

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO



REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

(REDICINAYSA)



Edición especial, Suplemento 1, 2022

MEMORIAS 11° FISANUT y 5a Cátedra de Nutrición

Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional

UNIVERSIDAD DE
GUANAJUATO
REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE
NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD
ALIMENTARIA
2012 - 2022



DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA
PARA CONTRIBUIR A UNA
SOCIEDAD INFORMADA



"Nuestras acciones son nuestro futuro"



Contacto para enviar publicaciones:
redicinasya@ugto.mx

REVISTA DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA DE NUTRICIÓN AMBIENTAL Y SEGURIDAD ALIMENTARIA, Edición Especial, Suplemento 1, 2022 es una publicación electrónica, bimestral, editada por la Universidad de Guanajuato, Lascurain de Retana No. 5, Zona Centro, Guanajuato, Gto., C.P. 36000, a través del Departamento de Medicina y Nutrición, de la División de Ciencias de la Salud, Campus León en colaboración con el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato. Dirección: 4° Piso, Torre de Laboratorio del Laboratorio de Nutrición Ambiental y Seguridad Alimentaria del Departamento de Medicina y Nutrición de la División de Ciencias de la Salud., Campus León, Universidad de Guanajuato. Dirección: Blvd. Puente del Milenio 1001; Fraccionamiento del Predio de San Carlos, C.P. 37670, León. Tel. (477) 2674900, ext 3677, Guanajuato, México. <http://www.redicinasya.ugto.mx/>, E-mail: redicinasya@ugto.mx. Directora Editorial: Dra. C. Rebeca Monroy Torres. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2014-121713184900-203 e ISSN: 2007-6711, ambos en trámite y otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este número, Coordinación de Sistemas y Servicios Web del Área de Comunicación y enlace del Campus León. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización de la Universidad de Guanajuato.

DIRECTORIO

Dr. Luis Felipe Guerrero Agripino

Rector General

Dra. Cecilia Ramos Estrada

Secretaria General

Dr. Sergio Antonio Silva Muñoz

Secretario Académico

Dr. Jorge Alberto Romero Hidalgo

Secretario de Gestión y Desarrollo

Dr. Mauro Napsuciale Mendivil

Director de Apoyo a la Investigación y al
Posgrado

Dr. Carlos Hidalgo Valdez

Rector del Campus León

Dr. Tonatiuh García Campos

Director de la División de Ciencias de la Salud

Dra. Mónica Preciado Puga

Directora del Departamento de Medicina y
Nutrición

COMITÉ EDITORIAL

Dra. C. Rebeca Monroy Torres

Directora Editorial y fundadora

Universidad de Guanajuato, OUSANEG A.C.

MIC. Ana Karen Medina Jiménez

Coeditora, OUSANEG A.C.

Dr. Jhon Jairo Bejarano Roncancio

Universidad Nacional de Colombia

Dr. Joel Martínez Soto

Universidad de Guanajuato,
Departamento de Psicología.

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Miriam Sánchez López

Instituto Nacional de Cancerología

Dr. Jorge Alegría Torres

Campus Guanajuato

Dr. Gilber Vela Gutiérrez

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Esmeralda García Parra

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Dra. Elena Flores Guillen

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, OUSANECH

Dra. Gabriela Cilia López

Universidad Autónoma de San Luis Potosí, OUSANESLP

Dra. Adriana Zambrano Moreno

Colegio Mexicano de Nutriólogos

Dra. Alín Jael Palacios Fonseca

Universidad Autónoma de Colima, OUSANEC

Dra. Monserrat López

Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Xóchitl S. Ramírez Gómez

Universidad de Guanajuato, Campus Celaya

Dra. Doris Villalobos

Paraguay, Montevideo

Dr. Jaime Naves Sánchez

Clínica de displasias, UMAE-IMSS T48, OUSANEG

Dra. Silvia Solís

Universidad de Guanajuato, Campus León

Dra. Rosario Martínez Yáñez

Universidad de Guanajuato, Campus Irapuato-Salamanca

Dra. Fátima Ezzahra Housni

CICAN. Universidad de Guadalajara (Cusur)

