación dentro de las políticas públicas incorporando a la población, para ofrecer soluciones innovadoras y con sentido social.

“Cronobiología nutricional”

MND. Omar Hernández López

El MND. Omar Hernández toco la importancia de la cronobiología, y como esta se relaciona con cierto nivel de bienestar debido a que uno de los factores importantes para un buen estado mental y físico es el sueño, de aquí la importancia de saber cómo funciona y como es adecuado manipular tú ciclo circadiano, así como la correcta alimentación para ello, teniendo beneficios positivos.

“Dieta cetogénica en el tratamiento de la obesidad: revisión crítica de la evidencia”

MIC. Ana Karen Medina Jiménez

La MIC. Karen Medina, menciona la importancia de conocer los efectos al tener como tratamiento una dieta cetogénica debido, a que en la actualidad se ha convertido en una moda que se adopta sin alguna precaución o justificación, por lo cual es importante la explicación sobre su beneficio en una patología como obesidad, de donde surgió el auge de esta dieta.

“El nuevo etiquetado de alimentos: perspectivas y nuevos retos.”

Dra. Rebeca Monroy Torres

En esta conferencia se retomaron los puntos importantes que se modificaron dentro de la norma para la regulación en el etiquetado de alimentos, una fuerte campaña con el objetivo de colaborar a una mejor nutrición en el país disminuyendo uno de los principales problemas en México como obesidad, mencionado también la importancia

de un acceso al agua potable por parte la población y las consecuencias sanitarias que esto generaría de no ser así.



Ilustración 26. Ing. Carlos Eldar Guzmán Nieves.



Así es como concluyo el seminario con un gran aprendizaje y participación de los asistentes, mejorando, innovando y actualizándose en temas importantes que ayudan a la formación como profesional, esperando tener más participaciones y eventos de esta índole.

Ilustración 27. Dra. Rebeca Monroy Torres, expositora.

Universidad de Guanajuato, Sede San Carlos, León a, 04 de febrero 2020.

Debido a la demanda social que se generó respecto la necesidad del cumplimiento normativo para garantizar la atención en los casos de violencia de género, se instalaron las Comisiones para el Seguimiento de las Políticas Institucionales en cuatro Campus de la Universidad de Guanajuato.

El Rector del Campus León, Dr. Carlos Hidalgo Valadez durante su discurso conmemoró el proceso que se siguió con el objetivo de crear las Comisiones de Seguridad e Igualdad, reconociendo que fue el trabajo y participación de la comunidad universitaria la creación de dichas comisiones, que, ahora son sustentados bajo los lineamientos establecidos por la Comisión de Igualdad del Consejo General Universitario.

Proyectos institucionales de desarrollo con impacto social deben de ser completamente apoyados, pues, construir nuevos modelos sociales impulsan al seguimiento de ellos, colaborando a un entorno social óptimo, en donde el crecimiento académico, profesional y personal sean fructíferos.



Imagen 28. Dr. Carlos Hidalgo Valadez, rector de la Universidad de Guanajuato, Campus León.



Imagen 29. Dra. Rebeca Monroy Torres y Dr. Carlos Hidalgo Valadez.

Instituto de Ciencias Agropecuarias (ICAP), Tulancingo de Bravo, a 04 de febrero del 2020.

El término *quelite* proviene del náhuatl *quiltilt*, que se utiliza para designar a las hierbas y hojas comestibles, que, a su vez, su nombre corresponde a diversas lenguas indígenas. Los quelites son considerados como verduras nativas de México, al mismo tiempo que se le atribuyen un sinnúmero de beneficios, es así como el Dr. Yair Sainz Santi presentó, para obtener el grado de doctorado, la *“Formulación de un suplemento vegetal a base de quelites y su impacto clínico sobre la expresión urinaria en adolescentes expuestos a arsénico en agua de consumo en una comunidad de Irapuato, Guanajuato.”* en donde la Dra. Rebeca Monroy Torres fue asesora y colaboradora del proyecto.



Imagen 30. Sinodales y Dr. Yair Sainz Santi durante defensa de tesis.

San José del Potrero, León, Guanajuato, a 12 de febrero del 2020.

