

6. NOTICIAS

PLN. Daniela Jimena Aguilera Rodríguez.

Pasante de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato del Campus Celaya-Salvatierra adscrita al Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato.

A 02 de noviembre del 2025. En el marco de las actividades conmemorativas a la celebración del Día de Muertos, se ha difundido una contribución especial de la Dra. Rebeca Monroy.

Como parte de la preservación y promoción de las tradiciones mexicanas, la Dra. Monroy ha escrito una calaverita literaria, un género poético satírico y popularmente asociado a esta festividad.

La Huesuda en el OUSANEG

*La Huesuda llegó al OUSANEG sin avisar,
curiosa por ver ¿qué iban a investigar?
Halló ciencia viva, colores y acción,
nutrición ambiental con profunda convicción*

*Toño mezclaba fórmulas con pasión,
Jimena analizaba con gran precisión,
Sara e Itzel, con mirada brillante,
exploraban sistemas de forma desafiante*

*Silvia y Liz, con saber ambiental,
gestionaban suelos, semillas y el ciclo vital
Rebeca, al frente, con mirada integral,
tejía saberes con enfoque territorial*

*Hablaban de huertos, de agua y de suelo,
de justicia alimentaria y de un mundo más bello
De entornos saludables, de saber ancestral,
de políticas públicas y un futuro vital*

*La Catrina, intrigada por tanto saber,
quiso llevarse a alguien sin retroceder
Pero al ver tanta entrega y vocación,
dio prórroga justa a su noble misión*

*¡Sigán su lucha por la seguridad alimentaria!
¡Que su ciencia sea siempre solidaria!
Y con su guadaña, la muerte se alejó,
pues el conocimiento ¡hasta ella lo respetó!*

Por Dra. Rebeca Monroy Torres.

A 05 de noviembre del 2025., Bogotá, Colombia. La Dra. Rebeca Monroy asistió y participó activamente en la 7.^a Asamblea General de la Organización para Mujeres en Ciencia para el Mundo en Desarrollo (OWSD) celebrada en Bogotá.

La Dra. Monroy representó a México como delegada del Capítulo OWSD México y como Coordinadora de la Comisión de Aprendizaje y Exploración. Su participación subraya el compromiso del capítulo mexicano con la promoción de la mujer en el ámbito científico.

Un punto central de su participación fue la presentación del cartel científico del capítulo nacional (OWSD National Chapter: México, Executive Committee). La Dra. Monroy fue la encargada de exponer los resultados del taller organizado previamente por miembros de OWSD México, titulado “¿Dónde Publicar?”.

El objetivo principal de esta presentación fue resaltar la importancia de establecer y fomentar espacios donde la divulgación científica se convierta en una actividad académica prioritaria. Esta estrategia busca impulsar a los investigadores a publicar información científica de calidad y, consecuentemente, contribuir a la generación de nuevos resultados que beneficien directamente a la sociedad.

La presencia de la Dra. Monroy en Colombia reafirma el compromiso del capítulo mexicano de la OWSD con la excelencia en la investigación y su difusión a nivel internacional.

OWSD National Chapter México
Rebeca Monroy Torres
PhD in Medical Sciences

Topic research:
Environmental Nutrition and Food Security (Water, Air and Soil)
Clinical Nutrition in pregnancy and cervical cancer
Open Government on Environmental Issues in Vulnerable Groups
Monitoring and Management of Public Policies in Nutrition
Leadership
Mentorship
Gender Equity
Innovation

Sci Profile
[QR Code]

Google Scholar
[QR Code]

Research Gate
[QR Code]

PROFILE
Dr. Rebeca Monroy Torres is a certified Nutritionist with a PhD in Medical Sciences and currently she is the Vice President of the Mexican College of Nutritionists. She is a professor and researcher at the **University of Guanajuato**, with over 20 years of experience in academic and clinical nutrition, curriculum design, and research mentoring. She is National Research by Secretariat of Science, Humanities, Technology, and Innovation (SECHTI). Her main research focus is **Environmental Nutrition and Food Security**, leading initiatives on sustainable nutrition, public health, and the right to food. She is the founder and director of **OUSANEG**, a university observatory that bridges academia, policy, and community action to address critical nutrition challenges. Dr. Monroy contributes to global education and accreditation standards for dietitians-nutritionists through **I-CDEA**, promoting interdisciplinary collaboration and innovation in nutrition education. Her academic training includes master's degrees in Clinical Research, Technological Innovation, Medicinal Plant Development, and Politics and Government, along with international certifications in Toxicology and Public Policy with a human rights.

WHAT MOTIVATES YOU TO DO SCIENCE?
I'm driven by the desire to transform realities through nutrition, creating tools that empower communities and promote equity. Science allows me to unite rigor, empathy, and collective action.

OWSD FOR ME IS... Weave
Include and integrate knowledge, territories, and the voices of women scientists.

OWSD represents a network of scientific sisterhood that uplifts women's leadership in diverse contexts. It's a space of recognition, collaboration, and transformation that inspires me to keep building bridges between science and social justice.

unesco

Imagen 1. Banner de la Dra. Rebeca Monroy Torres

A 05 de noviembre del 2025., León, Gto. Se llevó a cabo la visita al Albergue Jesús de Nazaret en la ciudad de León, Guanajuato, con el propósito de dar seguimiento a la campaña de vinculación social implementada en septiembre, con estudiantes de la “Semana TEC, con Sentido Humano”.

