

1. NOTICIAS

María Beatriz Román Salazar, Marisol Serrano Rincón

León, Gto., 23 de Enero de 2019, Telesecundaria Núm. 961 Ladrilleras del Refugio León, Guanajuato. El pasado 23 de Enero el Observatorio Universitario de seguridad alimentaria y nutricional del estado de Guanajuato (OUSANEG) realizó su primera actividad de comienzo de año, la cual consistió en la evaluación del estado nutricional de los adolescentes estudiantes de la Telesecundaria 961 de la comunidad de Ladrilleras del Refugio León Gto., como parte del programa “Atención y promoción de hábitos saludables (Nutrición y Alimentación) para mujeres adolescentes de (12 a 19 años), coordinado por la Dra. Rebeca Monroy Torres, además de la participación de las alumnas del programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) pasantes de la licenciatura en nutrición Beatriz Román Salazar y Marisol Serrano Rincón. En dicha actividad se evaluaron 35 estudiantes mujeres con el rango de edad de 12 a 15 años, donde se evaluó el estado nutricional con el análisis de los indicadores antropométrico (talla y peso) son medidas fundamentales las cuales ayudan a evaluar el desarrollo y crecimiento, en el caso de toma de circunferencias (cintura, cadera y abdominal) ayudan a la determinación de riesgo cardiometabólico .En el caso del Indicador bioquímico se analizó (hemoglobina capilar con el Hemocue®) determinación de anemia la cual sigue siendo una problemática presente en la comunidad. En el indicador clínico se evaluó signos y síntomas presentes los cuales se relacionan con el deterioro del estado nutricional reflejado una de deficiencias de vitaminas. Dietético con la aplicación del recordatorio de 24 horas y frecuencia de consumo con el objetivo de analizar la alimentación de las adolescentes cumple con la dieta correcta (variada, completa, suficiente, equilibrada, inocua y adecuada) e indicadores sociodemográficos y antecedentes heredofamiliares.





Esta misma actividad se continuó el 21 de febrero y con la entrega de resultados, así como programar un programa de talleres sobre los resultados encontrados. A manera de seguimiento por las actividades desarrolladas durante el mes pasado dónde se evaluaron a las jóvenes adolescentes de la telesecundaria de la comunidad, se continuó en esta ocasión con la evaluación de los jóvenes de la comunidad, y algunas adolescentes que faltaron por evaluar en anterior visita.

La evaluación que se realizó fue tomando en cuenta algunos indicadores antropométricos como talla, peso, circunferencia de cintura, abdomen, cadera, muñeca y media de brazo, indicadores bioquímicos como glucosa capilar y hemoglobina capilar, indicadores clínicos además de la toma de presión arterial y algunos indicadores dietéticos para evaluación de análisis dietético con la aplicación de recordatorios de 24 horas y frecuencia de alimentos. Además, se tomaron en cuenta los datos generales de los jóvenes para la generación de una historia clínica.

Cabe mencionar que estas evaluaciones se realizarán rutinariamente con el fin de detectar los casos que requieran de una atención inmediata hacia otros profesionales de la salud, así como crear en los jóvenes hábitos de alimentación adecuados para disminuir a largo plazo las problemáticas que se hicieron presente en los resultados encontrados como la presencia de anemia y afectación en la talla resultado de índices de talla baja de acuerdo a las curvas de crecimiento y desarrollo adecuado en adolescentes por la Organización Mundial de la Salud. Se hizo entrega de los primeros resultados de los cuáles se plantean regresar a entregar los que se evaluaron en esta ocasión, así como la elaboración de talleres hacia los jóvenes de los resultados principales de la evaluación

del estado nutricional. Los alumnos participantes además de las alumnas del PREPP fueron de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato quienes realizan el servicio social universitario (Carlos García, Paulina Hernández y Karina Bajaras).



Guanajuato, 28 de Enero de 2019, Espacios Magnos Campus Guanajuato de la Universidad de Guanajuato.