SECCIÓN NOTICIAS

FLGA. Ángela Marcela Castillo Chávez

OUSANEG

	Página
ANTECEDENTES DEL FISANUT Y CÁTEDRA DE NUTRICIÓN	5
DE LOS ODM A LOS ODS: AGENDA OUSANEG-FISANUT 2015-2030	8
11 ° FISANUT y 5ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN	9
ACTO INAUGURAL	10
CONFERENCIAS	11
CONCURSO DE TRABAJOS LIBRES MODALIDAD VIRTUAL	23
MEMORIA FOTOGRÁFICA	31
ANEXOS	34

11° FISANUT Y 5ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

MEMORIAS 2021

“Nuestras acciones son nuestro futuro”

EDICIÓN

Dra. Rebeca Monroy Torres, Profesora titular del evento

MIC Ángela Marcela Castillo Chávez



Instituciones organizadoras

Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato

Cuerpo Académico de Biomedicina Traslacional, Departamento de Medicina y Nutrición, División de Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato

Aliados

Cuerpo Académico de prevención, diagnóstico y terapéutica de enfermedades no transmisibles, de La División de Ciencia de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra de la Universidad de Guanajuato

Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Universidad de Colima (OUSANEC)

Red de Observatorios Universitarios de Seguridad Alimentaria y Nutricional
Nutrisig.com

ANTECEDENTES DEL FISANUT Y CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

Desde su primera edición del Foro de Seguridad Alimentaria y Nutricional llevado a cabo en el año 2011, siendo un evento local en la ciudad de León, Guanajuato. En el año 2014 pasa a ser un evento de alcance Nacional y se agrega como Foro Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Para el año 2016, se constituyó como un evento internacional, quedando como *Foro Internacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional* (FISANUT).

En el año 2017, durante el 7° FISANUT, se constituye y presenta la Red de Observatorios Nacionales en Seguridad Alimentaria y Nutricional (RED OUSAN) (Ver las *Memorias REDICINySA, 2018*).

El FISANUT es un evento que promovió la Dra. Rebeca Monroy Torres y se oficializó desde el Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), también impulsó la conformación de los tres observatorios y con ello la Red a nivel Nacional:

- ❖ El OUSANECH de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (2014).
- ❖ El OUSANEC de la Universidad de Colima (2015).
- ❖ El OUSANESPL de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (2017).

Los Observatorios Universitarios de Seguridad Alimentaria y Nutricional (OUSAN) recopilan, procesan, almacenan, analizan y comunican la información cualitativa y cuantitativa relevante con el propósito de coadyuvar en que la información se encuentre disponible, accesible y aplicable en la gestión (formulación, ejecución, evaluación) de políticas públicas y programas de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) a nivel local, nacional y mundial. Esto, a través de la sistematización del conocimiento, generado tanto por instituciones académicas y de investigación, como también por instancias gubernamentales e independientes vinculadas con el proceso de alimentación y nutrición.

Por lo que los observatorios son una estrategia de acción y transferencia de la evidencia científica, derivada de la sistematización de la información que se genera por los profesores e investigadores en las Universidades. Los Observatorios, fungen como enlaces de acción con las principales problemáticas en torno a la SAN, como ejes rectores de la salud pública en la población. La investigación sigue siendo el principal instrumento para medir los impactos y las alianzas permiten la sostenibilidad.

El OUSANEG como asociación integradora de la iniciativa y derivado a que fue fundadora por la Dra. Rebeca Monroy Torres profesora de la Universidad de Guanajuato, es que se cuenta con un convenio macro y específico con la Universidad de Guanajuato. Las actividades que se realizan son para fortalecer y hacer más eficientes las investigaciones e intervenciones de impacto social, siendo el espíritu poder transferir la evidencia científica de forma eficaz.

Por lo que el FISANUT es un espacio académico-científico que permite la revisión y reflexión de las acciones que se han estado desarrollando desde una visión multidisciplinaria que permite visibilizar las acciones, impactos o áreas de oportunidad.

