

## 1. RESUMEN EDITORIAL

Iniciamos 2025, con la edición titulada *“Importancia de la promoción de estilos de vida saludables”*, que cada cierre de año suele estar acompañado de metas, propósito y compromisos, que, al iniciar el año, se quiere continúen o se sostengan esos cambios, lo cual no es tarea sencilla, por lo que esta edición aborda temas de promoción de estilos de vida en diferentes situaciones o condiciones, como es el embarazo y el adulto mayor.

El artículo de “Nutrición y actividad física en el embarazo, aborda los cambios que suceden durante el embarazo como un periodo de cambios significativos para el cuerpo de la mujer, desde los físicos dado que el cuerpo se adaptará para dar espacio a un bebé que estará en crecimiento; además de los cambios hormonales, metabólicos, entre otros. Pero la duda de ¿qué tipo de actividad física se puede realizar durante esta etapa?, es una de las aportaciones que se dan en este artículo desde una visión multidisciplinaria.

El mantenimiento de un estilo de vida saludable es fundamental en todas las etapas de la vida, y se integran dos artículos destinados al adulto mayor con la finalidad de contribuir a un envejecimiento saludable, el de “Sarcopenia y dinapenia en el adulto mayor” y el de “Envejecimiento saludable: Funcionalidad, función cognitiva y composición corporal”, que brindan varias recomendaciones para llevar una dieta adecuada y una actividad física para obtener resultados satisfactorios en la prevención y tratamiento de la dinapenia, la sarcopenia y la salud mental, mejorando la calidad de vida.

Como parte de nuestros temas de la REDICINAYSA el apartado de Economía y política, se presenta el artículo “Fortalecimiento de la gobernanza y el derecho a la alimentación: perspectivas desde las directrices internacionales”, que integra la importancia de fortalecer la gobernanza y con ello tener avances al derecho a la alimentación. Se brinda un panorama de las Directrices sobre el Derecho a la Alimentación, como el apoyo a los grupos vulnerables. Para garantizar que todas las personas tengan acceso a una alimentación adecuada, se avance al desarrollo sostenible y a la erradicación del hambre, sólo se logra a través de la participación ciudadana además de la voluntad de los gobiernos y actores principales.

Finalmente, además de invitar a leer el apartado de noticias, el equipo Editorial de la REDICINAYSA se ha consolidado como una revista de divulgación científica de relevancia dentro de la comunidad académica en el área de la nutrición, ambiente, salud y seguridad alimentaria, gracias a nuestros autores, lectores y lectoras, y en consecuencia, su presencia en nuestro país ha crecido considerablemente. En concordancia con dicho crecimiento, siempre hemos procurado actualizar nuestros estándares editoriales de calidad internacional, por lo que es de nuestro agrado informarles que nuestra página web se mudará a la plataforma Open Journal Systems (OJS) <https://www.redicinaysa.ugto.mx>, con la cual podremos brindar las herramientas editoriales pertinentes para nuestras y nuestros colaboradores y lectores. Nuestro sitio anterior con todo el histórico permanecerá vigente durante 2025.

Dra. Rebeca Monroy Torres, Directora Editorial.