



Suplemento Especial 4 | 2022



2012 - 2022



ANIVERSARIO DE LA REDICINAYSA: DIEZ AÑOS DIVULGANDO LA CIENCIA COMO UN DERECHO HUMANO



Contacto para enviar publicaciones:
redicinaysa@ugto.mx

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Suplemento Especial, 2022, es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascurain de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4º Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinaysa.ugto.mx/>, E-mail: redicinaysa@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-121713184900-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

DIRECTORIO

Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino
Rector General

Dra. Cecilia Ramos Estrada
Secretaria General

Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz
Secretario Académico

Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo
Secretario de Gestión y Desarrollo

Dr. Mauro Napsuciale Mendivil
Director de Apoyo a la Investigación y al
Posgrado

Dr. Carlos Hidalgo Valdez
Rector del Campus León

Dr. Tonatiuh García Campos
Director de la División de Ciencias de la Salud

Dra. Mónica Preciado Puga
Directora del Departamento de Medicina y
Nutrición

COMITÉ EDITORIAL

Dra. C. Rebeca Monroy Torres
Directora Editorial y fundadora
Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

MIC. Ana Karen Medina Jiménez
Coeditora, OUSANEG A.C.

Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio
Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joel Martínez Soto
Universidad de Guanajuato,
Departamento de Psicología.

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Miriam Sánchez López
Instituto Nacional de Cancerología

Dr. Jorge Alegría Torres
Campus Guanajuato

Dr. Gilber Vela Gutiérrez
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Esmeralda García Parra
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Elena Flores Guillen
Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, OUSANECH

Dra. Gabriela Cilia López
Universidad Autónoma de San Luis Potosí, OUSANESLP

Dra. Adriana Zambrano Moreno
Colegio Mexicano de Nutriólogos

Dra. Alín Jael Palacios Fonseca
Universidad Autónoma de Colima, OUSANEC

Dra. Monserrat López
Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Xóchitl S. Ramírez Gómez
Universidad de Guanajuato, Campus Celaya

Dra. Doris Villalobos
Paraguay, Montevideo

Dr. Jaime Naves Sánchez
Clínica de displasias, UMAE-IMSS T48, OUSANEG

Dra. Silvia Solís
Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Rosario Martínez Yáñez
Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca

Dra. Fátima Ezzahra Housni
CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

SECCIÓN NOTICIAS

FLGA. Ángela Marcela Castillo Chávez
OUSANEG

	Página
MENSAJE DE LA EDICIÓN DE ANIVERSARIO	4
	Entrevista Radio UG 7
Artículo de Aniversario: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y SALUD NUTRICIONAL: ENTRE EL HAMBRE Y LA DESNUTRICIÓN	18
 Jhon Jairo Bejarano Roncancio	
	Mensaje por el Comité Editorial 23
	Palabras alusivas al 10° Aniversario de la REDICINySA 25
	ANEXOS 36

MENSAJE DE LA EDICIÓN DE ANIVERSARIO



**Revista de Divulgación
Científica de Nutrición
Ambiental y Seguridad
Alimentaria
(REDICINySA)**

La divulgación científica quedó en mi desde que formé parte de la Red Estatal de Divulgación de la Ciencia en el 2007, una iniciativa impulsada en su momento por CONCyTEG en Guanajuato para promover vocaciones científicas. Esta experiencia fue detonadora para vincular el sentido entre los que hacemos investigación y la responsabilidad social para con quienes nos inspiramos en hacer esas investigaciones y ¿para qué?: “Resolver problemáticas desde el territorio”. En un inicio recibía invitaciones por periodistas que me pedían ciertos temas, que incluso son los que fueron publicados en la primera edición de la REDICINySA, que no siempre se lograban publicar, además que buscaba un espacio donde expresar en términos no técnicos los resultados o experiencias en investigación que comencé a hacer su transferencia desde el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG). Reflexioné que tal vez no era la única que pensaba de esta manera

y que los estudiantes deberían ser involucrados en espacios de divulgación, además de integrar indicadores institucionales de la Universidad de Guanajuato y su modelo educativo. Por ello el propósito de la REDICINySA fue y hasta el momento sigue siendo este:

“Es una revista de divulgación científica en formato electrónico de periodicidad bimensual (seis ediciones al año). Se tienen dos ediciones a partir de 2012 que se fundó (septiembre). El propósito de la revista es ser un foro de vinculación entre la población y los investigadores, con una estrategia en que todo conocimiento generado por investigadores pueda ser compartida y transmitida al público en general, de manera que se contribuya a una sociedad informada en temas prioritarios de salud pública en salud, nutrición, alimentación y ambiente.

El equipo que integramos la revista, somos investigadores, con un compromiso social para contribuir con la democratización del conocimiento, la ciencia y la tecnología, así que será un tarea titánica, ya que la mayoría de nosotros con varias actividades desde proyectos, artículos especializados, ponencias, organización de eventos, docencia, tutoría, cursos de actualización, etc., nos hemos comprometido con esta labor, porque estamos convencidos que sólo a través de la divulgación contribuiremos además de lo ya mencionado, con la apropiación del conocimiento”.

A diez años que se ha logrado sostener la revista quiero agradecer a quienes han formado parte de este proyecto editorial, a mis jóvenes que en su momento , siendo estudiantes de la Universidad de Guanajuato y de otras Universidades, contribuyeron a este proyecto, pero sobre todo la REDICINySA fue un espacio de aprendizaje significativo cuya reciprocidad ha sido dotarles de evidencia curricular además de las competencias transversales y disciplinares que se han conformado en mis egresados y egresadas que han formado parte y, actualmente dos de ellas continúan siendo parte del Comité Editorial. También agradecer a

los administradores e ingenieros, así como las autoridades que han apoyado este proyecto desde el Campus León de la Universidad de Guanajuato, al Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino, Rector General de la Universidad de Guanajuato, al Dr. Tonatiuh García Campos, Director de la División de Ciencias de la Salud, a la Dra. Mónica Preciado Puga, Directora del Departamento de Medicina y Nutrición y en especial al Dr. Carlos Hidalgo Valadez, Rector del Campus León de la Universidad de Guanajuato y al área de Comunicación y Enlace (Ing. Marco Antonio Mireles, Mtra. Cinthya Ramírez Zúñiga, Coordinadora de Comunicación y Enlace).

*Dra. Rebeca Monroy Torres,
Directora Fundadora de la REDICINySA.*

Entrevista Radio UG por la Mtra. Gloria Isabel Rodríguez de Radio Universidad

Transcripción realizada por la PLN. Deyanira Itzel Pérez Casasola

Mtra. Gloria Isabel: Hoy visitamos las instalaciones del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, donde es responsable la Dra. Rebeca Monroy Torres, quien ya ha estado en otras ocasiones en Radio Universidad, lo cual le agradecemos mucho, pero en esta ocasión vamos a platicar de una publicación que tienen bimestral, que parte de los esfuerzos que se hacen desde el área de investigación en Nutrición, pero también de este Laboratorio, en el que participan los estudiantes, investigadoras e investigadores. ¡Muchísimas gracias!, por acompañarnos de nueva cuenta doctora.

Dra. Monroy: Al contrario, muchas gracias a ustedes, al espacio y también un saludo a la audiencia.