Se tuvo como objetivo principal consolidar y materializar las propuestas e ideas generadas por los jóvenes universitarios que participaron en la edición anterior. Durante esta visita, se presentaron los resultados de la vinculación y la campaña derivada de sus esfuerzos.

Un componente fundamental de la actividad fue la implementación de la Campaña de Sensibilización del Impacto de los Disruptores Hormonales o Endócrinos en la Salud de las Mujeres en entornos estratégicos como el Albergue Jesús de Nazaret.

El propósito de esta iniciativa fue, fomentar entornos seguros, libres de sustancias que impactan en la salud de las mujeres principalmente, como son los disruptores endócrinos, y con ello, promover y generar pequeñas acciones que impacten en una seguridad alimentaria y nutricional para toda la población. Esta campaña de sensibilización es llevada cabo por el OUSANEG en colaboración con IPEN, la UG y en esta parte estudiantes del Tec de Monterrey del Campus, León,



Imagen 2. Resultados de material visual “Semana TEC con Sentido Humano” , dando el seguimiento los estudiantes del PREPP del OUSANEG.

A 06 de noviembre del 2025., Bogotá, Colombia. La Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia tuvo el honor de recibir a la Dra. Rebeca Monroy como Profesora Invitada Internacional durante los días 5 y 6 de noviembre.

La Dra. Monroy, reconocida por su amplia trayectoria e investigación en el campo, impartió diversas conferencias centradas en su principal línea de estudio: la Nutrición Ambiental y la Seguridad Alimentaria. Las conferencias impartidas fueron “Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria: de la salud pública a la nutrición clínica” y “Más allá de la Dieta. Experiencias en la Nutrición ambiental y seguridad alimentaria en Guanajuato, México”.

Estos temas son de gran relevancia debido a su impacto directo en la salud pública y el bienestar social, proporcionando a los asistentes un espacio para el intercambio de conocimiento y la comprensión de enfoques prácticos implementados en México.

La Dra. Monroy expresó su agradecimiento por la invitación al Dr. Jhon Jairo Bejarano, destacando la importancia de la colaboración académica internacional en estos capos.



Imagen 3. Banner de la Dra. Rebeca Monroy Torres



Imagen 4. Asistencia de conferencia, Dra. Rebeca Monroy y Dr. Jhon Jairo Bejarano.

A 06 de noviembre de 2025., Guanajuato, Gto. La P.L.N. Sara Viviana Sandoval Mercado participó en el curso-taller “Nutrición Pediátrica: Fundamentos y Nuevas Perspectivas”. Esta asistencia se realizó en el marco del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP), impulsado por el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG). El objetivo central de la participación fue fortalecer las herramientas para la consulta en nutrición pediátrica. El curso se enriqueció con diversas ponencias que abordaron temas cruciales, incluyendo: Alergias alimentarias múltiples, manejo nutricional del paciente neurológico, alimentación emocional en escolares y adolescentes; etc. Esto permitió consolidar el compromiso con el abordaje clínico nutricional basado en evidencia y fundamentos científicos, elevando la calidad de la atención profesional en el ámbito pediátrico. Un agradecimiento a la Dra, Mariana Nájera, Gatropediatra, por la vinculación con este evento.



Imagen 5. PLN. Sara Sandoval en asistencia al curso-taller “Nutrición Pediátrica: Fundamentos y Nuevas Perspectivas”.



Imagen 6. Asistentes al curso-taller “Nutrición Pediátrica: Fundamentos y Nuevas Perspectivas”.

A 07 de noviembre de 2025., virtual. La Red Latinoamericana para la Investigación y el Desarrollo de Políticas Públicas llevó a cabo su Seminario Internacional de Gestión Pública y Políticas Públicas con Perspectiva de Género.

Como parte de este evento, La Dra. Rebeca Torres Monroy impartió una destacada ponencia sobre un tema crucial para el desarrollo social y la salud pública: “Nutrición con equidad de género: Los cuidados no remunerados y la salud de las mujeres”. La presentación se realizó de manera virtual, a través de la plataforma Zoom, y abordó la intersección fundamental entre la nutrición, la equidad de género y el impacto de las labores de cuidados no remunerados en el bienestar de las mujeres.

La organización agradeció la participación en el seminario, que busca profundizar el debate y la formulación de políticas públicas informadas y sensibles a las disparidades de género en la región.



Imagen 7. Seminario Internacional: Gestión Pública y Políticas Públicas con perspectiva de género.

