6. NOTICIAS

Por María Beatriz Román Salazar, Marisol Serrano Rincón

Pasantes del servicio social en Investigación del Programa Rotatorio de Estancias y prácticas profesionales (PREPP), 6ª generación.

León, Guanajuato., a 4 de marzo de 2019. División ciencias de la salud departamento de medicina y nutrición. Dentro de la asignatura de "Seguridad alimentaria: Sanidad", de la licenciatura en nutrición de la Universidad de Guanajuato, del Campus León, los alumnos realizaron el examen correspondiente a la culminación del primer parcial el cual abarco importantes temas los cuales se relacionan con la inocuidad alimentaria el cual es el caso del uso de las buenas prácticas de manufactura en los diversos servicios de alimentos (comedores, cafeterías, restaurantes, fondas y puestos ambulantes).El conocimiento y la práctica del marco normativo que es la base de garantizar salubridad en los alimentos ; Norma Oficial Mexicana NOM-251-SSA1-2009,Practicas de higiene para el proceso de alimentos , bebidas o suplementos alimenticios, Norma Oficial Mexicana NOM-127-SSA1-1994,Salud ambiental. Agua para uso y consumo humano, límites permisibles de calidad y tratamientos a que debe someterse el agua para su potabilización. Y por último temas relacionados con la fisiología microbiológica y bacteriana y sus efectos adversos para la salud. Este grupo formará parte del programa piloto para un sistema de gestión de la calidad de las cafeterías de la Universidad donde los jóvenes apropien sus espacios y apliquen sus conocimientos y competencias. Sí bien desde varias generaciones se realizan prácticas en las cafeterías, pero no se había integrado al programa y con este modelo. Hacia una sustentabilidad es la visión.

Ilustración 1 Alumnos de nutrición "Seguridad alimentaria: Sanidad"

León, Guanajuato., a 5 de Marzo de 2019. DIF (Desarrollo integral de la familia).

EL Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional, es su tercer año, participa y forma parte del Comité técnico evaluador de las convocatorias del DIF Estatal, y en su representación la Dra. Rebeca Monroy Torres acudió a la Primera sesión del Comité Técnico Evaluador de Convocatorias Alimentarias 2019, donde además asistieron miembros de las sociedades civiles , universidades, colegios de profesionistas del ámbito de la salud, nutrición y alimentación, con el interés sobre temas alimentarios ésta sesión tiene el fin de promover e implementar acciones a favor de una correcta alimentación realizando énfasis con la parte de sanidad e inocuidad con esta acción se puede prevenir peligros de salud asociados con alimentos y bebidas destinados para el consumo humano. En dicho evento se tuvo la presencia del Lic. Alfonso Borja director general de DIF, donde se les otorgó a todos los miembros un reconocimiento por su contribución.

Ilustración 2-4. Miembros de asociaciones civiles en la Primera Sesión del Comité Técnico Evaluador de Convocatorias alimentarias 2019.

León, Guanajuato., a 5 de marzo de 2019.Colegio de Médicos Generales de León.

El pasado 5 de marzo la Dra. Rebeca Torres Monroy junto con el Dr. Sergio Hernández Mares llevaron a cabo la videoconferencia nocturna donde ambas partes abordaron el tema de “Ambientes Obeso génicos” dirigido al colegio de Médicos Generales de León. Con el uso de las tecnologías es que se logran espacios académicos de las actividades de educación continua que realiza el Colegio con sus agremiados. El tema fue un abordaje integral y de determinantes sociales, económicas y políticas además de las que los profesionales de la salud ya conocemos acerca de los impactos en las estadísticas de obesidad que van en aumento, ejemplo: alta ingesta de alimentos industrializados los cuales se caracterizan por el alto contenido energético y grasas, alto consumo de bebidas con azúcares añadidos, bajo consumo de frutas y verduras, así como la deficiente practica de actividad física.