Mtra. Gloria Isabel: Y justamente para platicar de esta Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria REDICINAYSA

Dra. Monroy: Si, muchas gracias. De verdad que estamos muy emocionados porque tanto parte del comité editorial, el consejo editorial, estamos cumpliendo 10 años de la revista, de hecho, la primera edición fue prácticamente septiembre-octubre 2012 y la revista en su momento era ese esfuerzo en yo estar definiendo mi línea de investigación, que por eso casi tiene el mismo nombre que el laboratorio que es nutrición ambiental y seguridad alimentaria. Con la visión y el espíritu en su momento de cómo los investigadores e investigadoras de la Universidad de Guanajuato y el trabajo en red que estuviéramos haciendo,

pudiéramos ser los portavoces, quien comunicará de primera línea a la población en un lenguaje menos tectónico, en un contenido digital.

La propuesta es que fuera digital, aunque en su momento, la sugerencia fue que fuera impresa. Era también considerando que fuera sostenible y no fuera un impedimento el recurso, entonces era una planeación de una plataforma, que si bien pudiera parecer en desventaja pues casi no tienes audiencia, mira velo en papel. Pero yo creo que eso fue una decisión muy atinada porque es lo que le dio la sostenibilidad a la revista, de hecho en sus inicios se hizo alianza con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato “OUSANEG” e integraba en una primera línea cómo los jóvenes se iban involucrando en la redacción, de hecho las primeras publicaciones tienen a estudiantes como autores, y también yo recuerdo que inicie con las mías, porque en ocasiones había invitaciones de periodistas que amablemente me decían—oye hazme este tema— y entonces de pronto lo redactaba y decía, —no ahorita ya no me lo van a publicar— y yo me quedaba con mi escrito, entonces de pronto llegue a tener como 5 escritos y dije —bueno, pues yo creo que esto podría irlo integrando como material a una propuesta— y eso fue como el primer inicio.

Ya después se fue cambiando, de hecho, está conformada por cinco apartados, que el principal es Nutrición ambiental y Seguridad Alimentaria, hay un apartado de tips saludables que integra todas las estrategias desde nutrición, medicina, todo lo que sea el enfoque interdisciplinario y pueda comunicar cosas muy específicas, habitualmente ahí se destina para cuestiones de alimentación, suplementación, ejercicio, actividad física, recomendaciones de todas las etapas.

Luego se integra un apartado de lo que es Política y economía que ese apartado es dedicado para estar viendo todo el marco regulatorio, normas, lo que tenía

que ser por ejemplo cambios regulatorios, impacto económico (canasta alimentaria, la canasta básica), o sea todo lo que tiene que ver con la seguridad alimentaria.

Y el cuarto rubro es Ciencia e Investigación y ese va destinado a artículos, por ejemplo, un grupo de investigadores, un cuerpo académico o los mismos estudiantes de posgrado que ya salió su publicación, ahora lo cuentan al público en general por ejemplo: ¿de qué se trató su publicación?, ¿qué abona?

Y finalmente el apartado de noticias, que lo dejamos como un tipo de memoria de todas las actividades que se empezaron hacer desde la línea de nutrición ambiental y seguridad alimentaria, los estudiantes, las participaciones, las alianzas, las visitas y también es un espacio para poner reseñas.

Mtra. Gloria Isabel: ¿Que se puede entender como Nutrición Ambiental?

Dra. Monroy: Si, muchas gracias, de hecho el nombre queda Seguridad Alimentaria y Nutricional, es un concepto que ha evolucionado, va integrando de cuatro ejes, pero primero siempre poder poner en contexto a la audiencia, que tener seguridad va siendo el tener de manera constante algún acceso a una alimentación, física y también los medios económicos, pero también no olvidar que nuestras decisiones dependen de la educación, entonces este acceso debe ser continuo y permanente a alimentos que nos nutran, podría decir —yo tengo acceso todos los días a bebidas azucaradas, a galletas a ultraprocesados—, pero no estoy cumpliendo una seguridad alimentaria, a lo mejor estoy logrando resolver el hambre pero no con la calidad que nuestro organismo biológicamente puede afrontar la realidad, el crecimiento y desarrollo. Entonces el medio ambiente, nutrición ambiental es un concepto aislado que se ha integrado como todo aquello que queda hacia el entorno, es decir todo lo que tenga que ver con contaminación, desde la parte que sucede en el organismo.

Me encuentro que cuando hago un diplomado en ecotoxicología y luego salud ambiental e infantil y empiezo a tener el contacto ambiental con lo que es la contaminación y el impacto, empiezo a integrar y fusionar que la nutrición, o sea esa seguridad alimentaria; es garantizar que tengamos nutrientes de manera que podamos afrontar inclusive estos entornos de contaminación, es como decir, cómo el organismo mitiga, porque tenemos procesos maravillosos como es este famoso término de “homeostasis” que lo entendemos como equilibrio, pero el organismo no solo busca como volver al equilibrio y que también lo hace el planeta, sino que nuevamente aprende. Entonces es el equilibrar y perfeccionar y estarse adaptando a estos entornos, pero obviamente no es suficiente si no logramos garantizar ese derecho alimentario que lleva por ende una salud, entonces la nutrición ambiental y seguridad alimentaria integran efectivamente estos pilares que van siendo: disponibilidad, estabilidad, acceso físico y económico y la biodisponibilidad biológica. Pero en estos cuatro pilares el papel que tiene sobre todo abordar el medio ambiente y la nutrición se vuelve importante.

Concluiría con esto, es un andamiaje entre entender la importancia de una salud y la salud del medio ambiente y transversal queda la nutrición, es decir, el medio ambiente nos da el agua, los alimentos del suelo, el oxígeno del aire, y por ende tenemos nosotros que tener esa sintonía, entonces todo ese estudio que lleva a volver a darle esa posición a la nutrición, más allá de algo “estético”, más allá de algo de “moda”, más allá de “come frutas y verduras”, que tiene un papel imperante para sobre todo ahora que hablamos del impacto en el cambio climático. Tener una buena nutrición tiene un impacto climático abismal y eso es lo que integra y fusiona la línea y la revista que así lo aborda, por eso toca todos estos temas integrales que todos inciden en la seguridad alimentaria y protección al medio ambiente.

Mtra. Gloria Isabel: Pienso un poco a lo mejor aterrizando, en una serie de ejemplos, el cuerpo necesita agua, y la forma en la que consumimos ese líquido impacta ambientalmente, si lo consumimos en una botellita o compramos por ejemplo un garrafón o un filtro, o por ejemplo si saciamos el hambre con galletas, a lo mejor no es lo mismo, si esas mismas galletas (porque tenemos ese antojo), las preparamos tal vez en la casa y nos evitamos por ejemplo el empaque o evitamos las galletas, porque no forma parte como de una buena nutrición o a lo mejor cambiamos algunos ingredientes, no sé, estas formas de entender las necesidades del cuerpo en materia nutricional, pues como si afectan al medio ambiente.

Dra. Monroy: Si, efectivamente, así como lo está interpretando Gloria efectivamente así va. Inclusive le podríamos agregar todavía que eso es algo bien importante de los profesionales de salud, que cuando decimos: “tome agua” importa el que ya le digamos como lo invitamos a que pueda seleccionar un agua). Efectivamente el agua embotellada, en la Universidad hacemos congresos, hacemos eventos y la invitación sería, que por ejemplo nosotros tenemos el Foro de Seguridad Alimentaria que por cierto, está próximo ya en noviembre, tenemos desde que lo iniciamos el evitar el agua embotellada, entonces habitualmente conseguimos un garrafón, conitos, considerando esa congruencia, pero daría todavía otro ejemplo que habitualmente lo doy en varias espacios, es que en ocasiones por ejemplo hablamos del consumo de refresco, bebidas azucaradas, y el foco obviamente y que sigue siendo importante es el aporte de azúcar añadido, pero no solamente es el ingreso de sustratos que no nos da un valor agregado a nuestra salud, sino el recurso que se utilizó, sobre todo el recurso hídrico que se utilizó para producir ese refresco.