Se llevó a cabo el **1° Simposio Municipal de “Prevención de la Obesidad”** organizado por la Dirección General de Desarrollo Social y Humano, el cual fue dirigido a profesionistas del área de la salud con el propósito de disminuir los índices de obesidad en niños y jóvenes guanajuatenses de acuerdo a los resultados de la Encuesta nacional de salud y nutrición la prevalencia de obesidad (ENSANUT 2012) en menores de 5 a 11 años es de 34.6% convirtiendo a la obesidad como un problema de salud asociado principalmente con la mala alimentación caracterizada rica en grasa y azúcares además a una vivencia de sedentarismo. Durante el simposio se expuso diversos temas relacionados con salud pública, legislación alimentaria, diseños de programas y sistemas alimentarios. Participo el Dr. Maciste Habacuc Macías Cervantes docente en la Universidad de Guanajuato campus León, con el tema de “Diseño de programas efectivos de actividad física”, en este evento también estuvo la presencia de la fundación “*Let's Food Cities*” la cual formo alianza con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) con el propósito en común la promoción de seguridad alimentaria en una era sostenible. La Licenciada Valentine Delome fue en representación “*Let's Food Cities*” donde abordó el tema “Guanajuato hacia una transición a sistemas alimentarios sostenibles donde presento el video etsfoodcities.com/es/lets-food-cities-3/multimedia/videos donde colaboró la Dra. Rebeca Monroy Torres fundadora del (OUSANEG) como parte del panel de entrevistadas en el 2018, así mismo la doctora participo en el simposio como Conferencista Magisterial con el tema de “*Abordaje Multidisciplinario de la obesidad en una era sostenible*”.



Ilustración. 1er. Simposio Municipal de Prevención de la Obesidad, Dra. Rebeca Monroy Torres, Dr. Maciste Habacuc Macias, Lic. Valentine Delome, Director General de Desarrollo Social y Humano del Municipio de Guanajuato, LN. Andrea Urbina, Lic. María Elena Castro como las organizadoras.



Ilustraciones: Dra.Rebeca Monroy Torres con la conferencia "Abordaje Multidisciplinario de la obesidad en una era sostenible"; LN. Andrea Urbina organizadora del 1° Simposio Municipal de Prevención de la Obesidad; Equipo (OUSANEG-UG) LN. Celeste Alvarado, PLN. Beatriz Roman y PLN. Marisol Serrano

Yucatán., 27 al 31 de enero de 2019, Universidad Marista, El Colegio Mexicano de nutriólogos capítulo Yucatán

El Colegio Mexicano de Nutriólogos convocó el pasado 27 al 31 de enero al gremio de profesionistas, expertos y estudiantes relacionados con Nutrición al seminario *“El nutriólogo como agente de cambio”* con el objetivo de concientizar a la población sobre la importancia de la sana alimentación, realizando énfasis como, sociedad yucateca, su papel es vital para la solución de los problemas alimenticios en la entidad. Durante el evento se llevaron a cabo diversas actividades académicas, culturales y deportivas donde se recalca el papel del Nutriólogo como agente de cambio social. Un gran ejemplo de llevar a cabo el movimiento de emprendimiento de mostrar al nutriólogo como agente de cambio ante las problemáticas de salud que están presentes, en la actualidad como el caso de la obesidad es la Dra. Rebeca Monroy quien organizó la segunda cátedra de Nutrición *“Abordaje integral de la obesidad en una era sostenible “donde se busca el trabajo multidisciplinario e integral con el abordaje de la obesidad”*. La Dra. Rebeca Monroy Torres el día 30 de enero participó como conferencia magisterial *“Indicadores desde la seguridad alimentaria y nutricional para el abordaje de la obesidad en una era sostenible”*, donde compartió su experiencia en Guanajuato con su línea de investigación.



Ilustración. Dra. Rebeca Moroy Torres con la conferencia "Indicadores desde la seguridad alimentaria y nutricional para el abordaje de la obesidad en una era sostenible"



Ilustraciones. Mtro. Luis Ricardo Gonzales, Dra. Rebeca Monroy, LN Alma Moreno; Dra. Angeles Hernández Fagoaga Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Marista y miembro del Colegio Mexicano de nutriólogos, capítulo Yucatán



Ilustración. Reconocimiento a los nutriólogos de Yucatán que han sobresalido por parte del Colegio de nutriólogos Capítulo Yucatán

León, Gto., 5 de febrero de 2019. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria. División de Ciencias de la Salud, Departamento de Medicina y Nutrición. Universidad de Guanajuato.

El Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria fue el punto de reunión para que se llevara a cabo una reunión con el equipo del DIF estatal con la finalidad de unir esfuerzos con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato con proyectos que tengan beneficios en conjunto. Felicitamos al equipo del DIF por esta visión de generar vinculaciones y alianzas estratégicas en una era donde todos debemos alinearlos a la agenda 2015-2030.