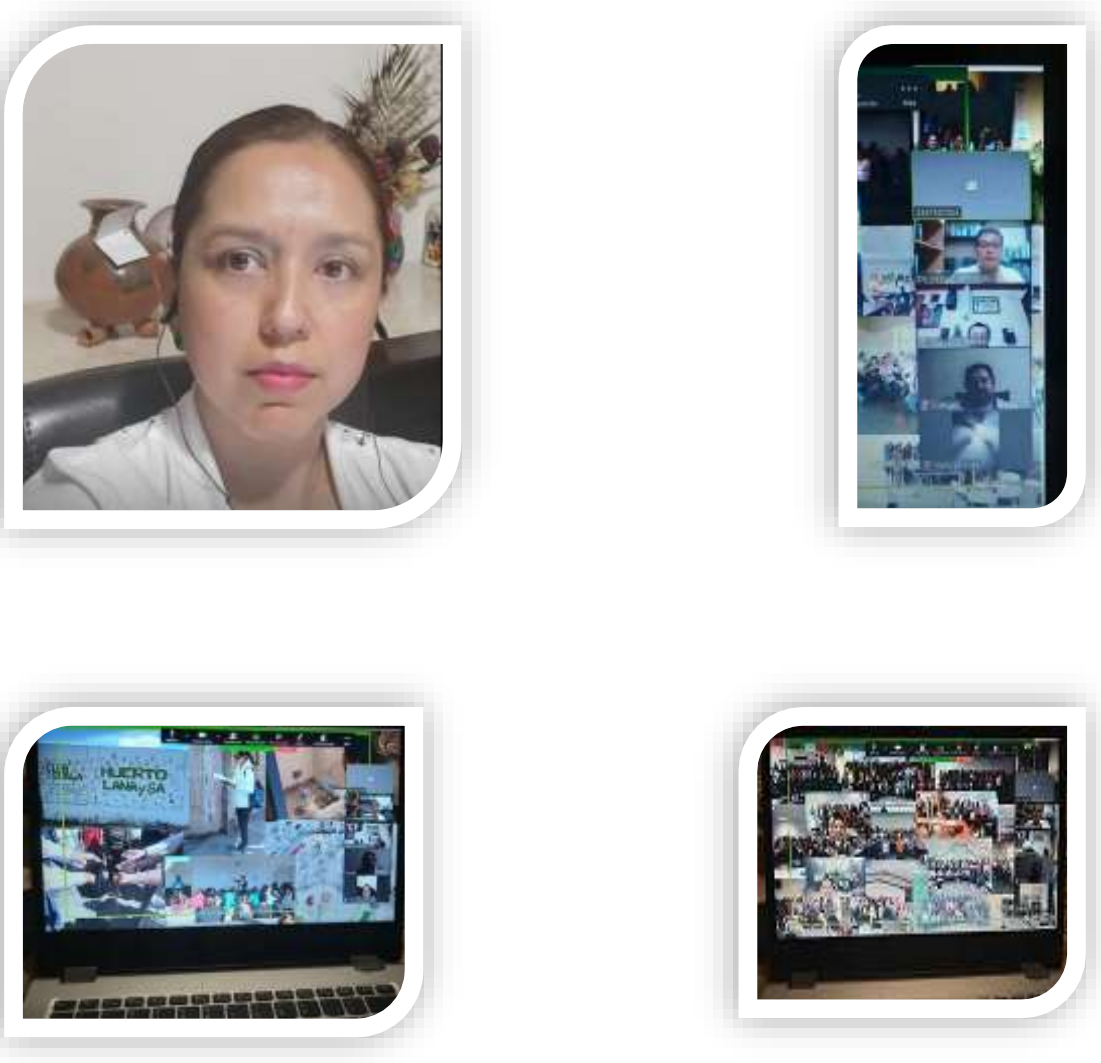


Ilustración 5-8 Videoconferencia "Ambientes Obeso génicos" organizada por el Presidente del Colegio de Médicos generales, Dr. Sergio Hernández Mares

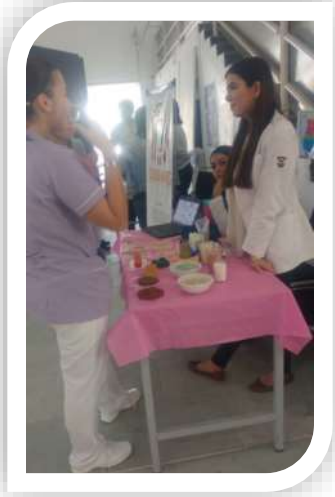
León, Guanajuato, del 6 al 7 de marzo de 2019.Sede Fórum del Campus. Auditorio Jorge Ibargüengoitia.

El equipo del Observatorio, Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) y alumnos del servicio social de la carrera de nutrición de la Universidad de Guanajuato campus León sede San Carlos, participaron en la "Semana internacional del Cerebro 2019" con el lema "La música en el cerebro "siendo la organizadora de este evento fue Dra. Martha Silvia Solís Ortiz del Departamento de Ciencias Médicas, de la Universidad de Guanajuato. Durante esta semana se abordaron diversas conferencias con temas multidisciplinarios y su relación con el cerebro, mente y la memoria áreas interdisciplinares abordadas fueron como es el caso de (física, arte, música, nutrición, química y neurología).El equipo OUSANEG participo con el tema el "Sonido de

los alimentos" la relación que tiene con la temática es como el sonido que producen ciertos alimentos estimulan ciertos neurotransmisores los más relacionados con la alimentación son (dopamina, cortisol, grelina y leptina) son algunos estimulantes que ayudan en la toma de decisión de los alimentos y en qué cantidad y tiempo para ingerirlos, además el sonido nos puede indicar que un alimento se encuentra con las propiedades organolépticas aceptables como es el caso de los ruidos crujientes nos dan señal que el alimento está en perfecta cocción que es el caso de panadería, con respecto a palomitas de maíz y papas el ruido crujiente nos indica que son apetecibles. Durante los días 6 y 7 en el staff se realizaron diversas actividades como demostración de réplicas de alimentos y conteo de azúcar de bebidas que tiene un alto consumo por la población, se observó una gran participación e interés por las personas que asistieron al evento las cuales pertenecían (Universidad de Guanajuato campus León y Celaya, DIF, Gerontológico, secundaria técnica Núm. 33 y Preparatoria oficial). Cabe señalar que este evento cumplió 10 años de realizarse por parte de la Dra Silvia, a quien damos un merecido reconocimiento y agradecimientos por hacernos partícipes desde el 2013.

Ilustración 9 Equipo OUSANEG en la Semana Internacional del Cerebro.

Ilustración 10.Equipo OUSANEG con los alumnos de Servicio Social de la Universidad de Guanajuato en la semana del Cerebro.



León, Guanajuato., 7 de Marzo de 2019. Sede Fórum. Como parte de los procesos de transparencia el Observatorio, Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), fue invitado a través de su representante la Dra. Rebeca Monroy, al primer informe laboral por el gobernador del estado de Guanajuato Diego Sinhue Rodríguez Vallejo donde el gobernador relato el cumplimiento de sus acciones el cual se mira reflejado en su compromiso y los resultados obtenidos durante el periodo del 2018 además de su responsabilidad que tiene hacia las asociaciones civiles las cuales tiene con el bien en común de ayudar a personas pertenecientes a grupos vulnerables en tres líneas de acción:reducir la pobreza, impulsar una vida plena y saludable y vitalizar el tejido y la cohesión social. Además de fomentar y enriquecer el desarrollo humano, su contribución con el asunto de la defensa de los derechos de la mujer, inversión hacia la estrategia impulso, su compromiso hacia las familias de migrantes, becas otorgadas a estudiantes guanajuatenses, las acciones de mejora para contar con un sistema de salud de calidad y el fortalecimiento al sector agropecuario.