Una bebida azucarada no nos hidrata, que eso es lo que requerimos nosotros, el agua como vital, entonces para comenzar, una bebida que no nos hidrata y ocupa

de 2 a 3 litros de agua solo para generar 1 litro, y eso sin contar el agua que se utilizó para elaborar el plástico, si es dietético porque tiene edulcorantes, y lo demás.

Entonces, esta es una frase que siempre tengo: cuando solemos tomar decisiones en salud, estamos por ende impactando al medio ambiente, entonces el comer saludable adecuado, y garantizar esa seguridad alimentaria, si importa el ¿cómo?, porque si no yo puedo decir “oye, pues me dejaron una ensalada”, y a lo mejor compro esta que tiene un empaque con mucho plástico o de repente optó por productos que están en un empaque muy ostentoso y el producto es pequeñito, o estas galletas integrales que vienen en empaques sobre empaque, “llévate la caja de 5”, y vienen con mucha envoltura y entonces como bien lo comentó Gloria, totalmente que es que efectivamente, las decisiones del consumidor, son algo más de suma de nutrientes y verlo en la mesa, y eso es lo que nos da los indicadores de seguridad alimentaria, menciona la estabilidad, la disponibilidad y está incluido el papel del medio ambiente, por ejemplo: ¿que se produce en León, en Gto capital o en toda la región? y tendrían que estar presentes en esos planes de alimentación lo que está ahí disponible, porque está impactando al clima.

Mtra. Gloria Isabel: De las cosas más absurdas que me ha tocado ver en términos de alimentación son, por ejemplo: gajos de mandarina sin la cáscara. En unos paquetitos, como tacitas y están nadando en un líquido, para que se mantengan hidratadas y no es ni una mandarina completa, son poquitos y bueno pues así hay quien los consume.

Dra. Monroy: Si, y eso es algo que como consumidores somos y no quiero que se vaya a confundir que la culpa es nuestra (del consumidor), pero en esta línea el consumidor informado, como estos espacio que hace radio universidad de decir

vamos a llevarle reflexiones a la población a la audiencia es invitar a que se conozca efectivamente como consumidores hagamos una presión para que esas empresas, sobre todo centros, no tengan estas propuestas absurdas, porque estamos enfocados en una desarticulación del que implica comer bien, de dónde viene y cómo hacerlo. Entonces si no tenemos una visión integral, como lo marca la Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, yo puedo terminar enfocada en “coman mandarina”, o no me he dado cuenta como la venden, pero Usted la encuentra, entonces se vuelven áreas de oportunidad para otras personas que dicen—pues también se la damos por rápido y aquí disponible—. Pero con un impacto al medio ambiente, con tanto plástico y sobre todo que es algo que también ahora son otros temas como el papel de los microplásticos, la composición que están teniendo muchos productos que están migrando también a los alimentos, y que bueno, son otros temas. Pero que también el embalaje tenemos que ver, que es algo más allá que un empaque que se tira, también sus componentes, cómo se fabrica y como puede ingresar muchos de estos al alimento también importan actualmente.

Mtra. Gloria Isabel: Estos ejemplos que mencionamos, tienen que ver con lo que se publica en la revista, y que obviamente busca eso, llamar un poco a la reflexión en torno a nuestros hábitos de consumo. Y bueno, pues usted ya nos dio un panorama del contenido de la revista, con estos ejes temáticos. ¿Hay algún tema de interés por el que andan ahorita las investigaciones en nutrición? Y bueno, yo sé que cada Universidad tiene sus propios intereses, por ejemplo, pensaría ahorita en el área de ciencias médicas que trabajan mucho en cuestiones de síndrome metabólico, ¿hay algo aquí en el área de nutrición, alguna línea por la que ustedes estén trabajando más?

Dra. Monroy: Si, de hecho viene por ejemplo la línea en la que yo formo parte del cuerpo académico de biomedicina traslacional y dentro del equipo de

trabajo, tenemos por ejemplo: el Dr. Benigno que trabaja con el tema de salud ambiental, el Dr. Octavio con el tema de toxicología, y están mis compañeros el Dr. Marco y Dr. Sergio, que trabajan la parte básica, entonces por eso el cuerpo académico busca cómo aceleramos desde lo básico, en este caso al transferir y entonces una sublínea que ahorita tenemos desde el tema de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, estamos integrando también los insumos para políticas públicas, por ejemplo, una que fue en 2019 y salió en el Diario Oficial y es desde la participación ciudadana como poner toda la investigación que hay con el tema de agua, no solo teniendo contaminantes, sino la limitación a optar por ejemplo en un restaurante por pedir agua, o que sean espacios responsables para ofrecer el agua, porque la cobran, entonces fue, el trabajar en un proceso legislativo de poder llevar toda la evidencia, desde la parte consumo, hábitos, situación en el estado de salud, que sabemos que la infancia tiene alta frecuencia de sobrepeso y obesidad, y fue hacer el trabajo con la comisión de salud, que la verdad con una voluntad genuina y muy interesante, se logra adicionar a la Ley General de Salud del Estado de Guanajuato el que los restaurantes ofrezcan o podamos pedir un vaso de agua sin costo a los comensales, esto por ejemplo es una transferencia de poder trabajarlo desde una política pública, y dices, bueno estoy viendo el ambiente obesogénico, que hay bebida azucarada, que hay poca estimulación de agua, entonces por ejemplo esa es una acción directa y entregable derivada de la investigación, no se puede hablar de SA sin seguridad hídrica o al agua, entonces habitualmente parece que queda fuera pero todos los alimentos, o sea la huella hídrica que genera la forma en que consumimos, es un tema sumamente importante porque finalmente el agua es vital para nosotros.

Mtra. Gloria Isabel: Doctora, ¿dónde podemos conocer esta publicación?

Dra. Monroy: Si, está directamente poniendo en palabra clave REDICINAySA, porque así está abreviada, disponible en: <https://www3.ugto.mx/redicinaysa/>

Y será un gusto, sobre todo estamos ya con ese intento a lo que son 10 años de poder migrar a una plataforma donde los artículos puedan ser descargables también, de manera independiente, en este momento se sigue descargando toda la edición, pero que la puedan en verdad aprovechar, es un esfuerzo genuino de todo un equipo y también muchas voluntades de los profesores por seguir dando voz, de hecho actualmente tenemos ya un acervo de todos los estudiantes de nutrición, que han estado contribuyendo a través de profesores, pero también tenemos profesores de diferentes universidades, que forman parte del consejo, por ejemplo está la Universidad de Colima, Chiapas, Jalapa, están varios institutos de Ciudad de México y profesores de la Universidad de Guanajuato. Entonces será un gusto que puedan sugerir también, está un correo directamente, o enviar sus publicaciones.

Mtra. Gloria Isabel: A veces como usuarios de los servicios de nutrición, no nos imaginamos todo este mundo de posibilidades que nos ofrecen los temas relacionados con la forma como nos alimentamos, y que son también cuestiones de salud, de prevención de enfermedades y en este sentido, reiterar o recalcar, que esta revista está disponible para todo público, es decir está trabajada con un lenguaje de divulgación para que todas y todos desde cualquier ámbito podamos interesarnos y entender perfectamente los temas que ahí se desarrollan.