Cronología de los foros:

EDICIÓN	FECHA Y CIUDAD	LEMA
11°	4 y 5 noviembre 2021. Evento virtual.	Nuestras acciones son nuestro futuro
10°	1 y 2 octubre 2020. Evento virtual.	Nutrición sin fronteras: Investigación traslacional
9°	7 y 8 octubre 2019. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.	La solidaridad y transferencia de tecnologías nacionales e internacionales en la lucha contra el hambre, la mala nutrición y la pobreza
8°	4 y 5 octubre 2018. San Luis Potosí, San Luis Potosí.	Las organizaciones y su papel en el desarrollo de capacidades en alimentación y nutrición para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible
7°	26 y 27 octubre 2017. León, Guanajuato.	Hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible: Estableciendo acciones basadas en evidencia
6°	5, 6 y 7 octubre 2016. Celaya, Guanajuato.	En conmemoración del día mundial de la alimentación
5°	23 octubre 2015. Colima, Colima.	Año internacional de los suelos: suelos sanos para una vida sana
4°	17 octubre 2014. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.	El año internacional de la agricultura familiar
3°	23 octubre 2013. León, Guanajuato.	Sistemas alimentarios sostenibles para la seguridad alimentaria y la nutrición, así como estrategias en caso de emergencias naturales
2°	29 noviembre 2012. León, Guanajuato.	Invertir en la seguridad alimentaria y nutricional como la semilla del desarrollo humano
1°	10 noviembre 2011. León, Guanajuato.	Precios de los alimentos de la crisis a la estabilidad

La Cátedra de Nutrición se impulsa desde Nutrisig.com y se inaugura el 26 de enero de 2018; la 1ª edición, tuvo la finalidad de posicionar el quehacer del nutriólogo y nutrióloga como profesión detonadora y generadora de bases para la prevención y promoción de la salud. La 2ª edición, del 7 y 8 de diciembre del 2018, con la temática sobre actualizaciones en el manejo de la obesidad, con el propósito fue integrar las capacidades del Estado de Guanajuato, de México y del extranjero, a través de alianzas estratégicas haciendo sostenibles las acciones, sobre todo en un grupo de edad que es de relevancia e impacto en un país con “la infancia”.

En la 3ª edición, la Cátedra de Nutrición se alineó a coadyuvar con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), a través de compartir y debatir la evidencia científica de forma multidisciplinaria, integrando así el ODS #17 “Alianzas para lograr los objetivos” de forma que las acciones se vuelvan sostenibles y pertinentes y es así que desde la 3ª edición se fusiona con el FISANUT, una vez que se revisa y declaran las actividades libres de conflicto de interés y se mantenga el fin social y reflexivo del evento.

La 4ª edición de la Cátedra de Nutrición y el 10º FISANUT, se llevaron a cabo cumpliendo el primer aniversario del FISANUT. La 5ª edición de la Cátedra de Nutrición se llevó a cabo junto con el 11º FISANUT, con la finalidad de debatir sobre la sostenibilidad de los sistemas alimentarios, el derecho alimentario, el derecho al agua y los aportes desde el área de la salud, humanidades e ingeniería.

Cronología de la Cátedra de Nutrición:

EDICIÓN	FECHA Y CIUDAD	LEMA
5ª	4 y 5 noviembre 2021. Evento virtual.	Nuestras acciones son nuestro futuro
4ª	1 y 2 octubre 2020. Evento virtual.	Nutrición sin fronteras: Investigación traslacional
3ª	15 y 16 noviembre 2019. León, Guanajuato.	Más divulgadores en nutrición para el 2019: construyendo la primera acción en Guanajuato
2ª	7 y 8 diciembre 2018. León, Guanajuato	Abordaje integral de la obesidad en una era sostenible
1ª	26 enero 2018. Irapuato, Guanajuato.	Nutriólogos en acción como pilares de salud pública en Guanajuato: Retos laborales en la era sustentable

De los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): Agenda OUSANEG-FISANUT 2015-2030

El OUSANEG, desde su planeación y diseño de programas en su momento, partió de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), cuyo plazo se fijó en el 2015 para alcanzar las metas. El 7 de julio de 2011 en Ginebra, el Secretario General de la ONU Ban Ki-Moon informó que: *“Los ODM han ayudado a millones de personas a escapar de la pobreza, han salvado innumerables vidas de niños y han asegurado la asistencia a la escuela de estos. Al mismo tiempo, todavía queda mucho por hacer por las niñas y las mujeres, por la promoción del desarrollo sostenible, y por la protección de los más vulnerables”*. En concordancia, los Objetivos del Desarrollo Sostenible vinieron a posicionarse para los avances y combate a la pobreza, a la inseguridad alimentaria y la integración y protección de los recursos naturales de forma específica.