Como parte de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, se le invitó a la Dra. Rebeca Monroy Torres a ser partícipe de las actividades de Innovación para el aprendizaje de las ciencias, en la Telesecundaria 529 y en la escuela primaria Sor Juana Inés de la Cruz. Con más de 500 jóvenes escuchas, la Dra. Rebeca Monroy motivó a la audiencia al relatar los inicios de la investigación y la ciencia en su vida académica y personal.

De acuerdo con datos de la UNESCO, actualmente menos del 30 por ciento de los investigadores en todo el mundo, son mujeres. Los prejuicios y estereotipos continúan siendo una brecha enorme para el acercamiento de las niñas y mujeres sectores relacionados con la ciencia.

El Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia nace a partir de la búsqueda del acceso y participación plena de las mujeres y las niñas dentro de actividades científicas y de investigación, empoderándolas y alentando la igualdad de género, fue entonces como en el 2016, por parte de la Asamblea General de las Naciones Unidas decide proclamar el día 11 de febrero como el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia.

“Que nunca te limite la imaginación limitada de los demás.”

Mae Jemison

Ingeniera, física y astronauta de la NASA



Imagen 31. Dra. Rebeca Monroy Torres en Telesecundaria 529 durante la conmemoración del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia



Imagen 32. Dra. Rebeca Monroy Torres en escuela primaria Sor Juana Inés de la Cruz, alentando a los jóvenes a perseguir sus sueños-



Imagen 33. Las niñas y niños pidieron un autógrafo a la Dra. Monroy al cierre de su ponencia en la Escuela Primaria Sor Juana Inés de la Cruz.

León, Guanajuato, a 13 de febrero 2020.

Como parte de las participaciones y vinculaciones se llevó a cabo la sesión mensual de los tres Comités del Hospital de Especialidades Materno Infantil de León, de la SSG:

- a) Investigación
- b) Ética
- c) Bioética hospitalaria

Donde se recibió la noticia de contar con el registro renovado del Comité de ética con lo que se felicita al comité del cual es presidente la Dra. Rebeca Monroy Torres.



Imagen 34. Miembros del Comité de Ética.

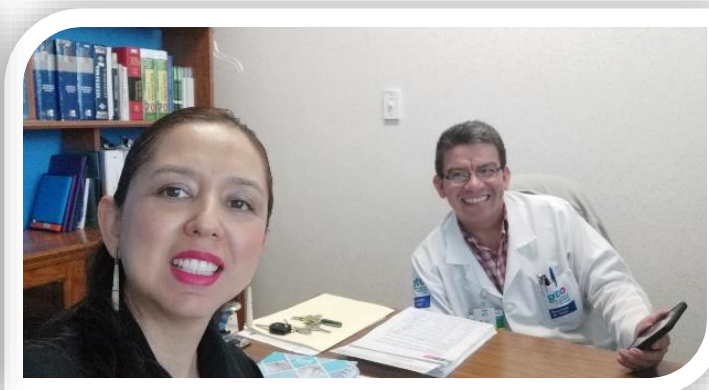


Imagen 35. Dra. Rebeca Monroy Torres y Dr Enrique Ponce Llamas

León, Guanajuato, a 19 de febrero 2020.

Se tuvo la visita al Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato de Campus León, de la Dra. Lucía López y del Dr. David Cázares del Departamento de Enseñanza e investigación del Hospital General de León, de la Secretaria de Salud.

Un trabajo colaborativo y buscando el mejor beneficio en los proyectos de investigación de los residentes.

“(...) la ciencia es un esfuerzo de colaboración. Los resultados combinados de varias personas que trabajan juntas son, a menudo, mucho más eficaz de lo que podría ser el de un científico que trabaja solo”.

John Bardeen

Ingeniero eléctrico y físico, galardonado con el Premio Nobel de Física



Imagen 36. Dr. David Cázares, Dra. Rebeca Monroy Torres y Dra. Lucía López.



Imagen 37. Lic. Adriana Ramírez Lozano y Dra. Rebeca Monroy Torres.

León, Guanajuato, a 27 de febrero 2020.