**Ilustración. LNCA Berelinda Urdiales, LNCA Ruth Karen Rodríguez,
Dra. Rebeca Monroy Torres, Lic. Armando Arvizu.**

**RESEÑA DE LA 3A CÁTEDRA DE
NUTRICIÓN:
“MÁS DIVULGADORES EN NUTRICIÓN
PARA EL 2019”**

Dra. Rebeca Monroy Torres, María Beatriz Román Salazar, Marisol Serrano Rincón

León, Gto., a 6 de febrero de 2019. Auditorio, Sede 20 de enero, Departamento de Medicina, de la Universidad de Guanajuato. Por el evento de 3era Cátedra de nutrición “Más divulgadores en nutrición para el 2019”



Por motivo del festejo del día del nutriólogo, celebrado el pasado 27 de enero como cada año a nivel nacional, se llevó a cabo la 3ª Cátedra de nutrición con el Lema de este 2019 “Más divulgadores de nutrición para el 2019”, llevado a cabo en el auditorio de la sede 20 de enero de la Universidad de Guanajuato. En el evento se contó con la participación de un total de 5 ponentes de talla nacional, con temas como “De la desnutrición a la obesidad en México: una breve reseña”, “Prevalencia y factores causales de la nefropatía infantil: hacia la prevención”, “Estrategias de intervención clínico en la obesidad: Avances y retos”, “Índices de sensibilidad a la gratificación y frecuencia de consumo de alimentos en mujeres con y sin obesidad” y “Más divulgadores de nutrición para el 2019: construyendo la 1ª acción en Guanajuato”. Cabe mencionar que esta cátedra de nutrición además de llevarse a cabo por motivo del festejo del día del nutriólogo se llevó a cabo como parte de

las jornadas mensuales con temas de la segunda cátedra de nutrición llevada a cabo durante el mes de diciembre del 2018.

Mientras tanto, la inauguración de la 3era Cátedra de Nutrición se llevó a cabo con la mesa de presidium conformada por el Dr. Francisco Solórzano Zepeda, en representación de la Directora del Departamento de Medicina y Nutrición del Campus León de la Universidad de Guanajuato, la Lic. Mariana Enríquez en representación del Instituto Municipal de la Juventud de León, la Dra. María de la Cruz Ruiz Jaramillo presidenta del Colegio de Pediatras de León, la Dra. Rebeca Monroy Torres Profesora-Investigadora de la Universidad de Guanajuato, titular del evento y como invitada especial del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y de la Nutrición Salvador Zubirán, la Dra. Sara Elena Pérez Gil.



Ilustración. Acto inaugural y mesa del presidium de la 3ª Cátedra de nutrición



Ilustración. Dra. María de la Cruz Ruiz Jaramillo durante su ponencia titulada “Prevalencia y factores causales de la nefropatía infantil: hacia la prevención”



Ilustración. Ponencia de la LN. Magda Maricela Ramírez Nava



Ilustración. Dra. Sara Elena Pérez-Gil Romo durante su ponencia

“De la desnutrición a la obesidad en México: una breve reseña”



UNIVERSIDAD DE OAJANA, JUATO

Festejo del día del nutriólogo dentro de las jornadas mensuales de la 3era Cátedra de nutrición

6 de febrero de 2019

Dra Sara Elena Pérez Gil Romo

“De la desnutrición a la obesidad en México: una breve reseña”

DOCTORA EN ANTROPOLOGÍA, EGRESADA DE LA ESCUELA NACIONAL DE ANTROPOLOGÍA E HISTORIA, CON ESPECIALIDAD EN ESTUDIOS DE LA MUJER. ES INVESTIGADORA “E” EN CIENCIAS MÉDICAS DEL DEPARTAMENTO DE ESTUDIOS EXPERIMENTALES Y RURALES, DIRECCIÓN DE NUTRICIÓN, EN EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN. ADemás ES INVESTIGADORA NIVEL I, SISTEMA NACIONAL DE INVESTIGADORES EN MÉXICO, (SNI).

OUSANEG



Ilustración. Ganadores de los libros "Diseño de proyectos de investigación en el área de la salud en una era sostenible de la autora Dra. Rebeca Monroy Torres" y "juventudes" del Instituto Municipal de la Juventud Leonesa, a los jóvenes asistentes a la 3ª Cátedra de Nutrición.