Motivos por el que cada uno de los temas y ponentes en este evento, son seleccionados cuidadosamente, buscando posicionar la agenda de forma profesional y donde el liderazgo lo lleve la ciencia de la Nutrición. Para ello, se debe profesionalizar y cambiar de paradigma los profesionistas ante los nuevos y diferentes retos de la seguridad alimentaria y nutricional.

11° FISANUT y 5ª CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

La 11° edición del FISANUT y 5ª Cátedra de Nutrición, se llevó a cabo como un evento virtual, el 4 y 5 de noviembre de 2021, a través de la plataforma *Zoom*, un evento de carácter internacional con el lema “*Nuestras acciones son nuestro futuro*”.

Para esta edición contamos con 114 asistentes, de las siguientes universidades e instituciones a quienes agradecemos su entusiasta participación e interés en los temas presentados:

- ❖ Universidad de Colima.
- ❖ Universidad Autónoma de Guerrero.
- ❖ Instituto Nacional de Salud Pública.
- ❖ Universidad de Guanajuato.
- ❖ Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH) Instituto de Ciencias de la Salud (ICSa).
- ❖ Operación Bendición México Asociación Civil.

Así como asistentes de Guanajuato, Colima, Hidalgo, Yucatán, Baja California Sur, Nayarit y Guerrero.

Además de las actividades académicas, en el 11° FISANUT se llevó a cabo el Concurso de Trabajos Libres” cuya dinámica se comentará más adelante.

El equipo organizador estuvo conformado por la Dra. Rebeca Monroy Torres, Titular del evento, profesora de la Universidad de Guanajuato y Directora Fundadora del OUSANEG, la Dra. Alín Jael Palacios Fonseca y la MIC. Ángela Marcela Castillo Chávez, con el apoyo de Deyanira Itzel Pérez Casasola, estudiante de la Licenciatura de Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo y Carlos Alberto García Cruz, estudiante de la Licenciatura de Nutrición de la Universidad de Guanajuato, voluntarios en el OUSANEG y quienes se sumaron y manifestaron su interés como egresados del Verano de la Ciencia del OUSANEG en su 1ª Edición. Otros aliados fueron la Dra. Hilda Lissette López Lemus, Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición del Campus Celaya-Salvatierra y Dr. Marco Antonio Hernández Luna, Líder del Cuerpo Académico de BioMedicina Traslacional de la Universidad de Guanajuato. Durante el evento se realizaron pausas activas en el espacio de receso, como una estrategia de innovación en la modalidad virtual.

ACTO INAUGURAL

El presidium se integró con la participación de la **Mtra. Karina Sánchez Bazán**, especialista en sistemas alimentarios de la FAO en México, la **Dra. Beatriz Verónica González Sandoval**, Secretaria Académica del Campus León de la Universidad de Guanajuato, el **D.r Fernando Bejarano González**, Director de la Red de Acción sobre Plaguicidas y Alternativas en México (RAPAM) y enlace de la Red Internacional de Eliminación de contaminantes (IPEN) en América Latina y el Caribe, la **Mtra. Mónica Minutti Sánchez Alcocer**, Vicepresidente de la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición (AMMFEN), la **Mtra. Alin Jael Palacios Fonseca**, Coordinadora del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Colima (OUSANEC), la **Dra. Rebeca Monroy Torres**, Profesora-Investigadora de la Universidad de Guanajuato y Titular del Evento y fundadora del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Guanajuato (OUSANEG), el **Dr. Marco Antonio Hernández Luna**, Líder del Cuerpo Académico de BioMedicina Traslacional de la Universidad de Guanajuato.



Ilustración 1. Presidium del 11° FISANUT y 5ª Cátedra de Nutrición.