Se llevó a cabo la Reunión del Comité Técnico multidisciplinario del DIF Estatal con la finalidad de presentar la convocatoria 2020, rumbo al Día Mundial de la Alimentación. El Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) forma parte del Comité representado por la Dra. Rebeca Monroy Torres. El Comité conformado por representantes de la subcomisión de Nutrición del Estado de Guanajuato, así como de otras dependencias educativas de salud y educación, cuyo propósito es generar aportaciones, consejos, propuestas a los programas y proyectos del DIF en materia de

En esta ocasión referente al lanzamiento de las diferentes convocatorias del DIF coordinadas por la LNCA Ruth Karen Rodríguez López; Coordinadora de Orientación Alimentaria, Lic. Juan Carlos Medina Ruíz; Coordinador Sistema DIF Ocotlán y Lic. Daniel Gallegos Hernández; Director de Fortalecimiento Comunitario, así como todo el equipo de nutriólogas del DIF Estatal.

Esta ocasión, la sesión fue encabezada por la Lic. Adriana Ramírez Lozano, presidenta del Consejo Consultivo del Sistema DIF Estatal de Guanajuato y esposa del Gobernador del Estado de Guanajuato Lic. Diego Sinhue Rodríguez, en donde se procedió a revisar los resultados del año pasado, al mismo tiempo de dar seguimiento a las nuevas convocatorias que serán publicadas a partir del mes de mayo del presente año.

Se resaltó la importancia del trabajo colaborativo entre las diferentes instituciones gubernamentales, con el fin de alcanzar al mayor número de Guanajuatenses y motivarlos a participar en las convocatorias y que, de esta manera, poder concientizar a la población acerca de la importancia de tener una alimentación saludable, así como la correcta manipulación de los alimentos a través de la higiene.



Imagen 38. Miembros del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), Comité Técnico Evaluador (CTE) y participantes del evento.

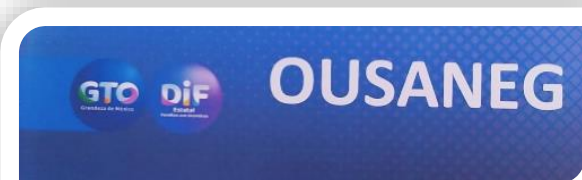


Imagen 39. Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG A.C.) miembro del Comité Técnico del DIF Estatal invitado a la presentación de Convocatorias 2020.

León, Gto., durante el mes de enero y febrero se dio inicio al “Programa de bienestar a través de la atención nutricional integral y promoción de la Seguridad Alimentaria en mujeres y en sus hogares, en Centros de Impulso Social “Nuevo Amanecer” y “Villas de San Nicolás”, programa que fue beneficiado y seleccionado para apoyos por la convocatoria de la Secretaría de Desarrollo Social y Humano (SEDESHU) donde se continúa con los talleres y además de la evaluación al estado nutricional.

Los temas de los talleres fueron “Selección, preparación y conservación de alimentos”, “El crecimiento y desarrollo en la infancia y la anemia”, “Lactancia materna”, “diseño y mantenimiento de un huerto” entre los principales. Este programa está coordinado por el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) a través de su equipo de trabajo y de la Universidad de Guanajuato.



Imagen 40. Nutriólogos del OUSANEG A.C. durante la evaluación nutricional del Programa de bienestar.



Imagen 41. Asistencia durante las evaluaciones y talleres como parte del Programa.

La respuesta de los asistentes ha sido satisfactoria y con una adherencia adecuada. Este programa es el seguimiento de una intervención realizada durante el 2018 y principios del 2019 con adolescentes cuya formulación derivó de identificar acciones para integrar a las mujeres con beneficios en ellas y sus hogares.

El equipo está integrado y colaboran:

Coordinadora: Dra. Rebeca Monroy Torres

Ejecución: MIC y LN Ana Karen Medina Jiménez

Beatriz Román Salazar, Angela Castillo Chávez, Monserrat Méndez, Fabián Contreras, así como el voluntariado y alumnos de servicio social Universitario de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato del Campus León. Cuyo programa permite un espacio práctico y de docencia para generar competencias en las nuevas

generaciones además de la experiencia de generar evidencia de impacto con sus respectivas metodologías.



Imagen 42. Taller en CIS Villas de San Nicolás



Imagen 43. Taller en CIS Nuevo Amanecer