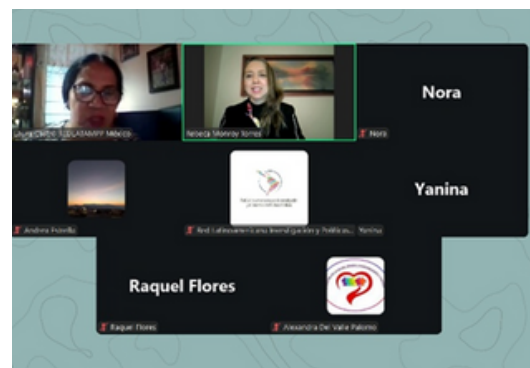


Imagen 8. Asistencia al seminario impartido por la Dra. Rebeca Monroy

A 7 de noviembre del 2025., Virtual. se llevó a cabo la 2a Sesión Ordinaria del Secretariado Técnico Local de Estado Abierto: Guanajuato 2025-2027, en la cual se convocó a representantes titulares –o, en su caso, a sus respectivos suplentes– para Instituir el Núcleo de Organizaciones de la Sociedad Civil (NOSC) 2025-2027 así como la aprobación de los Lineamientos del NOSC del Secretariado Técnico Local de Gobierno Abierto para el Estado de Guanajuato 2025-2027. Sesión coordinada por el @IACIP gto. Del OUSANEG estuvieron presentes la Dra. Rebeca Monroy Torres como Representante Titular y la Dra. Hilda Lizzette López Lemus como Representante Suplemente.

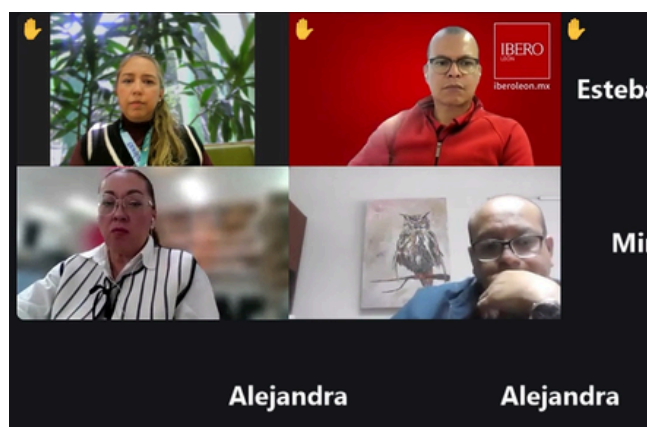


Imagen 9. 2a Sesión Ordinaria del Secretariado Técnico Local de Estado Abierto: Guanajuato 2025-2027.

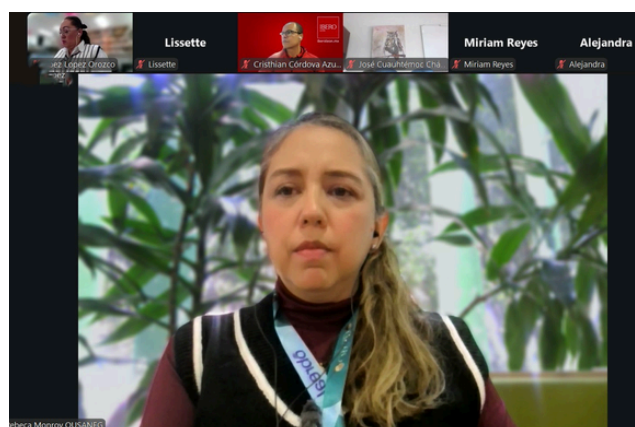


Imagen 10. Asistencia de la Dra. Rebeca Monroy a la 2a sesión.

A 10 de noviembre de 2025., virtual. La Dra. Rebeca Monroy, egresada de la cohorte 2023 del programa Embajadores OpenAQ, tuvo la oportunidad de interactuar y compartir su experiencia con la cohorte 2025 de este programa.

A dos años de haber iniciado su entrenamiento, la Dra. Monroy destacó la profunda reflexión que supone reconocer el trabajo y la construcción lograda en "entornos complejos, pero necesarios y urgentes de atender". Expresó su profundo agradecimiento y entusiasmo por la oportunidad de seguir colaborando con la iniciativa.

Este encuentro no solo representó un logro personal, sino que también propició la posibilidad de iniciar contacto con una colega Nutricionista de Uganda.

La Dra. Monroy subrayó que este tipo de interacciones inspira y motiva a "seguir tejiendo lazos desde nuestros territorios", demostrando que la distancia ya no constituye una barrera para la colaboración académica, científica y, sobre todo, solidaria a nivel global.



Imagen 11. Dra. Rebeca Monroy egresada de la cohorte 2023 del programa Embajadores OpenAQ



Imagen 12. Miembros de la cohorte 2023 del programa Embajadores OpenAQ

A 12 de noviembre de 2025., León, Gto. Se llevó a cabo la Sesión Ordinaria del Consejo Ciudadano de Contraloría Social del Municipio de León. La sesión contó con la participación de la Dra. Rebeca Monroy Torres, quien funge como consejera propietaria de dicho organismo. El eje central de la jornada fue la toma de protesta de jóvenes ciudadanos que se integraron a las acciones de contraloría. Estos nuevos integrantes provienen de la División de Ciencias Sociales y Humanidades del Campus León de la Universidad de Guanajuato (UG). Ambos jóvenes se comprometieron formalmente a desempeñar sus funciones de manera comprometida y honesta al servicio de la sociedad leonesa. Esta incorporación busca revitalizar el Consejo con nuevas perspectivas y fortalecer la vigilancia ciudadana sobre la gestión pública municipal.



Imagen 13. Nuevos miembros del Consejo Ciudadano de Contraloría Social del Municipio de León.



Imagen 14. Consejo Ciudadano de Contraloría Social del Municipio de León.