Como invitados especiales, durante el acto inaugural, se contó con la asistencia de la **Dra. Isaura Arreguín Arreguín**, Directora de la División de Ciencias e Ingenierías del Campus Celaya Salvatierra, la **Dra. Mónica Del Carmen Preciado Puga**, Directora del Departamento de Medicina y Nutrición de la Universidad de Guanajuato, la **Dra. Hilda Lissette López Lemus**, Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición del Campus Celaya-Salvatierra, la **Dra. Elena Flores Guillén**, Coordinadora del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de Chiapas (OUSANECH), la **Dra. Gabriela Cilia López**, Coordinadora del Observatorio Universitario de Seguridad Alimentaria y Nutricional del Estado de San Luis Potosí (OUSANESLP) y el **Dr. Alejandro Calvillo Unna**, Director del Poder del Consumidor.

CONFERENCIAS

La 11° edición del FISANUT y 5ª Cátedra de Nutrición integró un total de 27 ponentes, de los cuales 24 fueron nacionales y 3 internacionales (Chile, Brasil, Francia).

A continuación, se presentan las reseñas de las ponencias.



Tema de la conferencia: México y su participación en la cumbre de los sistemas alimentarios.

Ponente: Dr. Ruy López Ridaura.

Datos de adscripción: Dirección General del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades. Secretaría de Salud.

Ponente: Dr. Alexandre Toshirrico Cardoso Taketa.



Tema de la conferencia: Plantas medicinales y la sostenibilidad.

Datos de adscripción: Laboratorio de Investigación de Plantas Medicinales, Centro de Investigación en Biotecnología, Universidad Autónoma del Estado de Morelos.



Tema de la Mesa temática 1: "Las Voces de los Sistemas Alimentarios: Avance en la agroecología"

Ponentes:

Dr. Alejandro Calvillo Unna, Director del Poder del Consumidor

Mtra. Doré Castillo, Directora de Salud Crítica. ContraPESO.

Coordinador: Dra. Alin Jael Palacios Fonseca, Universidad de Colima, OUSANEC.

4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2021
11^o FIANUT Y SA CÁTEDRA
FORO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL Y CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

Escuelas Saludables : Retos
Jueves 4 de Noviembre 2021 - 10:40 a.m

DR. MARCOS GALVÁN
LÍDER DEL CA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE HIDALGO, MÉXICO

<https://www.usahg.mx/foro11>

Tema de la conferencia: Escuelas Saludables: Retos.

Ponente: Dr. Marcos Galván.

Datos de adscripción: Cuerpo Académico de Epidemiología Nutricional, Universidad Autónoma de Hidalgo.

4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2021
11^o FIANUT Y SA CÁTEDRA
FORO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL Y CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

Bioética y el derecho alimentario
Jueves 4 de Noviembre 2021 - 11:30 a.m.

DRA. HILDA ROMERO ZEPEDA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

<https://www.usahg.mx/foro11>

Tema de la conferencia: Bioética y el derecho alimentario.

Ponente: Dra. Hilda Romero Zepeda.

Datos de adscripción: Universidad Autónoma de Querétaro.

UNIVERSIDAD DE VERACRUZ
4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2021
11^o FIANUT Y SA CÁTEDRA
FORO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL Y CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

Programa Piloto de Cosecha de Lluvia - Doméstico en zonas de estrés hídrico de la ciudad de Xalapa, Veracruz. Acciones dentro del marco de la Estrategia de Gestión Integrada del Recurso Hídrico de Xalapa
Jueves 4 de Noviembre 2021 - 12:00 p.m.

MTRA. GEORGINA VIDRIALES CHAN
SENDDAS-AC

MTRO. JULIO CÉSAR MENDOZA MARÍN
SENDDAS-AC

<https://www.usahg.mx/foro11>

Tema de la Mesa temática 2: "Programa Piloto de Cosecha de Lluvia - Doméstico en zonas de estrés hídrico de la ciudad de Xalapa, Veracruz. Acciones dentro del marco de la Estrategia de Gestión Integrada del Recurso Hídrico de Xalapa"

Ponentes:

Georgina Vidriales Chan. SENDAS, AC.

Mtro. Julio César Mendoza Marín y Mtra. SENDAS, AC.

Coordinador: Dra. Rebeca Monroy Torres.

4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2021
11° FISANUT Y 5A CÁTEDRA
FORO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL Y CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

Efectos y su medición de la contaminación del aire y salud respiratoria

Jueves 4 de Noviembre 2021 - 12:50 p.m.