Ilustración 14-17. "Primer Informe Laboral del Gobernador de Guanajuato" con académicos dela Universidad de Guanajuato

Monterrey, N.L., Auditorio Pabellón M, 26 al 29 de marzo de 2019. En el mes de marzo el Observatorio, Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, a través del programa Rotatorio de Estancias y Prácticas profesionales (PREPP), el cual es una opción de servicio social, en su 6ª generación, dos alumnas que realizan el servicio social profesional en la modalidad de investigación(Marisol Serrano y Beatriz Román) se integraron en la exposición de la investigación titulada Impacto de un programa de vigilancia sobre la prevalencia de anemia e indicadores nutricionales en escolares a tres años , en una localidad con alta vulnerabilidad ambiental de León GTO" autores: María Beatriz Román Salazar, Dra. Rebeca Monroy Torres, Marisol Serano Rincón, la cual fue aceptada para la modalidad de trabajos libres a cartel en el rubro de investigación nutrición poblacional m categoría estudiantil durante el XXXIV Congreso Nacional de la AMMFEN (La Asociación Mexicana de Miembros y Facultades y Escuelas de Nutrición A.C y la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León) con el trabajo titulado ",así mismo la siguiente etapa fue recibir el PRIMER LUGAR.

Los días 26 al 29 de marzo del presente año se llevó a cabo el Congreso Nacional número XXXIV (AMMFEN) Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición A.C. en la Ciudad de Monterrey, con el lema los **"NUTRIÓLOGOS DE LA GENERACIÓN 4.0"**con el objetivo de formar estudiantes, profesores e investigadores competentes con el abordaje los desafíos de la cuarta revolución industrial con una involucración sobre las nuevas tendencias tecnológicas y nutricionales que demandan la sociedad en la actualidad. Los principales organizadores de este gran Evento de Nutrición

fue autoridades escolares y alumnos de la Universidad Autónoma de Nuevo León, se contó con la presencia de la Mtra. Berenice Sánchez Caballero Presidente AMMFEN 2018-2020, el Dr. Manuel López Cabanillas Lomelí Director de la FaSPyN y M.C. Rogelio Garza Rivera Rector de la Universidad Autónoma de Nuevo León con su ponencia "Impacto de la industria 4.0 en los profesionales del futuro "durante el congreso hubo 10 ponentes nacionales y 7 de talla internacional además hubo la presencia de 38 Instituciones afiliadas una de ella es la Universidad de Guanajuato y el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria Nutricional del Estado de Guanajuato A.C. (OUSANEG) fundadora la Dra. Rebeca Monroy Torres que cada año participan sus alumnos con trabajos de investigación representando con orgullo a ambas instituciones y este año no fue la excepción ya que las alumnas y pasantes de Nutrición **María Beatriz Roman Salazar, Marisol Serrano Rincón y la Dra. Rebeca Monroy Torres** participaron con el trabajo de investigación con la modalidad poster digital ,en el área de conocimiento Nutrición poblacional titulado **"IMPACTO DE UN PROGRAMA DE VIGILANCIA SOBRE LA PREVALENCIA DE ANEMIA E INDICADORES NUTRICIONALES EN ESCOLARES A TRES AÑOS DE UNA LOCALIDAD DE ALTA VULNERABILIDAD AMBIENTAL DE LEÓN GUANAJUATO"** con este gran trabajo se obtuvo el 2º lugar haciendo énfasis un gran logro en la representación en la investigación en Nutrición generando gran impacto.

Ilustración 18 PLN .Maria Beatriz Roman Salazar Y PLN. Marisol Serrano Rincón presentando trabajo de investigación

Ilustración 19.
PLN Maria Beatriz Roman Salazar con el trabajo de investigación "Impacto de un programa de vigilancia sobre la prevalencia de anemia e indicadores nutricionales en escolares a tres años de una localidad de alta vulnerabilidad ambiental de León GTO.

UANL

XXXIV CONGRESO NACIONAL AMMFEN

La Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición A. C. y la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León

Otorga el presente

Reconocimiento a:

Román Salazar María Beatriz, Serrano Rincón Marisol, Monroy Torres Rebeca

Por haber obtenido el **segundo lugar** con el trabajo "**Impacto de un programa de vigilancia sobre la prevalencia de anemia e indicadores nutricionales en escolares a tres años de una localidad de alta vulnerabilidad ambiental de León Guanajuato**" en la convocatoria de Investigación en cartel digital en el área de conocimiento Nutrición poblacional dentro del **XXXIV Congreso Nacional AMMFEN**
Los Nutriólogos de la Generación 4.0

Monterrey, Nuevo León, del 26 al 29 de marzo de 2019.

Mtra. Berenice Sánchez Caballero
Presidente AMMFEN 2018-2020

Dr. Manuel López Cabanillas Lomelí
Director de la FaSPyN

Ilustración 20. PLN. Maria Beatriz Roman Salazar, Mtra. Berenice Sánchez Caballero y PLN. Marisol Serrano Rincón.

Ilustración 21. Las alumnas con sus premios y su asesora la Dra. Rebeca Monroy Torres

León, Guanajuato., Centro impulso Social San Manuel,11 de Marzo de 2019. El pasado 11 de marzo, la Secretaria de Desarrollo Social y humano (SEDESHU) realizo el lanzamiento de la convocatoria del programa “SUMAMOS AL DESARROLLO DE LA SOCIEDAD”, donde se contó con la presencia del presidente municipal de León Gto, Lic. Héctor López Santillán así como el Secretario de la SEDESHU Mtro. Gerardo Morales, quienes dirigieron un mensaje a las Asociaciones de la Sociedad Civil con el objetivo de contribuir a que estas organizaciones que atienden a personas con situación de vulnerabilidad, con carencias sociales ,cuenten con adecuada infraestructura ,profesionalización , vinculación y gestión de recursos físicos y humanos a si mismo que realicen un servicio de calidad e integral. En dicho evento se reconocieron a las asociaciones civiles de “Casa hogar de Nuestra Señora de Fátima. A.C.,”Ubicada en Cortázar y al “Albergue Infantil de Irapuato A.C., por su gran contribución y labor altruista, filántropa en el cuidado y vigilancia de niños y adolescentes en situación de calle y abandono de hogar otorgándoles educación, alimentación y servicios de salud.