A 13 de noviembre de 2025., virtual. Se llevó a cabo la séptima edición del “Foro de Derechos Humanos de la Mujer en México: Oportunidades para una mejor calidad de vida”.

La Dra. Rebeca Monroy participó activamente en el evento, impartiendo la conferencia titulada “Más Allá del Rol: Mujeres que Inspiran con ciencia desde la academia, la organización de la sociedad civil y la Empresa”.

El espacio se dedicó a informar sobre los múltiples aspectos que implica el rol de la mujer en la ciencia y en las organizaciones de la sociedad civil, además de fomentar el intercambio de experiencias. Se resaltó la importancia crucial de continuar invitando a las mujeres a participar en ámbitos donde la ciencia es el eje central, así como a asumir riesgos mayores que generen una contribución significativa a la sociedad.

Fomentar estos encuentros contribuye significativamente a la construcción de redes de apoyo y a incentivar la participación femenina en áreas clave de la innovación y el desarrollo.



Imagen 15a. Banner oficial del evento.



Imagen 15b. Tema de la ponencia

A 14 de noviembre de 2025., Celaya Gto. La Dra. Rebeca Monroy Torres participó como ponente en el VII Congreso de Nutrición: Conectando Ciencia y Bienestar (Nutrición clínica, salud hormonal y enfermedades crónicas). La Dra. Monroy impartió la conferencia magistral sobre el tema de "Disruptores Hormonales", con un enfoque innovador que integró la Nutrición Ambiental y la Seguridad Alimentaria.

El evento fue organizado por la Universidad Latina de México (ULM), Campus Celaya, y coordinado por el Mtro. Manuel Urbina. La Dra. Monroy expresó su orgullo y esperanza por trabajar con el nivel profesional de los jóvenes de este programa, señalando que "este país tiene aún mucho por mostrarnos de parte de los jóvenes". Finalmente, felicitó al Mtro. Manuel Urbina por su labor e impulso, deseándole éxito continuo en sus proyectos y ofreciéndole su apoyo incondicional.



Imagen 16. Dra. Rebeca Monroy recibiendo su reconocimiento de participación.



Imagen 17. Ponentes del evento.

A 18 de noviembre de 2025., León Gto. Se llevó a cabo una conferencia de actualización profesional centrada en la “Nutrición en el adulto mayor mujer”.

La sesión fue impartida por la Dra. Judith, una reconocida experta en el cuidado integral de la población geriátrica. El objetivo de la charla fue proporcionar a los asistentes las herramientas necesarias para actualizar y mejorar sus estrategias de atención y cuidado nutricional en este sector poblacional específico.

La capacitación permitió a los estudiantes de nutrición profundizar en las necesidades dietéticas y los desafíos de salud particulares que enfrenta la mujer adulta mayor, garantizando una atención clínica basada en los conocimientos más recientes.



Imagen 18. Dra. Judith, Dra. Rebeca y asistentes a la charla “Nutrición en el adulto mayor mujer”.

A 24 de noviembre de 2025., León Gto. Se llevó a cabo la 15.^a Edición de la tradicional Feria de Platos Saludables y Sustentables, bajo el lema: "Acciones para promover entornos saludables y sostenibles en la Universidad ante retos climáticos".

Este evento fue organizado en colaboración con la Red de Investigación y Desarrollo de Políticas Públicas en Nutrición, Alimentos y Seguridad Alimentaria (REDICINaSA) y el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), como parte del cierre de la Unidad de Aprendizaje de “Introducción a la Nutrición” de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato, Campus León.

Los jóvenes participantes, deleitaron al público con recetas, sustentables y un sabor único, con el fin de fomentar la preparación de alimentos adecuados y sustentables. Se extendió un agradecimiento especial al comité evaluador, conformado en esta edición por estudiantes del PREPP y del CAFYS, destacando su creatividad y visión sustentable.



Imagen 19. Estudiantes de la UDA “Introducción a la Nutrición”.



Imagen 20. Organización de la 15.ª Edición de la tradicional Feria de Platos Saludables y Sustentables.



Imagen 21. Comité evaluador (PREPP y CAFYS).

A 25 de noviembre del 2025., León Gto. La Mtra. Cristina López, destacada egresada, experta y deportista, visitó la Universidad de Guanajuato, para impartir una conferencia a los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición que cursan la Unidad de Aprendizaje de “Nutrición en la Mujer”,

Durante su presentación, la Mtra. Cristina López, quien es experta en Nutrición y Deporte, compartió su conocimiento y trayectoria, abordando los significativos desafíos que enfrentan las mujeres en el ámbito deportivo, señalando que "si los retos en el deporte son grandes en este país y Estado, cuando se trata de mujeres, las cosas se complican".

Se enfatizó que su trayectoria motiva e inspira, demostrando que muchos proyectos en el país se sostienen gracias al compromiso de profesionales y ciudadanas de su calibre. La Mtra. López fue reconocida como un #OrgulloUG, ya que es egresada de la Licenciatura en Nutrición en la Universidad de Guanajuato.



Imagen 22. Estudiantes de la UDA "Nutrición en la Mujer".



Imagen 23. Mtra. Cristina & Dra. Rebeca, entrega de su reconocimiento.