Dra. Monroy: Así es, y sobre todo para que el público que está interesado y sobre todo con las diferentes temáticas, poder sensibilizar y acompañar que la nutrición es algo más que un plan de alimentación y que realmente hay un bagaje integrativo desde todo lo que importa, incluyendo hasta las políticas públicas, que tenemos una excelente regulación, pero necesitamos vigilar, supervisar y proponer, porque a veces es algo que a lo mejor ya no requiere más investigación, sino simplemente ejecutar la ley o la regulación, entonces tiene

también este bagaje y por el otro seguir incidiendo a proteger lo que va siendo las acciones del medio ambiente, en la forma en que producimos consumimos y pues también nos vamos comunicando.

Mtra. Gloria Isabel: Muchas gracias Doctora Rebeca Monroy Torres, por acompañarnos hoy, en Radio Universidad de Guanajuato, responsable del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria y bueno, vamos a insistir, así pueden encontrar la revista, a lo mejor en un buscador si escriben: Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria, sino en la dirección electrónica: <https://www3.ugto.mx/redicinaysa/>

Dra. Monroy: Muchas gracias, pues invitarles y también, bueno proximately estaremos con la edición especial ahora que se viene, sobre todo con las reseñas y puedan escuchar la experiencia y algunos breves mensajes que nos dan los autores, a quien les agradecemos enormemente, así mismo al comité editorial, que se hace un trabajo abismal para que quede esta revista integrada.

Mtra. Gloria Isabel: ¿Por estos 10 años?

Dra. Rebeca: 10 años, así es. Estamos por lanzar el número especial y pues hemos invitado a todos los lectores y autores para que puedan platicarnos que ha sido esta experiencia y una reseña en su momento de lo que compartieron al público en general

Mtra. Gloria Isabel: Bueno, pues en lo que llega esta edición especial, pues hay que revisar los números anteriores.

Dra. Monroy: Así es, muchas gracias.

Entrevista a la Dra. Rebeca Monroy Torres, realizada por la Mtra. Gloria Isabel Rodríguez de Radio Universidad, publicado el 25 de octubre de 2022. Disponible en: <https://archive.org/details/entrevista-dra.-rebeca-monroy-revista-redicinay-sa-25102022>



Imagen. Entrevista a la Dra. Rebeca Monroy Torres, realizada por la Mtra. Gloria Isabel Rodríguez de Radio Universidad

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y SALUD NUTRICIONAL: ENTRE EL HAMBRE Y LA DESNUTRICIÓN

Jhon Jairo Bejarano Roncancio¹



¹*Nutricionista - Dietista. Magister en Educación. Especialista en Gerencia de Servicios de Salud. Multimedia. Gerencia Estratégica de Alimentos y Bebidas. Gobierno y Gestión del Desarrollo regional y municipal. Psicología del Consumidor. Profesor Titular. Departamento Nutrición Humana. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Colombia. Cra.30 No.45-03 Ciudad Universitaria. Edificio 471. Bogotá D.C. Colombia.*
Contacto: Correo electrónico jjbejaranor@unal.edu.co
Tel: +57+60+1+3165000 Ext. 15115-15130. Móvil +57-3134426878

Temática: Objetivos de Desarrollo Sostenible
Palabras clave: Seguridad alimentaria; inocuidad de los alimentos; desarrollo sostenible.

La problemática del hambre y la desnutrición se acompaña de unas condiciones permanentes de vulnerabilidad como la pobreza, inseguridad alimentaria y desigualdad socioeconómica. A su vez, las consecuencias de las transiciones han cambiado el perfil sanitario del mundo y complejizaron el estado de salud nutricional. Por su parte, los cambios alimentarios de la población, que, junto al envejecimiento con un mayor nivel de esperanza de vida, han forjado unas altas tasas de morbilidad por las enfermedades crónicas incapacitantes. Todas estas complejidades han cambiado los retos de la promoción de la salud pública y las formulaciones políticas para mitigar estas problemáticas.

Seguridad alimentaria: entre desigualdades e inequidades

En las últimas décadas, los cambios sociales disruptivos en los países latinoamericanos han generado fenómenos emergentes y complejidades en salud pública como la sindemia, definida como la suma de dos o más epidemias

globales concurrentes en una población con interacciones biológicas que exacerbaban el pronóstico y carga de la enfermedad, como la obesidad, la desnutrición y el cambio climático. Pero, la sindemia es un término donde convergen las desigualdades políticas e inequidades sociales, económicas y ecológicas (1). La malnutrición coexiste entre la desnutrición y la obesidad, especialmente en la infancia, en lo que se denomina la doble carga.

Este fenómeno se ve agravado en contextos deprimidos, por la violencia social, las drogas y el SIDA.

Sumado a ello, la mala salud nutricional, es la principal causa de enfermedades crónicas como el cáncer y la diabetes, lo que agravó los síntomas del Covid-19 en individuos pluripatológicos y muerte prematura, generando un alto costo sanitario a los gobiernos y una consecuencia social aún más profunda, el hambre. Esta es una condición humana prolongada, una sensación física incómoda o dolorosa, causada por un consumo insuficiente de energía alimentaria que pone en riesgo la vida.

Ahora bien, el origen de esta condición es estructural, por la distribución desigual de los ingresos y las políticas macroeconómicas, para dar un ejemplo; también de origen intermedio, por el poco acceso a la atención en salud y a la educación, así como por factores biológicos; y tristemente se suma otro flagelo que le resta oportunidades a la población por el bajo aprovechamiento de los recursos para la inversión social, la corrupción.

La inocuidad para tener una salud nutricional.

La seguridad alimentaria se refiere al acceso económico, físico y cultural que se tiene a los alimentos, por producción agrícola y otras variables. Aunque también, de acuerdo con el contexto de análisis, hace referencia a que los alimentos desde la producción primaria y su cadena de comercialización cuenten con las garantías

sanitarias para ser consumidos. Aquí cobra gran importancia la inocuidad, que en términos generales se refiere a que no existan cuerpos extraños, agentes microbiológicos patógenos, ni sustancias químicas fuera de los límites máximos permisibles para un individuo, pues todas ellas pueden generar enfermedades transmitidas por alimentos y ser letales.

Sin embargo, hay sustancias químicas a las cuales tenemos exposición, como el mercurio y el arsénico. El mercurio es de interés en salud pública, pues llega a los cuerpos de agua y de ahí a los peces, por la extracción ilegal de oro, por la quema de combustibles fósiles como el carbón, el petróleo y el gas natural. El arsénico, puede consumirse a través del agua, y de frutas y verduras regadas por aguas contaminadas, que también pueden provenir de la extracción de metales (2). Por lo general, la extracción ilegal está asociada a altos riesgos sanitarios para los trabajadores, además son comunidades social y económicamente vulnerables, subalimentadas y asalariadas.

Por su parte, la salud nutricional, no solo se refiere al consumo de alimentos frescos, sino también a aquellas manufacturas que responsablemente deben participar en categorías alimentarias saludables, libre de nutrientes críticos como las grasas trans o reducidos en sodio y azúcares en sus diferentes formas y edulcorantes. En resumen, un alimento que no sea inocuo, no puede ser una materia prima para una salud nutricional, por eso la importancia de la regulación, la inspección, vigilancia y control.