Ilustración 23. Dra. Rebeca Monroy Torres, PLN. María Beatriz Román, PLN. Marisol Serrano con el Mtro. Gerardo MORALES Secretario de la SEDESHU

Ilustración 24. El OUSANEG con integrantes de las Asociaciones de la Sociedad Civil

Celaya, Guanajuato., Tecnológico de Roque, 15 de marzo de 2019. La Dra. Rebeca Monroy Torres y sus alumnas Celeste Alvarado, Beatriz Román y Marisol Serrano Rincón, acudieron a la escuela Tecnológico de Roque con el motivo que la Dra. Rebeca Monroy fue invitada para impartir la conferencia titulada “FORMACIÓN DE CADENA DE VALOR EN CULTIVO DE HORTÍCOLAS DE PRODUCCIÓN REGIONAL” esta exposición fue dirigida a los alumnos de Ciencias agropecuarias los cuales están emprendiendo proyectos innovadores con respecto a la relación del cultivo de quelites, estas verduras silvestres tradicionales de nuestro México las cuales son poco utilizadas y valoradas debido a la falta de conocimiento que tienen las personas sobre los quelites ya que se caracterizan por ser ricos en nutrimentos y poseer propiedades antioxidantes. Debido que ambas instituciones tienen interés sobre los quelites como una forma de fortalecer la seguridad alimentaria dio como origen a una vinculación que surgió por la participación del Maestro biólogo Carlos Rivera en la “Feria de platillos Saludables” que se llevó acabo el año pasado por los alumnos de 1er Semestre de la carrera de nutrición de la Universidad de Guanajuato.

Ilustración 25. Dra. Rebeca Monroy impartiendo la conferencia de "FORMACIÓN DE CADENA DE VALOR EN CULTIVO DE HORTÍCOLAS DE PRODUCCIÓN REGIONAL"

Ilustración 26. Dra. Rebeca Monroy Torres y Maestro Carlos Rivera.

Ilustración 27. Vinculación OUSANEG Y Tecnológico de Roque.

León, Guanajuato., Casa de la Juventud del Instituto Municipal de la Juventud, 21 de marzo de 2019. El pasado 21 de marzo en la Casa de la Juventud se llevó a cabo el 2o Foro Juventudes, Bienestar integral donde se convocó a los jóvenes de León, Interesados en proponer propuestas dirigidas para los habitantes para que vivan con bienestar y calidad como una nueva perspectiva de paz realizando una integración de la voz de los jóvenes como una propuesta de liderazgo a un nuevo cambio. El Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria del Estado de Guanajuato (OUSANEG) estuvo presente gracias a la invitación de la Antropóloga Mariana Enríquez. Las alumnas y pasantes representantes de (OUSANEG) Paulina Hernández, Vanessa Vanessa Báez, PLN. Beatriz Román y PLN. Marisol Serrano las cuales participaron en las mesas de "Medio ambiente y sustentabilidad, Cuidados alternativos de la Salud y Prevención de conductas de riesgo".

Ilustración 29-29. Dra. Rebeca Monroy, Mariana Enríquez, Beatriz Roman y Marisol Serrano en la casa de la Juventud.

Ilustración 30-31. Marisol Serrano, Mariana Enríquez, Vanessa Báez, Beatriz Roman y Paula Hernández en el 2do Foro Juventudes

Querétaro., 29 de marzo de 2019, Facultad de Filosofía Unidad de Bioética Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ). En la Facultad de Filosofía Unidad de Bioética de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ) se llevó a cabo **"El Segundo Simposio Sobre Comités De Ética De Investigación En Las Instituciones Universitarias** "durante los días 28 y 29 de marzo. EL objetivo del seminario introducir al contexto de fundamentos base para una ética aplicada, con la práctica de desarrollo de códigos de ética, con una contribución en la vigilancia y protección de los derechos humanos, no humanos y medio ambiente. Con una pertinencia donde se analiza el contexto y contenido de las investigaciones que se realizan, debe ser una política pública de todo Estado, de toda nación y es donde las Universidades, centros e institutos de investigación debe tener una responsabilidad importante. Donde se retomó temas de gran importancia para la formación ética de un investigador como Códigos de regulación nacional e internacional, tipo de diseños de la investigación, consentimiento informado, Privacidad y Confidencialidad, Investigaciones en poblaciones vulnerables, responsabilidades de los comités de Ética en investigación. La Dra. Rebeca Monroy Torres participo con la conferencia "INTEGRIDAD EN INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y VIGILANCIA DE LAS UNIVERSIDADES" sigue siendo grandes retos aun para las Universidades y Comités de ética e investigación.

Ilustración 32-34. III Seminario Internacional de Comités de Ética e investigación.

Ilustración 35-36. Dra. Rebeca Monroy Torres en su conferencia "Integridad en investigación científica y vigilancia de las Universidades".

Ilustración 2-40. Grades Colegas interesados por la Ética en la investigación

León, Guanajuato, 4 de abril de 2019, León Guanajuato. Durante la primera semana del mes de abril, se festejó el 4º Festival de las Artes, Ciencias y Humanidades, del 4 al 6 de abril del presente año. En esta ocasión la participación de la Universidad de Guanajuato no fue la excepción y se dio cita a las 9 de la mañana en el Colegio Montessori del Campestre, así como a los padres de familia. Comenzando con la impartición de talleres, el primero se tituló como “Creciendo bien con Seguridad Alimentaria” dirigido tanto a padres de familia como a sus hijos pequeños, ya que se llevaron a cabo diversas actividades como la toma de peso, estatura, y la explicación de las curvas de crecimiento con el fin de que las madres y padres de familia les sea de utilidad dicha herramienta y así poder identificar en que percentil se encuentran ubicados sus hijos e hijas en cuanto a si están creciendo y desarrollándose adecuadamente.