A 25 de noviembre del 2025., León Gto. Como parte fundamental de la Unidad de Aprendizaje "Introducción a la Nutrición" los estudiantes tuvieron la oportunidad de revisar el papel crucial de las organizaciones profesionales en el desarrollo del nutriólogo.

En este contexto, se contó con la participación especial del Dr. Edwin Enrique Martínez Leo, Presidente del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. (CMN), en el Comité Ejecutivo 2025.2027.

El Dr. Martínez Leo compartió un mensaje motivador dirigido a los estudiantes que inician su trayectoria en la profesión. Además, la sesión se enfocó en la revisión detallada del Código de Ética profesional y su relevancia trascendental para el ejercicio responsable de la Nutrición. La Dra. Rebeca Monroy agradeció al Dr. Edwin Martínez por su mensaje y por el valioso conocimiento compartido con los estudiantes de nuevo ingreso.



Imagen 24. Dr. Edwin Enrique Martínez Leo, Presidente del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. (CMN).

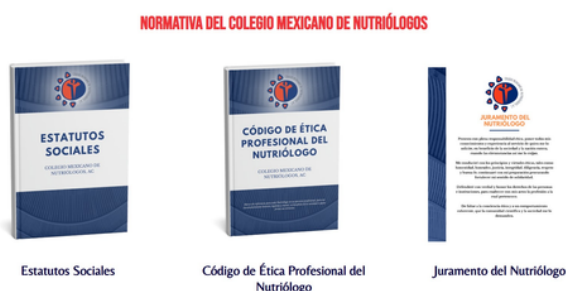


Imagen 25. Conferencia “Códigos de ética”



Imagen 26. Estudiantes de la UDA “Introducción a la Nutrición”

A 27 de noviembre del 2025., León Gto. Se llevó a cabo el 3er Foro Estudiantil de Investigación en Ciencias de la Salud, un evento clave organizado por el Cuerpo Académico de Biomedicina Traslacional de la División de Ciencias de la Salud del Campus León y el Postgrado de la Maestría en Investigación Clínica.

Los estudiantes de Nutrición tuvieron una participación sobresaliente al presentar cuatro carteles, logrando obtener diferentes reconocimientos:

- Segundo Lugar en la Categoría de Cartel de Divulgación.
- Segundo Lugar en la modalidad de Investigación.

La victoria en la Categoría de Cartel de Divulgación fue específicamente atribuida al equipo del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) y a los jóvenes del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP).

Se destacó la importancia de fomentar la ciencia y la divulgación entre los jóvenes como un compromiso social de pertinencia.

El Foro también incluyó un Panel de Egresadas de la Maestría en Investigación Clínica, que compartieron con los asistentes sus trayectorias, consejos y reflexiones dirigidas a las nuevas generaciones. En el panel participaron la Dra. Patricia Sosa, la Dra. Maricruz Ruiz Jaramillo y la Dra. Hilda Lissette López, así como la proyección de diferentes ponencias impartidas por reconocidos Doctores, quienes compartieron información de utilidad con los estudiantes.

Se reconoció la satisfacción de ver el aula llena de estudiantes interesados en investigación.

Finalmente, se extendió una felicitación al Dr. Marcos Hernández y a todo el Comité Organizador por la excelente realización del evento.



Imagen 27. Banner de felicitación por la participación del 3er Foro Estudiantil de Investigación en Ciencias de la Salud.

A 01 de diciembre 2025. Mtro. Luis Alberto Chanona Orantes ha obtenido el grado de Maestro en Nutrición y Alimentación Sustentable, culminando exitosamente su programa de posgrado.

El Mtro. Chanona Orantes desarrolló un proyecto de investigación de gran valor científico centrado en la "Evaluación biológica, nivel de toxicidad y capacidad antioxidante de las hojas de malanga sometidas a diferentes tratamientos térmicos".

Este estudio fue realizado en el laboratorio de la Facultad de Ciencias de la Nutrición y Alimentos de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH). La dirección del proyecto estuvo a cargo del Dr. Gilbert Vela G, Profesor Investigador de Tiempo Completo (PITC) de la UNICACH, y la codirección fue responsabilidad de la Dra. Rebeca Monroy Torres de la Universidad de Guanajuato.

La investigación contribuye significativamente al conocimiento sobre el potencial de alimentos locales, promoviendo la sostenibilidad y la seguridad alimentaria.



Imagen 28. Presentación final.



Imagen 29. Presentación final, Mtro. Luis Alberto Chanona Orantes.

A 01 de diciembre 2025. León Gto., Se llevó a cabo el seminario final de tesis para la estudiante Itzel Casasola, de la Maestría en Investigación Clínica.

Ante el Comité de Tesis, la alumna presentó el avance de su proyecto, marcando la conclusión de la etapa formal de seminarios. Se destacó que estos dos años de formación han transcurrido rápidamente, y se anticipa que los siguientes pasos en la defensa de tesis serán determinantes para la obtención del grado.

La estudiante fue felicitada por su dedicación y esfuerzo a lo largo del programa.

Además, se extendió un agradecimiento a los colegas por sus valiosas observaciones y sugerencias al proyecto de investigación. Un reconocimiento especial fue dirigido a Karen Medina Nutrición, por su participación activa y su nueva incorporación como parte integral del Comité de Tesis. La Dra. Rebeca Monroy Torres es la directora de Tesis y el comité de tesis son: Dr. Benigno Linares Segovia, Dra. Esmeralda Rodríguez Miranda y MIC. Karen Medina Jiménez.