¿Y cómo intervienen los Objetivos de Desarrollo Sostenible?

Las agencias internacionales, como la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos-OCDE, monitorean el logro de metas de los Objetivos de desarrollo Sostenible-ODS a 2030; apoyan a sus países miembros a implementar

un conjunto integral de políticas y estrategias para la reducción de la pobreza, midiendo, a través del Índice de Pobreza Multidimensional-IPM las múltiples carencias que enfrentan las comunidades y que afectan la seguridad alimentaria y nutricional, bajo el enfoque de los determinantes sociales.

Por otra parte, las brechas de desigualdad existentes para el bienestar de las familias contrastan con la fragilidad del estado nutricional y las condiciones de vida de los más pobres. Desde un análisis de oportunidad, si se cuenta con un grado mínimo de goce de la protección y bienestar, el acceso a la salud y a la educación existe una alta probabilidad de que, se puedan mejorar los hábitos, estilos de vida y representaciones de compra y consumo de alimentos saludables, se puede prevenir la desnutrición en la infancia y sus desenlaces. Desde esa perspectiva, las metas programáticas de los ODS, específicamente el 1 y 2, tendrían el compromiso de la reducción de la pobreza y el hambre cero, respectivamente. Sin embargo, la biodiversidad que nos alimenta está gravemente amenazada. Un estudio en 91 países denuncia la disminución de la diversidad vegetal en las explotaciones agrícolas, el aumento del número de razas ganaderas en peligro de extinción y el incremento de las poblaciones de peces que padecen sobrepesca (3). Entonces, el riesgo de inseguridad alimentaria es latente.

Consideraciones finales

La creación de las condiciones para que la tenencia de la tierra y la planificación de la producción agropecuaria promuevan el progreso en el campo, es una oportunidad para mantener a los países como despensas agrícolas. También lo es, la armonización de la producción agropecuaria con la conservación y el uso

eficiente de los recursos naturales, así como la consolidación del ordenamiento territorial con énfasis en aspectos ambientales, de gestión del riesgo y de recuperación de las cuencas hidrográficas y la protección de fuentes de agua y el ambiente incentivando alternativas de producción sostenible. Todo ello para obtener, seguridad alimentaria, soberanía y salud nutricional, como derecho.

Referencias

1. The Lancet. The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. 2019;393(10173):791-846. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)32822-8/fulltext?utm_campaign=tlobesity19&utm_source=twitter&utm_medium=social](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)32822-8/fulltext?utm_campaign=tlobesity19&utm_source=twitter&utm_medium=social)
2. Bejarano J. Hambre Cero como Objetivo de Desarrollo Sostenible, así va Colombia. UN Periódico. [Internet] 2022 [Consultado el 28 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://unperiodico.unal.edu.co/pages/detail/hambre-cero-como-objetivo-de-desarrollo-sostenible-asi-va-colombia/>
3. Naciones Unidas. Noticias ONU. Cambio climático y medio ambiente. [Internet] 2019 [Consultado el 29 de octubre de 2022] Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2019/02/1451721>

Mensaje por el Comité Editorial

Palabras alusivas a la revista para la Edición Especial del 10º Aniversario de la REDICINySA

Como miembro del Comité Editorial de la Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria es de gran importancia para mi crecimiento profesional debido a que representa una experiencia de aprendizaje constante. El tratamiento editorial de manuscritos de divulgación requiere indagar, actualizarse, mantener transparencia y apoyar en el trato justo, cordial y sin conflicto de interés, así como la privacidad y constante observación de las prácticas de escritura basadas en el método científico, que permitan no incurrir en plagio. Ser parte del Comité Editorial es una responsabilidad que requiere pasión por el conocimiento, que requiere de un ejercicio crítico y que desde mi disciplina como fonoaudióloga siempre es interesante y sorprendente conocer sobre diversos temas en seguridad alimentaria y nutrición ambiental y su impacto en diversas áreas de desarrollo humano y en nuestros recursos naturales. Es de sumo agrado y alegría ser parte de este proyecto y trabajar de forma colaborativa e intergeneracional con las y los integrantes de la REDICINySA.



***MIC Ángela Marcela Castillo Chávez.
Coordinadora de Investigación y
Vinculación, OUSANEG.***

Como miembro del Comité Editorial de la Revista de Divulgación Científica en Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAYSA) desde 2018, he sido partícipe y testigo del gran esfuerzo y trabajo que se lleva a cabo para lograr llevar hasta nuestros lectores, temas actualizados en salud, nutrición y toda la gran variedad de temas que integra REDICINAYSA.

Para mí, ser parte del Comité Editorial de REDICINAYSA ha sido participar en cada etapa del proceso editorial, en diferentes momentos de estos 4 años en los que he colaborado en la revista. Todo inició con mi servicio profesional y la guía de la Dra. Rebeca Monroy Torres para escribir mi primer artículo de divulgación científica que jamás olvidaré, el tema era sobre lactancia materna. Poco a poco he tenido la oportunidad de escribir y colaborar en más de 10 artículos de divulgación científica y de ser revisora de un par de docenas más. Así mismo, me ha tocado llevar de la mano a los autores que, con la emoción de publicar, han enviado sus artículos a nuestra revista, sin dejar de lado la parte del diseño, toma de decisiones y demás actividades que implican ser parte de este valioso comité. La comunicación de la ciencia es una actividad que requiere de la suma de grandes esfuerzos. El comunicar la ciencia de una forma que sea práctica, objetiva y que realmente sea comprensible para todo el público es un reto que como profesionales de la salud y nutrición debemos asumir. Estoy enormemente agradecida por formar parte del Comité Editorial de REDICINAYSA, y agradezco todo el apoyo y reconozco el esfuerzo de mis compañeras y colegas, la Dra. Rebeca Monroy Torres y la MIC. Ángela Marcela Castillo Chávez.



Ana Karen Medina Jiménez
Miembro del comité editorial de REDICINAYSA

Palabras alusivas al 10° Aniversario de la REDICINySA



Me es muy grato dirigir este mensaje de felicitación por su 10° Aniversario a la Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA) de la Universidad de Guanajuato.

Considero que, a lo largo de estos diez años, desde su fundación en el 2012, han transitado por un camino de muchos retos, pero con un objetivo bien definido, comunicar el conocimiento derivado de la ciencia y la tecnología, de manera clara, sencilla y precisa al público no especializado, sobre todo lo relacionado con la nutrición ambiental y la seguridad alimentaria, lo que les has permitido ir consolidando y posicionando la revista. Actualmente nos encontramos en momentos donde la divulgación de la ciencia y la transferencia del conocimiento, son muy importantes y de una trascendencia invaluable, en este sentido el trabajo realizado y el porvenir para la REDICINySA son y serán muy importantes; además, al ser una revista electrónica, permite mayores alcances e impacto en la sociedad.

Enhorabuena por todo el trabajo y la labor que se realiza en la revista, felicito cordialmente a su Directora, la Dra. Rebeca Monroy Torres y a todo el equipo editorial por estos 10 años, y mis mejores deseos para los muchos más que seguro vendrán.

Dr. Gilber Vela Gutiérrez.

Profesor Investigador de la UNICACH.

Vicepresidente de la AMECA A.C.