Ilustración. Asistentes a la 3era Cátedra de Nutrición.



Ilustración. Equipo de apoyo logístico-organizador y ponentes de la 3ª Cátedra de nutrición



Ilustración. Ponentes de la 3ª Cátedra de Nutrición.

La Universidad de Guanajuato dentro de su portal de página web, publicó una nota de este evento, la cual se puede consultar dando clic en el siguiente enlace, en donde se puede encontrar además de la noticia del evento redactada de manera general, algunos audios de una entrevista realizada a la Dra. Rebeca Monroy Torres:

http://www.ugto.mx/noticias/noticias/14779-ug-lidera-programa-de-divulgacion-en-seguridad-alimentaria-y-nutricional?fbclid=IwAR2Bqr9QQKms_mkX0kkLxCc5efGkd5vI4VMrdHFt2ilHoPJqB0jaV73eMbU_

Los siguientes párrafos pertenecen a fragmentos de la nota publicada de autoría de la Universidad de Guanajuato:

“León, Gto., a 14 de febrero de 2019.- Con un enfoque multidisciplinario en el abordaje de la obesidad, la Universidad de Guanajuato (UG) Campus León, a través del arduo trabajo de la Dra. Rebeca Monroy Torres impulsa un programa denominado Cátedras de Nutrición. La tercera cátedra de nutrición se centra en el tema “Más divulgadores en nutrición para el 2019”, de manera bimestral se presentarán ponencias y talleres en diferentes escenarios. En este sentido la Dra. Monroy comentó que, en conjunto con su equipo de colaboradores, a lo largo de esta cátedra se estarán ofreciendo la orientación alimentaria a través de herramientas didácticas y de insumos neurocognitivos. La Dra. Monroy, profesora-investigadora del Departamento de Medicina y Nutrición del Campus León asevera “la obesidad es y ha sido siempre un problema muy complejo, no sólo nos dicen las estadísticas, sino que efectivamente no necesitamos inclusive hacer la gran ciencia, para que nos demos cuenta con tan solo observar el entorno y ver que cada día está más complicado para hacer actividad física, para alimentarse bien, para acceder a alimentos adecuados, económicos”.

León, Gto., 8 de febrero de 2019. Uno de los principales objetivos del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato es generar lazos y/o convenios de colaboración con diversas instituciones para así ayudar de manera conjunta y multidisciplinaria a la resolución de problemáticas de salud pública respecto a la Línea de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria. Es por eso que el OUSANEG y el Colegio de Pediatras de León, así como el Colegio de Nutriólogos de León por su presidente la Mtra. Alejandra Huerta, firmaron un convenio de colaboración durante la toma de protesta de la Dra. María de la Cruz Ruiz Jaramillo y la Doctora Rebeca Monroy Torres presidente y fundadora del OUSANEG, se dieron cita para la firma del convenio para un proyecto donde el área de la nutrición pueda apoyar y dar un seguimiento a este grupo poblacional tan vulnerable; dicho convenio integra acciones en educación en nutrición, investigación y docencia.



Ilustración. Firma de convenio entre Colegio de Pediatras de León, el colegio de Nutriólogos de León y el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG).

Para el 9 de febrero se llevó a cabo la rueda de prensa organizada por el Colegio de Pediatras de León, donde su Presidente, la Dra. María de la Cruz Ruíz, dio a conocer las acciones y planes durante su gestión.



***ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN
CUÁNTO A LA MATERIA “SANIDAD” DE
LOS ALUMNOS DE 4º SEMESTRE DE LA
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN, DE LA
UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO***

León, Gto., a 8 de febrero de 2019. Instituto de Salud Pública el Estado de Guanajuato Jurisdicción Sanitaria VII. Con motivo de generar espacios de docencia e investigación, es que se realizó para este 2019, es que se realiza la visita y gestión de espacios prácticos en la Jurisdicción Sanitaria No. VII, para solicitar el apoyo de que, en conjunto con los estudiantes de la Universidad de Guanajuato, de la licenciatura en nutrición, que asisten a sus clases de la materia de sanidad, realicen prácticas para evaluación de locales que ofrecen el servicio de alimentos y se encuentran en la ciudad de Guanajuato, para que en base a la norma oficial mexicana la “NOM-251-SSA1-2009, Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios”. Pero sobre todo contar con la experiencia del área de Regulación Sanitaria de la Jurisdicción Sanitaria VII, a través del Departamento de Enseñanza e investigación, siendo la Dra. Magdalena Solís con quien se tuvo contacto.