DR. BENIGNO LINARES SEGOVIA
UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

<http://www.ousaneg.org.mx/fisanut.php>

Tema de la conferencia: Efectos y su medición de la contaminación del aire y la salud respiratoria.

Ponente: Dr. Benigno Linares Segovia.

Datos de adscripción: Universidad de Guanajuato.

UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO
4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2021
11° FISANUT Y 5A CÁTEDRA
FORO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL Y CÁTEDRA DE NUTRICIÓN

Significado e impacto de los alimentos en la salud: análisis histórico y ecológico

Jueves 4 de Noviembre 2021 - 1:20 p.m.

DR. GILBER VELA CUTIÉRREZ
UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS

DRA. GRACIELA VELÁZQUEZ DELCADO
DEPARTAMENTO DE HISTORIA, UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

DRA. ERIKA CARCAÑO VALENCIA
DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES, UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

DRA. REBECA MONROY TORRES
DIVISIÓN DE CIENCIAS DE LA SALUD, UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

<http://www.ousaneg.org.mx/fisanut.php>

Tema de la Mesa temática 3: "Significado e impacto de los alimentos en la salud: análisis histórico y ecológico".

Ponentes:

Dra. Rebeca Monroy Torres, División de Ciencias de la Salud, UG.

Dra. Erika Carcaño Valencia, División de Ciencias Sociales y Humanidades, UG.

Dr. Gilber Vela Gutiérrez, Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas.

Coordinador: Dra. Alma Hortensia Serafín.



Tema de la conferencia:

Experiencias nutricionales en el abordaje del Alzheimer y las enfermedades demenciales.

Ponente: M. C. Luis Ricardo González Franco.

Datos de adscripción: Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Yucatán.



Tema de la conferencia:

Alimentación sostenible y COVID-19 ¿Qué debemos aprender antes de la próxima emergencia?

Ponente: Dra. Fatima Ezzahra Housni.

Datos de adscripción: Universidad de Guadalajara, Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN).



Tema de la conferencia: El papel de los Colegios en el cumplimiento de la regulación y la protección contra los riesgos sanitarios.

Ponente: Mtra. Cecilia Sepúlveda.

Datos de adscripción: Colegio de Nutricionistas de Chile.



Tema de la conferencia: Desnutrición y su crecimiento en México.

Ponente: Dr. Saul Arellano.

Datos de adscripción: Programa Universitario de Estudios del Desarrollo. Universidad Nacional Autónoma de México.



Tema de la conferencia: Reflexiones futuras sobre el comportamiento alimentario.

Ponente: Dr. Antonio López Espinoza.

Datos de adscripción: RIICAN (Red Internacional de Investigación en Comportamiento Alimentario y Nutrición).



Tema de la conferencia: Experiencia de campo en los estudios alimentarios.

Ponente: Dra. Nelly Angélica Flores Pacheco.

Datos de adscripción: Universidad Autónoma de la Ciudad de México.



Tema de la Mesa temática 4: "Campos profesionales de la nutrición y el futuro del trabajo".

Ponentes:

Dra. Adriana Zambrano Moreno, Colegio Mexicano de Nutriólogos de México.

Mtra. Monica Minutti Sanchez Alcocer, Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición (AMMFEN).

Dr. Edwin Martínez Leo, CMN | Capítulo Yucatán.

Coordinador: Dra. Rebeca Monroy Torres.



Tema de la conferencia: Avances en AGES y enfermedades cardiometabólicas.

Ponente: Dra. Claudia Luevano Martínez.

Datos de adscripción:
Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato, Campus León.



Tema de la Mesa temática 5: "Nutrición basada en evidencia, experiencia y aportes en nutrición".

Ponentes:

Mtra. Gabriela Vásquez

Dra.SP Cecilia Isabel Oviedo Solís.

LN Cynthia Patricia Hernández González.

Coordinador: MIC. Ana Karen Medina Jiménez.



Tema de la conferencia: Acciones para la Protección y defensa de la lactancia materna.

Ponente: Dr. Alfredo Granados.

Datos de adscripción: IHANN. Dirección de Atención Médica, Dirección General de Servicios de Salud Coordinación Estatal de Nutrición Hospitalaria.