Me congratulo por el décimo aniversario de la revista REDICINySA, por haber mantenido durante una década la loable labor de informar con responsabilidad, conectando al sector científico con la sociedad dando a conocer el quehacer científico de los autores y sus investigaciones, por medio de artículos redactados con un lenguaje amigable más allá de la terminología técnica que suele emplearse en los sectores especializados. En esta edición especial de aniversario se reflexionará sobre los objetivos planteados por la Organización mundial de la Salud para el 2030, conocidos como del desarrollo sostenible (ODS), cuyo eje rector es la salud, la nutrición y el ambiente; temas transversales que al público en general deben interesarle fomentando su participación en el debate de estos tópicos de la incumbencia de todos los habitantes del planeta.

Dr. Jorge Alejandro Alegría Torres.

Departamento de Farmacia de la Universidad de Guanajuato.

"Siempre comienzo con lo mismo, en especial desde 1986 que me "topé" con la categoría de género y la metodología cualitativa, ambas fueron para mí tan importantes que desde ese año he hecho hasta lo imposible por transmitir mi experiencia vivida como nutricionista interesada en los aspectos socioculturales de la alimentación, y cuál no sería mi sorpresa que conocí a Rebeca, no recuerdo el año pero hemos continuado con una linda amistad, y a través de ella a la Revista REDICINySA que me dieron la oportunidad de "contar los hechos". Contar es parte de la vida y de nuestro trabajo académico, sobre todo en las investigaciones sociales, aunque tengo claro que en ocasiones una deforma un poco los hechos y hasta los tergiversa, y no solo me refiero a los llamados "sociales", sino a todo tipo de hechos, no obstante, REDICINySA aceptó el reto y ha cumplido hasta el momento con su propósito de dar cabida a diversos objetos de estudio mediante una vinculación entre la población y las y los investigadores siguiendo con la estrategia de compartir y transmitir al público temas prioritarios en salud pública, nutrición, alimentación y medio ambiente. Lo anterior para mí es relevante y por eso me sumo a las múltiples felicitaciones por sus 10 años de existencia, de nuevo felicidades y mucho éxito en el futuro".

Dra. Sara Elena Pérez Gil R.

Departamento de Estudios Experimentales Rurales

Instituto Nacional De Ciencias Médicas Y Nutrición Salvador Zubirán

La formación de los nuevos profesionales de la nutrición se encuentra llena de retos. Uno de los principales es el de adquirir las habilidades de dar lectura a la información, procesarla y sobre todo, transmitirla.

Hoy, en la era de los datos y el acceso a la información, no es suficiente recibir la información. Un profesional de ciencias de la salud debe ser capaz de filtrar la información confiable, discutirla en base a los datos existentes y crear conclusiones. Las conclusiones creadas por los estudiantes deberán ser útiles para la generación de un nuevo conocimiento, aplicarlas en su práctica profesional o permitir el desarrollo de acciones de aprendizaje y mejora de la calidad de vida de la comunidad.

La revista REDICINAYSA es una oportunidad para que profesionales de la nutrición y estudiantes de nutrición asesorados por profesionales matriculados puedan desarrollar sus primeras propuestas de redacción a favor de informar a la comunidad acerca de temas de actualidad basados en la evidencia científica más reciente.

REDICINAYSA es un trabajo en equipo. Los objetivos pueden cumplirse en gran parte, gracias a la colaboración de los revisores, editores y por supuesto, autores.

Los profesionales matriculados asesoran a los estudiantes lo que les permite tener una experiencia guiada al momento de sintetizar y compartir la información. Los revisores permiten pulir los trabajos y crear un producto de calidad. En conjunto, su trabajo guía la pluma de los futuros profesionales de la nutrición en la era de la información y el mundo digital en busca de una comunidad más informada en temas de salud y nutrición. Sin más, les felicito por los 10 años de aniversario, ¡enhorabuena!

Dra. Susana R. Ruiz González
Universidad Tecnológica de México

Muchas felicidades por su 10° aniversario a la Revista de Divulgación Científica en Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria de la Universidad de Guanajuato, al Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato, AC., y en especial a su directora editorial la Dra. Rebeca Monroy Torres.

A lo largo de esta década en más de 65 números, se han difundido una variedad de temas de interés para nutriólogos, otros profesionales y público en general en sus diferentes secciones: resumen editorial, ambiente, nutrición y alimentación, tips saludables, noticias, entre otras.

El éxito no llega solo, detrás de cada número hay mucho esfuerzo, dedicación y pasión de un equipo de profesionales que colaboran en llevar a toda la población la más reciente información científica en un lenguaje amable y sencillo. Por lo que extendo mis felicitaciones a las personas que a lo largo de esta década han colaborado como autores, comité editorial, equipo técnico editorial, diseño, aplicación y desarrollo informático, consejo editorial y voluntariado.

Enhorabuena REDICINAYSA, que sean muchos años más de éxito y expansión.

Dra. Adriana Zambrano Moreno, NC

Presidenta del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C.

Como profesora-investigadora del Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato, quiero expresar mis más sinceras felicitaciones a la Revista de

Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA) en el décimo aniversario de su fundación, por sus logros y contribución a la divulgación de la salud alimentaria. Es una revista que ha ido creciendo gracias a su dedicación y acertada divulgación del conocimiento en materia de salud, nutrición y calidad de sus artículos, siempre con temas de vanguardia. En su sección de noticias han contribuido a divulgar los eventos de difusión de la neurociencia y eventos de salud que se han realizado en nuestra universidad. Así, le reitero mi felicitación y auguro muchos años más de éxito de la revista en esa importante labor de comunicar y divulgar el conocimiento de una manera accesible y actualizada para todos y todas.

Dra. Martha Silvia Solís Ortiz

Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato

A sus 10 años de existencia, la Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA) ha cumplido con su objetivo de divulgar el bagaje de conocimiento generado por los investigadores interesados en la nutrición y el medio ambiente, consolidándose como un espacio de divulgación científica en el que los académicos especializados comunican sus principales aportes de manera clara, sencilla y precisa, logrando así el entendimiento de los temas no solo en el ambiente académico sino también en la población en general, es por ello que todo aquel que tenga curiosidad e interés sobre estos temas, en ésta revista encontrará respuestas. Desde su surgimiento en el 2012 ha prevalecido su esencia, debido a ello han sido numerosos sus logros y alcances. Ha sido un honor y un privilegio para mí formar parte de este equipo editorial. Desde la Universidad de Guadalajara y el Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN) deseo larga vida a La Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA) y muchas felicidades a la Dra. Rebeca Monroy Torres directora Editorial y a todo el equipo que hacen posible este logro científico.

Dra. Fatima Ezzahra Housni
Consejo Editorial REDICINySA

Una buena alimentación es la base para que las personas gocen de buena salud. Esto implica que tengan acceso a información que les permita tomar decisiones adecuadas al momento de elegir sus alimentos. Actualmente el acceso a la información está al alcance de la mayoría, por lo que se vuelve relevante que las personas tengan acceso a información basada en evidencia científica. La Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINySA) ha tenido un papel fundamental en los últimos 10 años por servir de enlace entre la comunidad científica, los especialistas, los estudiantes y la población en general. Es un espacio que permite abordar el tema de la nutrición desde un enfoque diferente al promover la difusión de información que relaciona los problemas ambientales con la alimentación, como el cambio climático y la producción de alimentos y la contaminación ambiental y su efecto en la inocuidad de los alimentos. El enfoque y contenido de REDICINySA ha evolucionado con el tiempo, ya que los retos en materia de alimentación han exigido respuestas a nuevas preguntas. Es un espacio en el que de manera efectiva se conjunta el acceso universal al conocimiento y el derecho humano a la alimentación.