Posteriormente, se dio el comienzo del segundo taller dirigido únicamente a los padres de familia, en la biblioteca dentro de las instalaciones de la institución, que llevó por nombre “Historia del azúcar hasta la obesidad en nuestros días” el cuál se enfocó en la explicación de algunos alimentos ricos en azúcar y algunos componentes que se deben de prestar esencial atención que repercuten directamente en la salud de los preescolares como aditivos, edulcorantes, colorantes, contenido de etiquetado nutrimental como el sodio, grasas, fibra entre otros elementos que fueron surgiendo a como se fue desarrollando el taller como los probióticos y leche, entre otros.

Conferencista Dra. Rebeca Monroy Torres, mantuvo el interés de los asistentes quienes se mostraron muy participativos además de contar con la colaboración de sus alumnas Marisol Serrano y Beatriz Román.

Ilustración 43. Dra. Rebeca Monroy Torres durante taller "Creciendo bien con Seguridad Alimentaria", explicando las curvas de crecimiento a los padres de familia.

Ilustración 44. Dra. Rebeca Monroy Torres con una Mtra. de preescolar y la directora del colegio.

Ilustración 45. PLN. Marisol Serrano Rincón, Dra. Rebeca Monroy Torres y PLN. Maria Beatriz Roman Salazar

León, Guanajuato, a 5 de abril de 2019. Poliforum. Se llevó a cabo el Foro Estatal de "Líderes en Salud: La gestión como punto de encuentro" donde fue un foro abierto con asistencia principalmente del personal de la Secretaria de Salud, además de las universidades, secretarías, colegios, especialistas y estudiantes pertenecientes al área de la salud, todo con el fin de la retroalimentación e intercambio de conocimientos y opiniones relacionados al ámbito de la salud.

En dicho evento, se contó con la asistencia de múltiples personalidades como el Secretario de Salud Estatal Dr. Daniel Díaz Martínez, además el Gobernador del Estado Lic. Diego Sinhue Rodríguez Vallejo, el alcalde de la ciudad de León Lic. Héctor López Santillana, el Secretario de Salud Federal el Dr. Jorge Alcocer Varela y el Dr. José Ramón Narro Robles del Centro de Investigación en Políticas, Población y Salud en la Facultad de Medicina de la UNAM, Dr. Julio Frenk director fundador del INSP y colaborador de la OMS, Dr. Éctor Jaime Ramírez Barba Presidente de la Comisión de Salud, Dra. Hortensia Reyes Morales directora del Centro de Investigación en Sistemas de Salud, Dr. Gilberto Vázquez de Anda médico especialista en Medicina del Enfermo Crítico, Dr. Víctor Borja Aburto director de prestaciones médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social, Dr. Alejandro Mohar Betancourt titular de la Comisión Coordinadora de las Institutos Nacionales de Salud y Hospitales Regionales de Alta Especialidad, Dr. Roberto Tapia Conyer creador del SINAVE y catedrático de la UNAM. Además de la participación de ex secretarios de salud, Mtro. Salomón Chertorivski Woldenberg, Dra. Mercedes Juan López, y exrectores de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) como el Dr. Guillermo Soberón Acevedo (fundador del INSP y exsecretario de SSA y Dr. Enrique Ruelas Barajas exsubsecretario de Salud. Fue un evento que interés, pero que consideramos faltó integrar como cambio de paradigma, el papel de los nutriólogos, ya que se habló de requerir hacer las cosas diferentes, pero eso también implica integrar actores diferentes en este caso, nutrición como pilar del equipo multidisciplinario para las acciones de promoción a la salud, ya que lo que se reconoció que en lo que tenemos deficiencias es en la prevención.

Ilustración 46.
PLN. Beatriz Román,
MIC. Karen Medina,
LN. Celeste Alvarado,
PLN. Marisol Serrano y
Dra. Rebeca Monroy Torres,
presentes en
el Foro Estatal Líderes en Salud

León, Guanajuato. 10 de abril de 2019. Fórum Cultural. En el festejo del marco de actividades de la XIX Reunión Internacional de Ciencias Médicas, de la Universidad de Guanajuato, se llevó a cabo la presentación de trabajos libres de cartel de investigación, en el cual tanto el equipo de UG-OUSANEG, Participaron con el trabajo de investigación titulado "Desnutrición crónica en adolescentes de un internado varonil de León Gto: un indicador de pérdida de oportunidades". Dicho cartel fue defendido por las pasantes del PREPP de nutrición Marisol Serrano Rincón y María Beatriz Román Salazar, proyecto asesorado y en la que es responsable la Doctora Rebeca Monroy Torres.

Dicho trabajo se basó en una evaluación diagnóstica gestionada el año pasado por la Dra. Monroy, en la Casa Hogar y donde se integraron alumnos de Nutrición. del análisis realizado a los 35 adolescentes con una edad promedio de 13 años (entre 11 a 15 años) a quienes se les aplicó una historia clínica nutricia y se les evaluaron distintos parámetros antropométricos (peso, talla, circunferencias), bioquímicos (hemoglobina capilar), clínicos (exploración cefalocaudal, para identificar signos de hipovitaminosis) y dietéticos (aplicación de frecuencia de consumo y recordatorio de 24 horas). Los resultados fueron que los jóvenes tuvieron un peso promedio de 47.3 kg (22.8 a 76.1 kg) mientras que el promedio de talla fue de 153 cm, donde un 11.4% de talla baja. La hemoglobina capilar arrojó la presencia de anemia en un 28%. Mientras que el análisis dietético mostró que los jóvenes se encuentran por debajo del consumo energético que se recomienda para un joven de su edad esto a pesar del apoyo y cuidado que se tiene en la casa hogar, pero que sabemos que, aunque se esté el alimento, el que se consuma o termine todo lo que se da no es una garantía. En cuanto al consumo de macronutrimentos fue bajo. Por lo tanto, el consumo de micro nutrimentos, especialmente en los esenciales como el hierro, zinc, y calcio, todos ellos se encuentran muy por debajo de lo recomendado.