Tema de la conferencia: Nutrición y cáncer: Avances y experiencia en México ante la COVID-19.

Ponente: Mtra. Miriam Susana Sánchez López.

Datos de adscripción: Instituto Nacional de Cancerología.

CONCURSO DE TRABAJOS LIBRES

La primera edición del Concurso de Trabajos Libres fue durante el 6° FISANUT, donde los trabajos de investigación se expusieron en modalidad a Cartel. Este 11° FISANUT, el Concurso de Trabajos Libres de Investigación se llevó a cabo de forma virtual y a través de una presentación oral.

El Comité de Trabajos Libres de esta edición estuvo coordinado por la Dra. Alín Jael Palacios Fonseca.

La convocatoria se publicó el 21 de septiembre del 2021, quedando como límite para el envío de resúmenes el día 28 de octubre del mismo año. Se convocó a profesionales, estudiantes nacionales o extranjeros de nutrición y áreas afines a participar en la presentación de trabajos y experiencias. El concurso tuvo dos categorías: estudiante y profesionalista, y los ejes temáticos fueron:

1. Nutrición clínica.
2. Innovación y tecnología en salud, alimentación y nutrición.
3. Salud ambiental y bioética.
4. Sistemas alimentarios y educación en salud, nutrición y alimentación.
5. Políticas públicas.

Como bases del concurso se estableció que solo podrían participar quienes estuvieran inscritos formalmente y hayan enviado su comprobante de pago al correo oficial de OUSANEG: ousaneg@gmail.com.

Como parte del proceso de evaluación, los trabajos fueron revisados en dos momentos:

1. Revisión por el Comité de Trabajos Libres.
2. Revisión por pares. Realizada por un selecto grupo de expertos colaboradores de OUSANEG e instituciones colaboradoras y coorganizadoras.

Las cartas de aceptación fueron enviadas inmediatamente después de haber sido aprobado el trabajo por las etapas de revisión previamente descritas, con fecha límite el 28 de octubre del 2021.

La evaluación con puntaje de los trabajos de investigación se realizó en dos momentos:

1. Durante el momento 2 de la revisión para aceptación, los evaluadores asignaron un puntaje al resumen enviado por los participantes, considerando aspectos como: la estructura del resumen (título, palabras clave, introducción, objetivos, materiales y métodos, resultados, conclusiones y material bibliográfico), congruencia con el eje temático propuesto y relevancia e innovación del tema.
2. Durante la presentación oral virtual, los evaluadores asignaron un puntaje considerando aspectos como: contenido informativo de la presentación (acorde a los elementos de un resumen de trabajo de investigación), el contenido gráfico de la presentación, dominio del tema, utilización del tiempo asignado para realizar su presentación y ortografía.

Hubo un total de 7 trabajos de investigación (4 en categoría profesional y 3 en categoría estudiantil) que fueron aceptados para su presentación el día 4° de noviembre del 2021 en un horario de 4:00 p.m. a 6:00 p.m. A las exposiciones ingresaron tanto las y los expositores, como las y los evaluadores presenciales.

Al finalizar las exposiciones, los evaluadores enviaron sus dictámenes al correo oficial de trabajos libres del FISANUT (trabajoslibres@ousaneg.org.mx). Las evaluaciones fueron revisadas cuidadosamente por el Comité de Trabajos Libres quienes realizaron el conteo de las puntuaciones, resultando como ganadores los siguientes trabajos:

GANADORES CATEGORÍA PROFESIONAL

Calidad de la dieta y estado nutricional en pacientes oncopediátricos del Instituto Estatal de Cancerología del Estado de Guerrero. LN. Jesús Flores Valente, MC. Janet Saldaña Almazán, M.S.P Vianney Saldaña Herrera, M.S.P Dulce Arely López Almazán, ENC. Xenia Elizabeth Morales Cobos, Dra. Isabel Medina-Vera.

GANADORES CATEGORÍA: ESTUDIANTE

Calidad de la ingesta alimentaria en población universitaria del Estado de Colima. Unda Granados Celeste, Figueroa Jiménez Erika Anayeli, Dra. López Alcaraz Fátima, Dra. López Torres Leyna Priscila, Dra. Carrasco Peña Karla Berenice.