Dra. Gabriela Cilia López

Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de San Luis Potosí, OUSANESLP

“En el mundo latino el círculo científico académico. Muestran un gran rechazo a este tipo de trabajo divulgativo, que consideran demasiado comercial” Humberto Eco-

Con motivo del 10°. aniversario de la Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAYSA).

La propuesta de Humberto Eco, permite aproximarnos a la gran dificultad de difundir los avances científicos ante una población que desea soluciones rápidas, casi mágicas. Ante esta disyuntiva, a decir de él, se pueden encontrar con tres tipos de científicos:

Este, extremadamente prudente que no acepta hablar con los medios, y de él tan sólo se publican noticias indirectas. Otro, da unas pocas respuestas, pero los medios harán toda una elaboración de sus palabras.

El último, no resiste la tentación de permitir entrevistas por los medios por diversas razones que generalmente no incluyen los fines de la ciencia.

Ante este panorama, crear una revista, veraz, honesta y de fácil acceso para la población y la comunidad científica es todo un reto; añadido a lo anterior esta tarea durante diez años, es un acto de heroísmo.

Por tal motivo el grupo de investigación Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional en Chiapas te felicita inconmensurablemente, con todo nuestro afecto.

Dra. Elena Flores Guillén

Coordinadora del Observatorio Universitario en Seguridad Alimentaria y Nutricional

Facultad de Ciencias de la Nutrición y Alimentos

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Aprovechamos esta oportunidad para conmemorar la labor que durante los últimos 10 años ha llevado a cabo la Revista de Divulgación Científica de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria (REDICINAySA), con el propósito de exponer y comunicar de forma comprensible para todo aquel que tiene la oportunidad de leerla.

Como estudiantes del servicio social participar en la revista lo consideramos una oportunidad de introducirnos al mundo de la investigación, participando desde la divulgación científica.

La participación en este espacio, se vuelve muy valiosa, ya que al recibir los comentarios y correcciones pertinentes para la mejora de artículo a publicar, se vuelve un espacio formativo y de aprendizaje bastante bueno, ya que tanto los revisores y el comité editorial, lo componen investigadores y profesionales con bastante experiencia.

Por ello, es una oportunidad para todos aquellos que nos encontramos interesados en comunicar información científica basada en evidencias de manera clara y concisa a toda aquella población interesada en aprender, así como una oportunidad para desarrollar habilidades de investigación y redacción.

Deyanira Itzel Pérez Casasola, Mónica Jazmín Hernández García, Carlos Alberto García Cruz
Pasantes de la Licenciatura en Nutrición, Prestación de Servicio Social en el Programa Rotatorio de Estancias y Prácticas Profesionales

ANEXOS



Imagen: Banner de agradecimiento a autores y revisores de la revista, del año 2022



Compendio de estudiantes de la Licenciatura en Nutrición del Campus León de la Universidad de Guanajuato que han publicado en la Revista hasta el 2020



Aportaciones de Alumnos y Profesores de la Licenciatura en Nutrición del Campus León de la Universidad de Guanajuato dentro de la REDICINySA

- **Edición 2012: Impacto de la sequía en producción de alimentos**

Alumnos: Aniela G. Ramos; Magda M. Ramírez Nava; Joseline Gonzalez Negrete; Arlene J. Hernandez Rangel; Marcela J. Rodriguez Tafoya; Rubí N. Rico Páramo; Cristina Jimenez Murillo.

Disponible en: <https://www.ugto.mx/edicinaysa/images/Revistas2012/edicinaysa-sept-oct-2012-universidad-guanajuato.pdf>

- **Edición 2012: Consumo de frutas y verduras**

Alumnos: Aniela G. Ramos; Magda M. Ramírez Nava; LN. Susana Ruiz; Joseline Gonzalez Negrete; Marcela J. Rodriguez Tafoya; Gabriela Vasquez Ruiz

<https://www.ugto.mx/edicinaysa/images/Revistas2012/edicinaysa-nov-dic-2012-universidad-guanajuato.pdf>

- **Edición 2013: Guía Alimentaria Mexicana: El Plato del Bien Comer**

Alumnos: "Karla Vanessa Barrientos Mendoza, Karen Andrea Escoto López, Karla Martínez Cervantes, José Julio Martínez Gasca, Bibiana Luna Medel, Liliana de Jesús Saráchaga Castillo, Mayra Verónica Rojas Lara"; "Juana Lizette Alatorre Salas, Edna Teresa Herrera Saldaña"; "Alma Aurora Vela Torres, Carlos Alberto Esparza Martínez", "Sarahí Campos Flores, José Antonio Cano Martínez, Juana Marisol Espino Reyes, Martha Edith Huerta Cuellar, Ana Cristina Ruiz Cervantes, Daniela Sierra Álvarez"

<https://www.ugto.mx/edicinaysa/images/Revistas2013/edicinaysa-jun-jul-2013-universidad-guanajuato.pdf>

- **Edición 2013: Diciembre con sabor a México**

Alumnos y profesores: "Dra. C. Rebeca Monroy Torres, Est. MIC. L. N. Susana R. Ruiz González, Dra. Xochitl S. Ramírez Gómez, Dr. Benigno Linares Segovia, Dra. Diana Carolina Jaimes Vega, Dra. María de la Cruz Ruiz Jaramillo"

<https://www.ugto.mx/edicinaysa/images/Revistas2013/edicinaysa-nov-dic-2013-universidad-guanajuato.pdf>

- **Edición 2014: Mitos y realidades del quehacer del Licenciado en Nutrición**

Alumnos de la Licenciatura en Nutrición, Generación

2014-2018

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/Revistas2014/redicinaysa-nov-dic->

[2014-universidad-guanajuato.pdf](https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/Revistas2014/redicinaysa-nov-dic-2014-universidad-guanajuato.pdf)

- **Edición 2015: Celebrando con los alimentos**

Alumnos: Gabriela Barrón Gasca, Dr. Vicente Beltrán Campos, Marisol Silva Vera

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/revistas2015/redicinaysa-ene-feb-2015-universidad-guanajuato.pdf>

- **Edición 2015: Leche materna: El mejor alimento para los primeros seismeses de vida**

Alumnos: "Anaya Cisneros Javier Alan, Díaz Monroy Noe Antonio, García Hernández Yunuen, Montes Peñaloza Ingrid Mayam, Olivares Vega Nestor, Ríos Landa Carla, Urbina Pastor Jorge Isaías, Melisa Infante Figueroa."; "Benjamín Castillo Ortiz, María del Pilar Fernández Carrasco, Álvaro Ernesto García Ramírez, Eusebio Durán Hernández"

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/revistas2015/redicinaysa-jul-ago-2015-universidad-guanajuato.pdf>

- **Edición 2016: Los insectos como complemento en la dieta**

Alumnos: "Guadalupe Toribio Aviña, Rosa Fajardo Maldonado, Melisa Infante Figueroa"; "Alfonso Bolaños Flores, Melisa Infante Figueroa"

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2016/redicinaysa-mar-abr-2016-universidad-guanajuato.pdf>

- **Edición 2016: Nutrición, alimentación, genes y medio ambiente**

Alumnos: Aguado Moreno Martha, Ávila Pérez Georgina Mariana, González Negrete Joseline, Macías Morales Mariana, Palomino Juárez Diana, Ramírez González Laura, Ramírez Muñoz Verónica