Imagen 29. Seminario final de LN. Itzel Casasola

A 02 de diciembre 2025.Virtual., La Dra. Rebeca Monroy, experta en nutrición sostenible y sustentable, participó en una conferencia virtual organizada por el Nodo Sistemas Agroalimentarios dentro de su serie de podcasts "enREDa2". El episodio se centró en la problemática creciente de los productos ultraprocesados, analizando su profundo impacto tanto en la salud pública como en el medio ambiente.

La Dra. Monroy compartió su vasta experiencia, haciendo hincapié en la exposición alimentaria a sustancias tóxicas presentes en estos productos. La discusión detalló cómo los ultraprocesados no solo carecen de valor nutricional, sino que también actúan como vehículos para componentes potencialmente dañinos, un tema abordado en profundidad durante el segmento sobre "Sustancias Tóxicas en Ultraprocesados".

Se discutió la urgente necesidad de políticas públicas efectivas y la participación comunitaria para impulsar un cambio real en los hábitos alimentarios. Finalmente, la Dra. Monroy agradeció el espacio para sensibilizar a las personas sobre los efectos de un alto consumo de productos ultraprocesados.

ENLACE: [enREDa2 009. Exposición Alimentaria y Ambiental: el Caso de los Ultraprocesados](#)

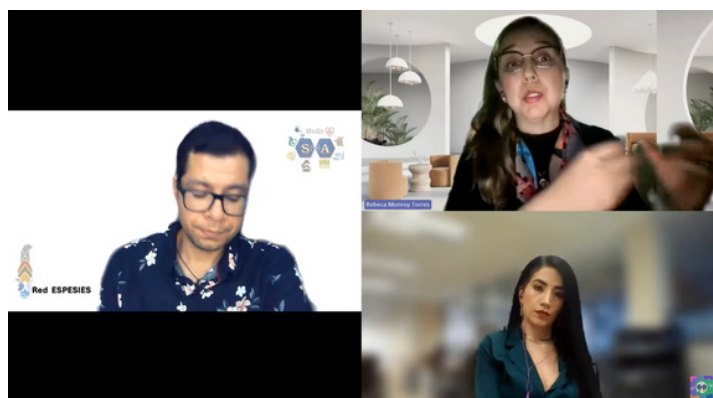


Imagen 31. Toxicólogo Eduardo Rojas, Dra. Andrea Arango y Dra. Rebeca Monroy



Imagen 32. Banner oficial.

A 03 de diciembre 2025. León Gto., Se llevó a cabo una sesión crucial de seminarios en el programa de la Maestría en Investigación Clínica. La Dra. Mariana Nájera presentó con éxito su último seminario del programa, lo que representa un paso fundamental en la recta final de su formación académica. La Dra. Mariana Nájera fue considerada una estudiante ejemplar. De igual manera, la Lic. Cecilia Mayorga, en su 2° semestre expuso el segundo seminario de su proyecto de tesis. Ambas estudiantes fueron felicitadas por su excelente desempeño académico y la calidad de sus trabajos.

El cuerpo directivo del programa extendió un agradecimiento especial por la confianza depositada y reconoció la valiosa colaboración de los colegas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Siendo los asesores la Dra. Patricia Sosa Bustamente, la Dra. Alma Patricia González, el Dr. Carlos Paque y la Dra. Rebeca Monroy.

Finalmente, se reconoció el importante acompañamiento y la labor de asesoría brindada por la Dra. Rebeca Monroy a las estudiantes durante su proceso de investigación.



Imagen 33. La Dra. Mariana Nájera presentó con éxito su último seminario del programa.

A 04 de diciembre de 2025. El Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. (CMN) llevó a cabo la presentación oficial de su nuevo libro, "La fuerza de una profesión: 30 años del CMN". Esta importante publicación conmemora tres décadas de historia, servicio y contribución del Colegio al gremio de la Nutrición en México.

Se extendieron felicitaciones a todos los colegas que hicieron posible esta obra y, de manera particular, al Comité Directivo 2025-2027, liderado por el Dr. Edwin Enrique Martínez Leo.

Las autoras, la Dra. Lita Carlota y Verónica Coello, fueron las encargadas de compartir el contenido del trascendental libro, que cuenta con un prólogo escrito por la Mtra. Luz Elena Pale.

La publicación de esta obra resalta la importancia fundamental que tiene el nutriólogo en la sociedad y subraya cómo sus aportaciones al gremio son cruciales para la mejora continua de la profesión y para el bienestar y la salud de la población.



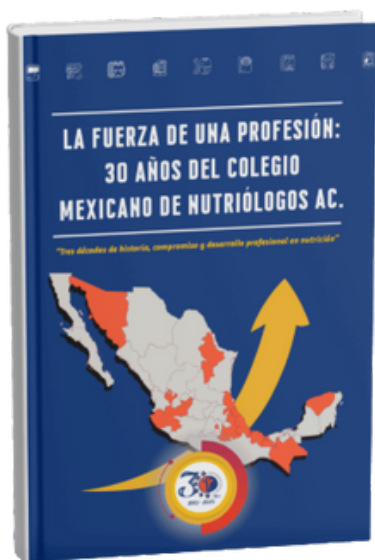
Imagen 34. Autoras y miembros del Comité Directivo 2025-2027 CMN.