Es de suma importancia tener en consideración que la talla es un signo de desnutrición crónica. Las estadísticas en nuestro país arrojan que según la ENSANUT 2012, la talla baja se encuentra en una prevalencia de un 7.9% mientras que el bajo peso en un 1.7%, dichos datos son indicadores de desnutrición crónica, dado que la talla baja ya no se recupera. Es por eso la relevancia de la implementación de programas de intervención en edades más tempranas, así como en población vulnerable, para así prevenir dicha afectación que a largo plazo puede generar consecuencias irreparables. Posterior a esta evaluación se entregaron los resultados y se dieron tips a las responsables de los jóvenes, pero además un taller de reflexión sobre la importancia de comer de forma adecuada por parte de la Dra. Rebeca Monroy y sobre los riesgos de comer productos como el refresco o jugos.

Un dato es que uno de los niños se le detectó hipovitaminosis y en su rostro fue detectado, y a los dos meses que se acudió a ofrecer el taller, el niño ya no tenía esas manchas signo de hipovitaminosis, lo cual fue resultado de la adecuada alimentación recibida en el albergue.

Ilustración 47. PLN. Marisol Serrano Rincón, Dra. Rebeca Monroy Torres y PLN. Beatriz Roman, durante la presentación del cartel de investigación en la XIX Reunión Internacional de Ciencias Médicas.

León, Guanajuato. 11 de abril de 2019. Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (LANAySA). Departamento de Ciencias de la Salud. Sede San Carlos. Universidad de Guanajuato. La vinculación los programas del LANAySA como el OUSANEG con otras instituciones universitarias es indispensable para el fortalecimiento y enriquecimiento del conocimiento de los profesionales. Por eso, se contó con una visita solicitada por parte de la Mtra. Raquel Estrella, docente del programa educativo de la carrera de licenciatura en nutrición de la Universidad del Carmen, en Quintana Roo, para conocer las actividades y programas que se realizan en el LANAySA UG y el OUSANEG, se tuvo la oportunidad de presentarle los programas y proyectos que se han realizado a nivel estatal, nacional e internacional en OUSANEG-UG.

Así mismo, la Mtra. Raquel tuvo la oportunidad de presenciar una estandarización de un nuevo proyecto que se llevará a cabo en dos centros de salud de la ciudad de León, Gto. con pacientes embarazadas, en donde se pudo hacer observaciones para enriquecer el conocimiento de los practicantes y pasantes de servicio social, al momento de realizar una consulta en este tipo de población. Se levantó una minuta y compromisos de colaboración.

Ilustración 48. Practicantes y pasantes de licenciatura en nutrición, Dra. Rebeca Monroy Torres y Mtra. Raquel Estrella.

Ilustración 49. Dra. Rebeca Monroy Torres y Mtra. Raquel Estrella.

León, Guanajuato, del 12 a 14 de abril de 2019. Tecnológico de Monterrey. Se llevó a cabo la cuarta edición del Modelo de las Naciones Unidas para el Estado de Guanajuato (GMUN 2019), el modelo de las Naciones Unidas más grande en Latino américa, y el más grande y gratuito a nivel mundial. Contando con la participación de jóvenes de distintas edades, procedentes de instituciones tanto públicas y privadas y distintos lugares de la república mexicana. Se tuvo el honor de poder ser participe en esta cuarta edición con jóvenes que participaron como delegados en los comités de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), Liga de los Estados Árabes y la Asamblea General Histórica. Como invitado sorpresa, se contó con la presencia del Cónsul Honorario para el Estado de Guanajuato de la República de Polonia en México: Héctor Eduardo Webb Cruces.

Ilustración 410. Acto de Inauguración del Modelo de las Naciones Unidas para el Estado de Guanajuato 2019.

Ilustración 411. MIC. Karen Medina, PLN. Marisol Serrano, Dra. Rebeca Monroy Torres y PLN. Beatriz Roman en el GMUN 2019.

Ilustración 12. Equipo OUSANEG con el Cónsul Honorario de la República de Polonia en México.

Ilustración 13. Comité de la Liga de los Estados Árabes.

Ilustración 14. Comité de la Asamblea General Histórica.

Ilustración 15. Comité de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

Relatoría de experiencia GMUN 2019, por Maria Beatriz Roman Salazar (Alumna del PREPP 6ª generación). Considero importante mencionar en que jamás había vivido una experiencia de este tipo, al ser primer MUN todo fue nuevo para mí. Desde el momento en que supe del evento, y cabe mencionar que, dentro de todas las emociones, me sentía un poco temerosa en como lo haría, si me llegaba a equivocar ante tantas personas con tanta experiencia o en qué pasaría si me equivocaba y se reirían de mí. La manera de cómo me enteré de dicho evento fue mediante la Dra. Rebeca Monroy Torres, que lanzó la invitación para consultar el link de la convocatoria y así poder participar en el evento. Mi primera intención al momento fue de inscribirme al comité de la Organización Mundial de la Salud (OMS), (ya que el comité de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) se encontraba con el cupo lleno) que además de ser un área en la que me sentiría cómoda debido a mi formación profesional este era dedicada principalmente a principiantes. Mi sorpresa fue mayor cuando se me notificó que mi oportunidad de participar era en la Asamblea General Histórica, y fue ahí cuando antes de aceptar indagué un poco de lo que este trababa y sobre todo el nivel de dificultad que demandaba ya que estaba dirigido a expertos y pedían un perfil que siendo honesta me causaba un poco de presión ya que no me sentía capaz de lograrlo sin embargo decidí tomar el reto y acepté. Una semana antes de que comenzara el evento se llevó a cabo en la ciudad de León, Guanajuato la capacitación, a la que fui presente. Al momento de llegar y escuchar como los demás jóvenes se expresaban del evento y de sus tópicos fue de mi interés totalmente, y también de presión, por no tener experiencia y además de no comprender muchas palabras que para mí eran totalmente nuevas.