León, Gto., 12 de febrero de 2019. División de Ciencias de la Salud, Departamento de Medicina y Nutrición. Sede San Carlos. Universidad de Guanajuato. Como cada año, se llevan a cabo unas prácticas de la materia de “sanidad” que llevan los alumnos del cuarto semestre, de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Guanajuato, Campus León. Todo esto en los locales ubicados en la cercanía del Campus León y del Hospital de Especialidades de León en la sede San Carlos, que ofrecen el servicio alimentos. Cabe mencionar que cada visita tiene el propósito de evaluar las buenas prácticas de Higiene y sanidad en los alimentos de acuerdo a la Norma Oficial Mexicana, la “NOM-251-SSA1-2009, Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios”. Cabe mencionar que el fin de estas prácticas se enfocan principalmente en obtener mejoras en los servicios de alimentos, para así disminuir riesgos y peligros con las enfermedades transmitidas por alimentos. Estas mencionadas visitas conforman un plan de seguimiento, ya que se plantea realizar diversas visitas para dar recomendaciones y así conocer a cuáles atendieron y se mejoraron. Es importante señalar que urge una cultura sanitaria en toda persona que venda alimentos, ya que de lo contrario son un riesgo a la salud de la población, por ello invitamos a la población a seleccionar siempre el lugar donde decidan comer, que no sea un criterio lo económico ya que recuerden que lo barato sale caro.





Ilustración. Estudiantes de la Universidad de Guanajuato en el Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria realizando análisis de Cloro y pH en las muestras de agua de locales

***JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO QUE REALIZAN SU
SERVICIO SOCIAL UNIVERSITARIO ASÍ
COMO ALUMNOS CON ACTIVIDADES DE
VOLUNTARIADO EN EL OUSANEG***

León, Gto., 13 de febrero de 2019. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria. División de Ciencias de la Salud, Departamento de Medicina y Nutrición. Sede San Carlos. Universidad de Guanajuato. En la actividad de Junta de Servicio Social Universitario. Debido a la convocatoria para realizar Servicio Social Universitario, estancias y voluntariado, que cada año se abre con el fin de que los jóvenes se acerquen a la investigación para incrementar sus conocimientos y experiencias en cuánto a diversos proyectos que se desarrollan en el OUSANEG. Se dieron cita con el fin que conozcan las diversas áreas de proyecto en donde se pueden desenvolver, y que más se les ajuste a sus horarios de disponibilidad. Los temas que se distribuyeron fueron los siguientes: “Proyecto Creciendo bien con Seguridad Alimentaria y Nutricional en Guanajuato”, “Proyecto hígado”,

“Seguridad al agua”, “Infección de Vías Urinarias”, “Adolescencia y adicciones”, “Adolescentes de Valencianita: análisis de arsénico”, “REDICINAYSA”, “Ferias, talleres, pláticas y eventos” y “manejo de redes sociales”.



Ilustración. Jóvenes de Servicio Social Universitario, profesional y voluntariado del LANySA-OUSANEG.

León, Gto., 25 de febrero de 2019. Aula Audiovisual de la División de Ciencias de la Salud, en el Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato.

Examen de defensa de tesis para obtener el título de Maestro en Investigación Clínica, por la LN. Ana Karen Medina Jiménez con su trabajo “Efecto de una intervención nutricia individualizada vs la consejería estándar en una cohorte histórica, sobre los efectos adversos y la composición corporal en pacientes con cáncer cervicouterino que reciben radioterapia”, proyecto con el que obtuvo su grado de Maestra en Investigación Clínica, una de las ofertas educativas en cuánto a posgrados que ofrece la Universidad de Guanajuato, en el Departamento de Medicina y Nutrición. Cabe mencionar que la LN. Karen Medina formó parte del Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales (PREPP) en el 2015, modalidad que ofrece el

OUSANEG para hacer estancias y prácticas profesionales para egresados de la licenciatura, también Ana Karen fue ex alumna de la Doctora Rebeca Monroy Torres al ser su directora de tesis en la licenciatura de nutrición, así como asesora para la exposición de cartel el congreso Nacional AMMFEN y en donde obtuvo el primer lugar a nivel nacional en categoría estudiantil y actualmente cuenta con publicaciones en conjunto.