Imagen 35a. Miembros del CMN.



Imagen 35b. Miembros del CMN.



Acceso gratuito al libro:

cmnutriologos.com/wp-content/uploads/2025/12/La-fuerza-de-una-profesion-30-anos-del-CMN-1a-ed.pdf

A 08 de diciembre de 2025. Surgió un enérgico llamado a las autoridades municipales de Guanajuato Capital, para cancelar la anunciada "Caravana de Coca-Cola" y eventos comerciales similares, argumentando que promueven empresas ligadas al aumento de enfermedades crónicas, lo cual atenta contra la salud de la infancia. La petición ciudadana, de profesionales de la salud y organizaciones del OUSANEG, Red de Observatorios Universitarios de Seguridad Alimentaria y Nutricional, Alianza por la salud alimentaria), exigieron a través de un oficio y en manifestaciones en sus principales Redes sociales del OUSANEG, la congruencia institucional, contrastando estas actividades de marketing dirigidas a niños con el programa estatal "La Super Liga de la Salud", impulsado por el Gobierno de Guanajuato, que promueve activamente la alimentación y el bienestar saludables; por ello, la demanda es clara: "¡NO a las caravanas comerciales! ¡Sí a políticas públicas que protegen la salud de la niñez!", solicitando reflexionar sobre la cancelación del evento del 9 de diciembre para garantizar el derecho de los niños a crecer sanos.



Imagen 36. Banner. Tasa de mortalidad en diferentes países



Imagen 37. Banner ¡No a las Caravanas de refresco

Como parte de las manifestaciones se comparte la entrevista realizada a la Dra. Rebeca Monroy, fundadora del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional de #Guanajuato y académica de la Universidad de Guanajuato, advirtió que las Caravanas Coca-Cola representan un entorno de publicidad encubierta que influye directamente en los hábitos de consumo infantil, en un estado que ya enfrenta altos índices de sobrepeso y obesidad. La nota completa por ZONA FRANCA : <https://zonafranca.mx/politica-sociedad/salud/caravanas-coca-cola-fomentan-consumo-infantil-de-refresco-ousaneg/>

A 09 de diciembre 2025. Virtual., Se llevó a cabo una Videocolumna de opinión titulada “Guanajuato: Ciudad Coca-Cola” en la plataforma Laboratorio de Periodismo y Opinión Pública (POPLABMX).

El espacio fue dirigido por el periodista Arnoldo Cuéllar y contó con la participación de destacadas activistas en pro de la nutrición y la salud: la Dra. Rebeca Monroy, Nutrióloga Certificada, la Dra. Abril Saldaña y la Mtra, L.N. Evelia Apolinar.

Las expertas enfatizaron la importancia de suspender las caravanas navideñas patrocinadas por la empresa Coca-Cola, argumentando que estos eventos son una estrategia de publicidad dirigida especialmente al consumo de refrescos en la población infantil.

Finalmente, las panelistas hicieron un atento llamado a la población general para que no participe en este tipo de eventos con "un fin escondido", e instaron a ser conscientes de las propias acciones y de la responsabilidad en el cuidado de las infancias, así como la inalcanzable lucha de buscar alianzas con gobiernos federales y estatales para que esto deje de ocurrir.



Imagen 38. Mesa de análisis con las académicas y activistas Dra. Rebeca Monroy, LN. Evelia Apolinar y Mtra. Abril Saldaña.

Para revisar la entrevista se deja el enlace: [Videocolumna 9/12/25. Guanajuato: ciudad cocacola.](#)

A 09 de diciembre de 2025. Virtual., Se llevó a cabo la “Ceremonia de Reconocimientos a la Revisión por Pares de la REDICINySA” correspondiente al año 2025. El evento fue organizado como un acto de agradecimiento por la valiosa labor desempeñada por los revisores en la garantía de la calidad académica de las publicaciones.

La Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA) destacó que la confianza y apertura para colaborar han sido esenciales para fortalecer la calidad científica, la rigurosidad del proceso de revisión por pares y el crecimiento sostenido de la Red a lo largo de sus 13 años de trabajo editorial.

La organización enfatizó que este éxito es directamente atribuible al compromiso de sus revisores y autores. El evento concluyó con un mensaje de agradecimiento y felicitación a todos los colaboradores por su fundamental contribución. Si bien el trabajo de revisión es un pilar importantante, esta edición se otorgó un reconocimiento a la Dra. Alín Jael Palacios Fonseca de la Universidad de Colima.



Imagen 39. Asistes al evento de clausura 2025 de la REDICINySA



Imagen 40. Invitación Oficial REDICINySA

A 10 diciembre 2025. León Gto. Se llevó a cabo la sesión ordinaria y de cierre de año del Consejo Ciudadano de Controlaría Social del Municipio de León.

Durante la reunión, se destacó la importancia de la participación ciudadana en el fortalecimiento de la gobernanza, enfatizando que las acciones de la sociedad civil son pilares de la democracia. Se subrayó que la rendición de cuentas y la vigilancia del uso de los recursos públicos son esenciales, ya que "sin vigilancia y sin rendición de cuentas, no hay transparencia".

