1.RESUMEN EDITORIAL

Esta edición correspondiente al bimestre mayo-junio se ha titulado **“Importancia de una adecuada alimentación y apoyo Nutricio en la mujer”**, no sólo por el mes de mayo sino por las estadísticas nacionales, donde la mujer no sale con buenos pronósticos en salud; aunque esto no es nuevo, desde le ENSANUT del 2000 ya se observaba un comportamiento en cifras diferente en comparación con los hombres. Por ello las políticas públicas están basadas en ciencia y en problemas nacionales como son las preocupantes cifras de enfermedades como la diabetes, hipertensión, dislipidemias, es decir las crónico degenerativas entre otras.

Iniciamos con los artículos titulados **“Orientación alimentaria, física y psicológica: acompañamiento integral para la paciente con síndrome de ovario poliquístico”** y el segundo artículo **“El papel de la nutrición en la prevención y tratamiento del síndrome de ovario poliquístico (SOP): Reflexiones para ser considerado en las políticas de salud”**, ofrecen un espacio y contenido para reflexionar sobre un problema endocrinológico cuya intervención nutricia es clave para su tratamiento y abordaje que debe ser médico nutricional. El síndrome de ovario poliquístico conlleva problemas de infertilidad, resistencia a la insulina entre otros, por lo que aprender a comer mejor, con menos ultraprocesados, hacer actividad física, entre otros. Pero importante aclarar que cuando se menciona el riesgo que tienen los productos ultraprocesados, entre ellos el azúcar, es importante siempre que la población pueda diferenciar los diferentes tipos de azúcares, su fuente y función, por ello el artículo **“La importancia de la glucosa para el cerebro humano”**, es un ejemplo de que se habla de glucosa que es el sustrato que finalmente utiliza el cerebro pero no es lo mismo una fuente de glucosa de un plátano a la de un dulce, chocolate, helado o galleta, cantidad y las veces que se expone una persona al día o por tiempo de comida, así que los autores han preparado un tema de relevancia.

Estas pautas forman parte de llevar una dieta sana en todas las etapas de la vida pero sobre todo en las mujeres, donde una condición como la “endometriosis” que mucho tiempo quedó subestimada al vista como normal o como parte de la fisiología hormonal de las mujeres, es así que se ha destinado este tema **“Importancia de una dieta sana y rica en magnesio en pacientes con endometriosis”** que reflexiona sobre esta condición y sobre todo del papel que tiene la nutrición y un trabajo multidisciplinario.

Finalmente, como es con cada edición, dejamos nuestro apartado de **noticias** donde se comparte las diferentes actividades que realiza el equipo editorial y otros aliados en atención a los problemas sociales, de nutrición y alimentación del país y en especial del Estado de Guanajuato.

Dra. Rebeca Monroy Torres. Directora Y Fundadora Editorial