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2016/redicinaysa-may-jun-2016-universidad-guanajuato.pdf>

- **Edición 2016: La nutrición como pilar de la salud pública**

Alumnos: Aída Guadalupe Ruíz Sabanero, Blanca Andrea Morón Valdez, Fátima Berenice Hernández Gómez, Guadalupe Sarabia, Aideé Alejandra Trujillo Torres,

Estefanía

Martínez

Franco

[https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2016/redicinaysa-jul-](https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2016/redicinaysa-jul-ago-2016-universidad-guanajuato.pdf)

[ago-2016-universidad-guanajuato.pdf](https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2016/redicinaysa-jul-ago-2016-universidad-guanajuato.pdf)

- **Edición 2016: Informe de hábitos. ¿Cómo cuidaste tu salud en 2016?** Alumnos: Anaya Sánchez Leticia Denisse, García Padrón Ana Carolina, Guerrero Villalpando Melania Guadalupe, Llamas Rábago Brenda Patricia, Juárez Rea Ariadna,

Rico

Páramo

Rubí

Nayeli

[https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2016/redicinaysa-nov-](https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2016/redicinaysa-nov-dic-2016-universidad-guanajuato.pdf)

[dic-2016-universidad-guanajuato.pdf](https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2016/redicinaysa-nov-dic-2016-universidad-guanajuato.pdf)

- **Edición 2018: La familia como pilar de los hábitos de alimentación**

Alumnos: "PLN. Gabriela de Jesús Samaniego Góngora, Dra. Rebeca Monroy Torres"; "Daniela Adabelle Cruz Vera, Angélica Xiadani Paramo Martínez,

Guadalupe Trinidad Valencia

Ramírez,

Melisa

Infante

Figuroa."

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2018/REDICINAYSA-VOL-7-NO-2-MARZO-ABRIL-2018V2.pdf>

- **Edición 2018: Nutrientes y productos naturales: Evidencia científica y cómo combatir la pseudociencia**

Alumnos: "José Andrés Gutiérrez Flores, María Liliana Ortiz Mendiola, Jesús Andrés Pérez González, Patricia Guadalupe Pérez Mendoza, Nancy Alejandrina Romero Ramírez, Aída Guadalupe Ruvalcaba Rizo, Dra. María

Montserrat López Ortiz."; "Sandra Ramírez, Eleanor Gutiérrez, Patricia Cruz, Miriam Aguirre, Giovanna Arenas, Jesús Mejía, Dra. Montserrat López"

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2018/REDICINAYSA-VOL-7-NO-3-MAYO-JUNIO-2018V4.pdf>

- **Edición 2018: Generando acciones a través de la promoción de estilos de vida saludables**

Alumnos: “Badillo Muñoz Perla, Miranda Esquivel Viridiana, Mora Rabadan ItzelGuadalupe, Moreno Vázquez Katia Itzel, Infante Figueroa Melisa.”

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2018/REDICINAYSA-VOL-7- NO-4-JULIO-AGOSTO-2018V3.pdf>

- **Edición 2018: La neuroquímica y el metabolismo en la obesidad**

Alumnos: “Blanca Rosa Velázquez-Vázquez, Edú Ortega-Ibarra”; “María de los Remedios Moreno Frías, Martha Silvia Solís Ortiz”

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2018/REDICINAYSA-VOL-7- NO-5-SEPTIEMBRE-OCTUBRE-2018V3.pdf>

- **Edición 2018: Riesgos ambientales y nutricionales en la infancia**

Alumnos: “Tania Magali Zamora Contreras, Estefanía García Segoviano, Rebeca Monroy Torres”

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2018/REDICINAYSA-VOL-7- NO-6-NOVIEMBRE-DICIEMBRE-2018V2.pdf>

- **Edición 2020: Nutrición en los tiempos del Coronavirus y el etiquetado de alimentos**

Alumnos: Jacqueline Valenzuela Rangel, Itzel Cabrera Yopez y Dra, María Montserrat

López

Ortiz

<https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2020/V2/REDICINAYSA-VOL.-9-NO.-2-MARZO-ABRIL-2020.pdf>

- **Edición 2020: Las tendencias basadas en la evidencia actual**

Alumnos: Pedro Isaac Alcantar-Grimaldo, Sergio Ricardo Hernández-García, DoraPaulina HernándezMacías, Diana Alejandra Zamudio-Zapote”; “Regina

VidegarayMoreno, Olimpia Acosta Corona y María Monserrat López Ortiz”
[https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2020/V2/REDICINAYS
A- VOL-9.-NO.-3-MAYO-JUNIO-2020.pdf](https://www.ugto.mx/redicinaysa/images/publicaciones/2020/V2/REDICINAYS
A- VOL-9.-NO.-3-MAYO-JUNIO-2020.pdf)

Banners y publicaciones del 2022 de Estudiantes del PREPP

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

(REDICINySA)

OUSANEG

El Ejercicio y el Deporte como Aliados para Prevenir y Afrontar las Adicciones.

REDICINySA. VOL. 11 NO. 6 2022

García-Cruz CA, Monroy-Torres R. El Ejercicio y el Deporte como Aliados para Prevenir y Afrontar las Adicciones. REDICINySA. 2022; 11(6): Pag:23-28

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

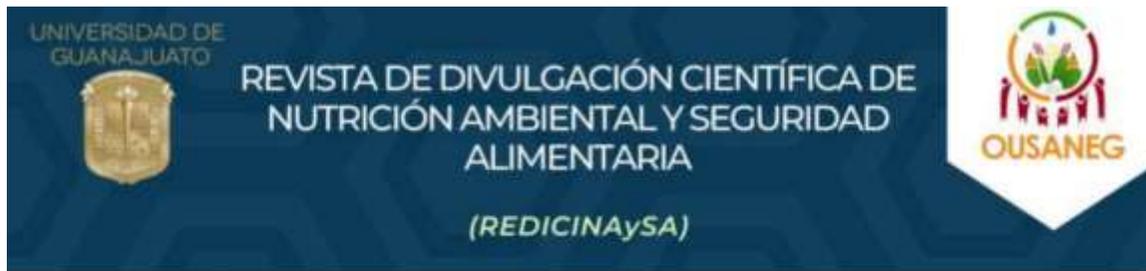
(REDICINySA)

OUSANEG

EL RECONOCIMIENTO DEL MAÍZ NATIVO: UNA ACCIÓN QUE CONTRIBUYE A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

REDICINySA, VOL. 11 NO. 5 2022

PÉREZ-CASASOLA DI, MONROY-TORRES R. EL RECONOCIMIENTO DEL MAÍZ NATIVO: UNA ACCIÓN QUE CONTRIBUYE A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL. REDICINySA. 2022; 11(5):10-16



Las ladrilleras: Un abordaje y reflexión desde nutrición ambiental y la seguridad alimentaria



PNL Mónica Jazmín Hernández García, Dra. Rebeca Monroy Torres

REDICINySA . VOL #11 NO. #5, 2022

Hernández Mónica, Monroy Rebeca. Las ladrilleras: Un abordaje y reflexión desde Nutrición ambiental y la seguridad alimentaria. REDICINySA [Internet]. 2022; 12. Disponible en: <http://www3.ugto.mx/redicinyasa/images/publicaciones/2022/REDICINySA-VOL-11-NO-5-SEPTIEMBRE-OCTUBRE-2022.pdf>