Los miembros del jurado que deliberaron la decisión final lo conformaron el Dr. Sergio Briones, Dr. Jaime Naves y la Dra. Rebeca Monroy, después de haber realizado algunas preguntas a la LN. Karen Medina, y haber realizado su votación en secreto y haber deliberado, notificaron haber sido aprobada para ser Maestra en Investigación Clínica con reconocimiento Laureado.



Irapuato, Gto., 28 de febrero de 2019. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad alimentaria. División de Ciencias de la Salud, en el Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato.

El día 28 de febrero del presente año, se realizó la visita de seguimiento a la telesecundaria # 117 ubicada en la comunidad de Valencianita Irapuato, con la finalidad de realizar un diálogo con las madres de los jóvenes que participaron en el proyecto de tesis de doctorado, en el que se proporcionó una formulación a base de quelites con el fin de medir el efecto sobre la excreción urinaria de arsénico, como la 2ª etapa de intervención que se realiza en la telesecundaria y a cargo del estudiante de doctorado Yair Santiago Saenz.

Este diálogo derivó de indagar en las madres de familia el interés para implementar un programa de seguridad al agua, a través de implantar ecotecnologías, como un indicador de llamado a la acción. Se dio cita a las mamás para platicar con ellas acerca del tema de agua, para conocer la situación a la que actualmente se enfrenta la comunidad debido a que se ha encontrado niveles de arsénico por encima de lo permitido por la Norma Oficial Mexicana y la Organización Mundial de la Salud. La Dra. Rebeca Monroy Torres como responsable del programa de intervención desde el 2015, realizó la convocatoria con la entusiasta y valiosa participación del director de la Telesecundaria el Mtro. Guillermo Silva. En esta ocasión, asistieron y participaron en la colección de datos del diálogo llevado a cabo las alumnas del programa Rotatorio de Estancias y prácticas profesionales (PREPP) de la 6ª generación (2018-2019), la PLN. Marisol Serrano y la PLN. Maria Beatriz Roman.

Unos de los resultados gratificantes de esta visita, fue que las madres de familia manifestaron su interés en aprender cómo tratar el agua o tener acceso a un agua de calidad y así la mayoría de las mamás se sumaron a la propuesta. Porque los talleres y capacitaciones con el fin de que hagan cosecha de agua de lluvia servirían para ahorrar dinero y obtengan agua de mucha más calidad a la que se encuentran expuestos en la comunidad o del agua de la llave. Ya la que la mayoría de las madres de familia ahí presentes, dieron a conocer que suelen comprar el agua en garrafones, con diferentes precios desde los económicos (\$10 pesos) que son los que llevan de la planta tratadora pero que el sabor no era del gusto de sus hijos, hasta de la marca Bonafont o Ciel. Así mismo una menor cantidad expresó que debido a la lejanía de la planta tratadora que está cerca de la secundaria, suelen acudir a otra de la planta tratadora de agua purificada, en donde el precio de agua no supera la cantidad de \$10 pesos por garrafón, pero informaron que en dichas purificadoras el agua es llevada por pipas de agua y que en ocasiones el agua está muy clorada o el sabor no es agradable, por lo que no se suele comprar, prefiriendo esperar a una camioneta que carga los garrafones de agua y los entrega a domicilio y de acuerdo a las señoras el costo es accesible. El promedio de

garrafones que compran a la semana oscila de 3 a 4 por familia. En general las mamás se mostraron interesadas y entusiasmadas con la propuesta que se les hizo. Se procedió a recolectar muestras de agua del bebedero de la escuela que sigue sin funcionar, para su análisis y determinación de niveles de arsénico, en el laboratorio de Nutrición ambiental y seguridad alimentaria de la Universidad de Guanajuato.

Cabe señalar que, como resultado de la 1ª intervención y comunicación del riesgo en el 2015, cada salón cuenta con un garrafón para que los jóvenes tomen agua segura.



Ilustración. Junta con madres de familia de los jóvenes de la Telesecundaria de Valencianita, Irapuato. Coordinada por la Doctora Rebeca Monroy Torres



Ilustración. Madres de familia, Mtro. Guillermo
(director de la Telesecundaria #117 de Valencianita), y Equipo OUSANEG.

