

1. RESUMEN EDITORIAL

Te damos la bienvenida a esta edición titulada **“Las tendencias basadas en la evidencia actual”** ha sido preparada para continuar abordando nueva evidencia en varios nutrimentos, alimentos, estilo de vida y padecimientos que deben ser atendidos y buscando integrar información basada en la mejor evidencia. Por lo que les recomendamos esta edición cuyos autores han preparado para nuestros lectores, a quienes les agradecemos.

El cáncer de colon al igual que otros tipos de cáncer han ido en aumento y la prontitud con que se aborden y atienda es lo que diferenciará el pronóstico, **“Nuevas perspectivas de la nutrigenómica: ¿el omega-3 es capaz de prevenir el cáncer de colon?”** proporciona ejemplos de alimentos recomendados que son ricos en Omega-3, un tipo de ácido graso esencial.

Por otro lado, la Cafeína son compuestos de los que se han descrito muchos beneficios, entre ellos en el tema de deporte. El artículo de **“CAFEÍNA Y RENDIMIENTO DEPORTIVO”** te ofrece información de sus beneficios, mecanismos de acción, cantidad y en qué alimentos se pueden encontrar. Aunque es importante los nutrimentos que se revisan, se recomienda por sus beneficios, siempre integrarlo como parte de una dieta correcta que debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente e inocua.

Vivimos una contingencia que nos invita a reflexionar sobre nuestras prácticas de consumo y producción, principalmente respecto a los sistemas alimentarios, por lo que el artículo **“Sistemas alimentarios, género y producción de mezcal. experiencias desde un programa de aplicación profesional”**, ofrece una experiencia práctica en Oaxaca con respecto a la producción del mezcal donde las mujeres son las protagonistas. Integrar la experiencia desde la comunidad y de sus propios actores nos brinda evidencia basada en la realidad de cada entorno y ecosistema y cómo afrontan la producción, distribución y consumo.

El artículo titulado **“Nutrición en individuos con síndrome de Turner”** aborda un padecimiento de origen endocrinológico cuyo diagnóstico puede pasar desapercibido y cuyo abordaje médico siempre que se integre con un tratamiento nutricional puede lograr un buen pronóstico.

Finalmente te invitamos a que conozcas en el apartado de noticias, las diferentes actividades y programas que se emprendieron a pesar de la contingencia, como el programa **SANAR CONCIENCIA**, del cual pueden visitar nuestras redes sociales. Gracias y a nombre del equipo de la REDICINAYSA esperamos te resulte de interés nuestra edición.

Dra. Rebeca Monroy Torres. Directora Editorial