Mi adrenalina aumentó cuando al separarnos por comités conocí a mis demás compañeros de la Asamblea General Histórica, que me demostraron tener una muy buena experiencia y preparación durante la simulación de lo que sucedería el día viernes 12, sábado 13 y domingo 14 de abril. Para ser sincera la situación que presencié en la simulación, me motivó para prepararme y estar al nivel al que mis demás compañeros estaban. El evento fue realizado mediante la preparación y estudio de los tres tópicos de suma importancia histórica que se abordarían, estos eran: tópico a “guerra del Sinaí”, tópico b “guerra de Vietnam” y tópico c “convención para la determinación y erradicación de todas las formas de racismo”, mediante la elaboración de hojas de postura, en la que el país que iba a representar iba a ser el Mancomunado de Australia, a través de una cronología representando a distintos jefes de estado: Robert Menzies hasta el 1ero de noviembre de 1956 en el tópico a, Robert Menzies (de nueva cuenta) hasta el 5 de agosto de 1964 en el tópico b, y a Gough Whitlam hasta el 10 de noviembre de 1975 en el tópico c. Cuando por fin llegó el momento de que se desarrollaran las actividades durante los tres días, confieso que mi nerviosismo fue muy alto desde un inicio, pero conforme iba comprendiendo todos los términos además de conocer a mis compañeros del comité, mis nervios fueron disminuyendo además que fui tomando más confianza y seguridad. Me llevo una muy bonita experiencia de este evento, por que sin duda tengo bastante que aprender de todos los jóvenes que estaban ahí presente, los cuáles jamás se burlaron o me desalentaron a participar, al contrario, los comentarios que recibí de ellos siempre fue de que mi trabajo y postura fue muy buena durante los tres días y que siga animándome a participar en más MUNs, y sin duda es algo que agradezco bastante y sus comentarios me seguirán motivando a que mi participación continúe durante los próximos Modelos de las Naciones Unidas.

Relatoría de experiencia GMUN 2019, por Marisol Serrano Rincón (Alumna del PREPP 6ª generación).

Los días 12 al 14 de abril se llevó a cabo el Modelo de las Naciones Unidas para el Estado de Guanajuato (GMUN 2019) en el Tecnológico de Monterrey campus León donde se convocó a jóvenes interesados al cambio donde la voz del joven pertenézcalos a un gremio de liderazgo los cuales eran pertenecientes a los 46 municipios del estado de Guanajuato ,cabe mencionar que fue mi primera experiencia en participar en MUN (Modelo de las Naciones Unidas) me entere sobre esta gran iniciativa por la Dra. Rebeca Monroy Torres acepte con gran gusto esta invitación donde represente como estudiante del Observatorio Universitario De seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG) esta invitación la cual manifesté muchas emociones encontradas debido que era mi primer Mun. La primera opción de asamblea que había elegido fue el comité de la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el papel de delegada del País de México ya que dicha asamblea se relaciona con mi formación de estudiante de Nutrición y profesional de la salud, debido a la demanda no pude participar en esta mesa pero después se me designo el comité de la "Liga de los Estados Árabes" esta mesa para mi represento un reto debido que abarco temas relacionados con Ciencias políticas, tratados de consolación (control de armas, guerra y terrorismo), derechos humanos , desarrollo social y economía estos temas eran desconocidos para mí y además yo no tuve ninguna capacitación, pero estas circunstancias no impidieron que participara como delegada del país de Palestina (Mahmud Abas) este país se ha caracterizado los tópicos que se abarcaron durante estos 3 días intensivos fueron "Inestabilidad política y creciente carrera armamentística en medio oriente, los derechos de la infancia en el marco humanitario en Yemen y los derechos de las mujeres". El objetivo de mi postura fue fomentar la seguridad con una colaboración más estrecha entre los Estados árabes, con una coordinación intachable con respeto y cumplimiento de sus políticas y así mismo facilitar la defensa de los intereses involucrados ya se han recursos humanos o físicos, buscando una independencia y a si mismo fortalecer los modelos de Paz ya que se busca el bienestar del pueblo palestino. Esto se pude conseguir si se respeta el marco legislativo de la Organización de liberación de Palestina (OPL) y el Consejo Nacional de Palestina (PNC) Ya que se caracteriza por ser un país el cual se le relaciona con inestabilidad política, armamentista, terrorismo, guerra, conflictos bélicos, pobreza, privatización de sus propios recursos naturales, geográficos y a la libertad de expresión, crisis humanitaria con relación a los derechos de los niños y la desigualdad de género. Uno de los fenómenos que ha estado presente tras varios años de guerra es la disputa de territorio y desacuerdos relacionados con la religión y socialismo entre Palestina e Israel trayendo consigo la crisis humanitaria que se puede reflejar en la violación de los derechos de los Palestinos quitándoles la infancia a los niños para madurar y relacionarse con temas de guerra así privatizando el derecho a la educación, salud y alimentación .Palestina designa 281 millones de dólares para la guerra este dinero se obtiene a través de recortes para educación y sanidad otorgando un crecimiento acelerado a la pobreza ya que el 50% de hombres y el 11% de mujeres cuentan con empleo la situación se complica ya que el sueldo obtenido se designa entre 5 a 10 personas, además uno de cada tres palestinos sufren inseguridad alimentaria según el informe del Programa Mundial de la Alimentación (PAM 2018).Otra de las problemáticas es la desigualdad de género en el acceso a la educación existe un mayor número de niñas si escolarizar a comparación de

los niños. Entré los números obstáculos que impiden a las niñas y mujeres ejercer el derecho a la educación se encuentra la pobreza, matrimonio donde la mujer ha representado violencia física, sexual y psicológica dentro del hogar, actividades tradicionales relacionadas con el simple hecho de ser mujer Palestina y musulmana, las preferencias hacia al hombre en los roles laborales. Todas estas circunstancias te ayudan a mirar la realidad que muchas personas están viviendo y te das cuenta de que un país no es malo o es mejor lo que se necesita son resoluciones de cambio donde la sociedad realice una integración donde se alce la voz, se necesitan alianzas fuertes para un mejor futuro.