Irapuato, Gto., 28 de febrero de 2019. Fundación UBSA, Irapuato.

Durante este día se dieron cita en las instalaciones de la fundación UBSA, en Irapuato, el equipo OUSANEG con el Ingeniero Fernando Carrillo, con el fin de firmar un convenio para la evaluación de la seguridad alimentaria y nutricional, así como las intervenciones que deriven en la comunidad del Rehilete en Villagrán, Gto., Cabe señalar que el año pasado se tuvo el primer trabajo en conjunto con la Feria de Platos Saludables, donde la Fundación UBSA a través del OUSANEG contribuyo con los viáticos de gasolina para el traslado de los alumnos de Nutrición al evento que año con año se realiza como parte del examen final de los alumnos de nutrición del Campus León, generando el vinculo de sus proyectos vinculados a la comunidad y población. Siendo una estrategia para la construcción de espacios académicos.



Ilustración. Firma de convenio por Dra. Rebeca Monroy Torres y

el Ingeniero Fernando Carrillo, UBSA. Acompañando PLN. Beatriz Román, PLN. Marisol Serrano

León, Gto., 28 de febrero de 2019. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria. División de Ciencias de la Salud. Universidad de Guanajuato. El equipo OUSANEG-UG le da la bienvenida a Diana Rodarte de la Licenciatura de Desarrollo Regional de la División de Ciencias Sociales y Humanidades del Campus León., de la Universidad de Guanajuato, que se une de manera voluntaria para participar en los múltiples proyectos que se encuentran vigentes en el OUSANEG, en donde sin duda alguna con su experiencia y conocimientos formará parte del equipo multidisciplinario que busca la resolución de diversas problemáticas que se presentan en la actualidad en algunas de las comunidades a las que se acuden con los proyectos. Durante su presentación expuso los principales puntos y conocimientos de lo que se trata su carrera profesional.

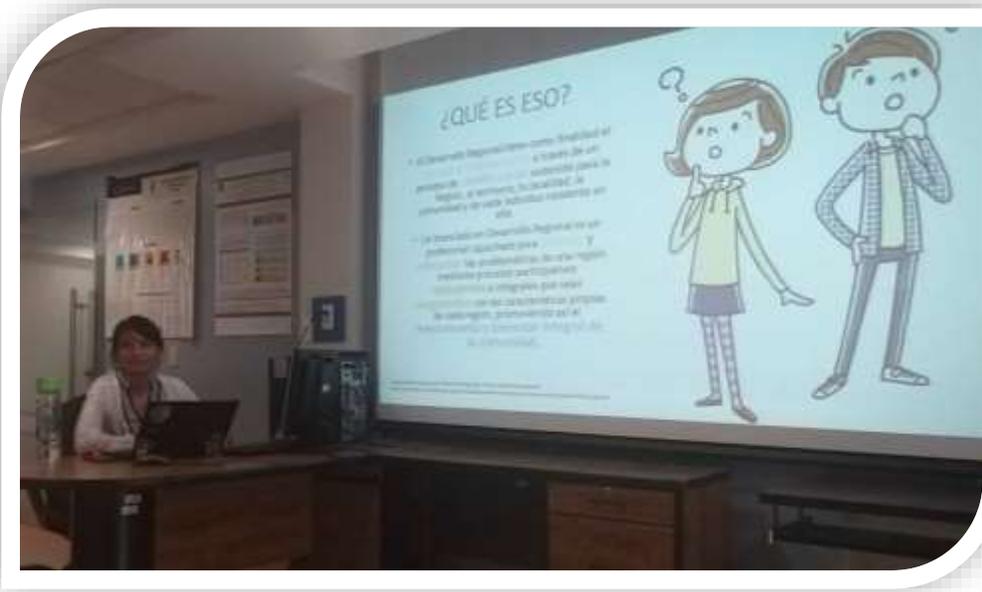


Ilustración. Diana Rodarte, voluntaria para participar en proyectos de OUSANEG-UG,

Compartiendo qué realiza un licenciado en Desarrollo Regional

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



**REVISTA DE DIVULGACION CIENTIFICA
DE NUTRICION AMBIENTAL
Y SEGURIDAD ALIMENTARIA**
REDICINySA

Vol. 8, No. 1, enero-febrero (2019)

Revista editada en colaboración con el Observatorio Universitario de
Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C.
(OUSANEG)