La consejera ciudadana propietaria agradeció por los tres años transcurridos de su nombramiento (otorgado por un periodo de seis años) e invitó a la ciudadanía a involucrarse en estos espacios, que existen en todos los municipios.

Finalmente, se felicitó al Ingeniero Gallo Guillermo por concluir su periodo como miembro del Consejo, reconociendo su compromiso y participación, y deseándole éxito en futuros espacios de colaboración ciudadana.



Imagen 41. Miembros del Consejo Ciudadano de Controlaría Social del Municipio de León.

A 10 diciembre 2025. León Gto. Dio inicio la segunda edición del taller de Liderazgo titulado “Responsabilidad social y transparencia como pilares de un liderazgo nutricional con visión 2035: Gestión, diálogo y acción”.

Este programa formativo tiene como propósito fundamental fortalecer las capacidades de liderazgo de los integrantes del Consejo Directivo del Colegio Mexicano de Nutriólogos (CMN), proporcionando herramientas estratégicas enfocadas en promover la confianza, el propósito colectivo y el diálogo efectivo. El taller es coordinado por la Dra. Rebeca Monroy Torres, Vicepresidenta del CMN, y busca específicamente preparar a las nuevas generaciones de líderes para la gestión 2027-2029, además de brindar a los asociados que forman parte de Consejos Directivos recursos para su crecimiento personal y profesional. La iniciativa, impulsada originalmente por el Dr. Edwin Martínez Leo, Vicepresidente del Consejo Directivo 2023-2025, se enmarca en el actual Plan de Desarrollo Institucional del CMN, reafirmando el compromiso del Colegio con la excelencia y la transparencia.



Imagen 42. Asistentes al taller de liderazgo ““Responsabilidad social y transparencia como pilares de un liderazgo nutricional con visión 2035: Gestión, diálogo y acción”

A 11 diciembre 2025. León Gto. La LEO. SanJuana Mendoza presentó exitosamente su examen de obtención de grado, culminando con la aprobación de su investigación.

La tesis, titulada "Calostro materno administrado vía intranasal en prematuros y el efecto sobre la presencia de hemorragia intraventricular. Ensayo clínico", fue evaluada por un distinguido comité y resultó ser satisfactoria para la obtención de su título.

El proyecto, que representa una contribución significativa en el ámbito de la neonatología y la nutrición, fue dirigido por la Dra. Rebeca Monroy y codirigido por la Dra. Alma González. Además, contó con la asesoría de la Dra. Patricia Sosa y el Dr. Carlos Paque.

La investigación destaca por su enfoque en un ensayo clínico para evaluar el potencial terapéutico del calostro materno en la prevención de la hemorragia intraventricular en neonatos prematuros.



Imagen 43. LEO. SanJuana Mendoza, Dra. Rebeca Monroy, Dra. Alma González y Dra. Patricia Sosa

Programa de formación en nutrición y alimentación saludable y sostenible para el Comité de Nutrición y Alimentación

Reseña

El periodo comprendido entre noviembre y diciembre de 2025 marcó una intensa y fructífera colaboración entre la Dra. Rebeca Monroy, miembros del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) y el Comité de Padres de Familia de la Telesecundaria 916 en la Comunidad Ladrilleras del Refugio, bajo el respaldo del OUSANEG, con el objetivo de fortalecer la salud y la alimentación escolar.

El proyecto inició el 12 de noviembre de 2025 con una visita a la Telesecundaria 916 en León, Gto. El propósito principal fue dar seguimiento a la constitución del Comité de Nutrición y Alimentación y establecer un espacio de diálogo abierto con los padres de familia para discutir las necesidades urgentes de los alumnos en materia de salud y alimentación. Este esfuerzo fue crucial para la posterior planificación de actividades que aseguren el bienestar integral de los estudiantes.

El taller Central es en nutrición y la adolescencia, en el marco del Programa de Formación en Nutrición y Alimentación Saludable y Sostenible, se llevó a cabo el primer taller el 03 de diciembre de 2025, titulado “Cuerpos que Cambian, Decisiones que Nutren”. La sesión, dirigida a madres de familia y adolescentes, se centró en la crucial etapa de la adolescencia, abordando los cambios físicos, hormonales, emocionales y la necesidad de un buen acompañamiento nutricional y sexual. La Dra. Monroy y los jóvenes del PREPP (Sara Sandoval, Antonio Mandujano y Daniela Aguilera) guiaron a los participantes a través de la toma de decisiones que nutren su salud. El taller culminó con una "sopa de letras" interactiva para consolidar los conocimientos.

Por lo que este programa continuará para el 2026, esperando sus impactos tangibles en beneficio de los jóvenes de la secundaria de la comunidad de las Ladrilleras del Refugio.



Imagen 43. Banner de Comité de Nutrición y Alimentación.



Imagen 44. Miembros del Comité de Padres de familia, Telesecundaria 916.



Imagen 45. Se llevó a cabo con éxito el primer taller dirigido a madres de familia y adolescentes titulado “Cuerpos que Cambian, Decisiones que Nutren”.



Imagen 46. Se llevó a cabo con éxito el 2o y 3er taller dirigido a madres de familia y adolescentes coordinado por la Dra. Rebeca Monroy