León, Guanajuato, 15 de abril de 2019. Centro de Salud Casa Blanca. En el Centro de Atención Integral de Servicios Esenciales en Salud (CAISES), de Casa Blanca, se dio inicio el protocolo de investigación "Impacto de una intervención educativa sobre la adherencia de la lactancia materna exclusiva en primigestas de un hospital público" que forma parte de la Maestría en Investigación Clínica de la Universidad de Guanajuato por la LN. Celeste Alvarado en asesoría de Dra. Rebeca Monroy Torres, en vinculación del OUSANEG como parte del proyecto de embarazo que forma parte de las líneas de investigación del observatorio. Dicho protocolo busca aumentar la prevalencia de Lactancia Materna Exclusiva mediante una intervención educativa en madres de familia asistentes a dicho centro de salud, además de los ubicados en Las Trojes y San Juan Bosco.

Ilustración 16. Dra. Rebeca Monroy Torres y estudiantes en el Centro de Salud Casa Blanca

León, Guanajuato, 29 de abril de 2019. Sala Efraín Huerta. Poliforum.

Se dio inicio los festejos de la XXX Feria Nacional del Libro de León (FENAL) 2019, en el cual la Doctora Rebeca Monroy Torres tuvo la oportunidad de participar, dentro del programa de conferencias destinadas a tal festejo, con la presentación editorial de sus libros "Diseño de Proyectos de Investigación en Salud en una era Sostenible" y "Manual de experimentos para el desarrollo de habilidades científicas en preescolar". La presentación fue acompañada por el Dr. Jesús Francisco Carpio Mendoza, presidente de Redecyt y presenciada por el equipo OUSANEG además de alumnos de la doctora.

Durante la presentación que tuvo una duración aproximada de una hora, se tocaron temas de interés indispensables para redactar un proyecto de investigación además de los programas que se llevan a cabo en el OUSANEG, cabe destacar que se contó con la participación entusiasta de más de un asistente que expresó sus dudas y felicitaciones a la Dra. Rebeca Monroy por tan buena conferencia.

Ilustración 17. Dra. Rebeca Monroy Torres y Dr. Jesús Francisco Carpio Mendoza durante la conferencia en la FENAL.

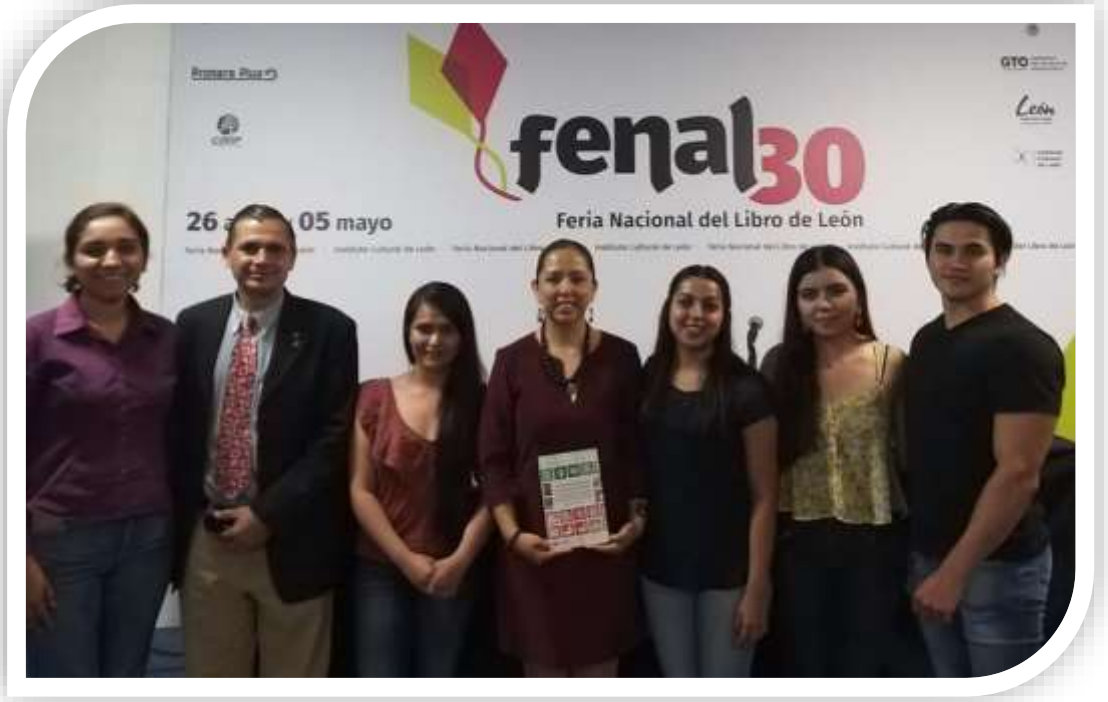


Ilustración 56. Ariadna Juárez, Dr. Jesús Carpio, PLN. Marisol Serrano, Dra. Rebeca Monroy, LN. Celeste Alvarado, PLN. Beatriz Roman y ELN. Carlos García

Ilustración57. Dra. Rebeca Monroy Torres durante la presentación de sus libros en la Feria Nacional del Libro de León.

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

REVISTA DE DIVULGACION CIENTIFICA DE NUTRICION AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

REDICINAySA

Vol. 8, No. 2, Marzo-abril, 2019

Revista editada en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, A.C. (OUSANEG)

OUSANEG