REVISORES

Los revisores de esta 11ª edición del FISANUT para el Concurso de Trabajos Libres de Investigación fueron:

1. Dra. Carolina Mata Miranda, Facultad de Enología y Gastronomía Universidad Autónoma de Baja California.
2. Dr. Enrique Fuentes Prado, Facultad de Estudios Profesionales Zona Huasteca, Universidad Autónoma de San Luis Potosí.
3. Dra. Jaime Alberto Bricio Barrios, Facultad de Medicina, Universidad de Colima
4. Dra. Karla Berenice Carrazco Peña, Facultad de Medicina, Universidad de Colima
5. Dra. Fátima López Alcaraz, Facultad de Medicina, Universidad de Colima.
6. M SC. Cinthia C. Cazal, Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas (CEMIT), Universidad Nacional de Asunción (UNA). Paraguay.
7. Dr. Marco Antonio Hernández Luna, Departamento de Medicina y nutrición. Universidad de Guanajuato, Campus León.
8. Dra. Claudia Verónica Márquez González, Facultad de Psicología, Universidad de Colima.
9. Dra. María Montserrat López Ortiz, Departamento de Medicina y nutrición. Universidad de Guanajuato, Campus León.

Índice de trabajos libres a cartel

Categoría profesional

Autores	Título
William Alfredo Chay Canul, José Abraham Lugo Ávila	Huertos comunitarios agroecológicos para la seguridad alimentaria en el Estado de Yucatán
LN. Jesús Flores Valente, MC. Janet Saldaña Almazán, M.S.P Vianney Saldaña Herrera, M.S.P Dulce Arely López Almazán, ENC. Xenia Elizabeth Morales Cobos, Dra. Isabel Medina-Vera	Calidad de la dieta y estado nutricional en pacientes oncopediátricos del Instituto Estatal de Cancerología del Estado de Guerrero
Karmina Sánchez Meza, Luis Antonio Bermúdez Aceves, Brenda Daniela Ríos Ríos, María Fernanda García Cruz	Desnutrición medida por CMB en pacientes con Enfermedad Renal Crónica Terminal (ERCT)
Tovar Vega Alma Rosa, Aguilar Zavala Herlinda, Muñoz Lara Andrea, Moncada Patiño Juan Pablo	Relación del Consumo de alimentos ultraprocesados con medidas antropométricas, perfil bioquímico y actividad física en niños en edad escolar en Guanajuato México

Categoría estudiantil

Autores	Título
Unda Granados Celeste, Figueroa Jiménez Erika Anayeli, Dra. López Alcaraz Fátima, Dra. López Torres Leyna Priscila, Dra. Carrasco Peña Karla Berenice	Calidad de la ingesta alimentaria en población universitaria del Estado Colima
Alin Jael Palacios Fonseca, María Fernanda García Cruz, Brenda Daniela Ríos Ríos, Lilia Itzel Sosa Argáez	Percepción de imagen corporal que tienen los estudiantes universitarios de Colima tras un año de COVID-19
Carrasco Peña Karla Berenice, Olmedo Buenrostro Bertha Alicia, López Alcaraz Fátima, López Vázquez María Fernanda, Aguirre González Martha Olivia, Zapien Andrade Caori Rubí	Efectos adversos en la salud por el uso de las TICS en estudiantes de medicina de la Universidad de Colima

RESUMENES

HUERTOS COMUNITARIOS AGROECOLÓGICOS PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL ESTADO DE YUCATÁN

William Alfredo Chay Canul¹, José Abraham Lugo Ávila²

¹Coordinador de Seguridad Alimentaria; Operación Bendición México A.C.

²Técnico Social; Programa Gubernamental Sembrado Vida.

Contacto: William.chay@ob.org

Introducción. En Yucatán, la desposesión del territorio ejidal ocasionada por la promoción del reparto agrario ha generado la fragmentación del paisaje y el abandono del campo (1) que, asociado a la marginación política, socioeconómica (2) y los desafíos que implica el cambio climático (CC) a los sistemas de producción tradicionales (3).

Ponen en riesgo la soberanía alimentaria (SA) de una región históricamente autosuficiente.

Ante ello, la agroecología, la participación comunitaria y las medidas de adaptación al CC, se presentan como herramientas importantes en la construcción de la seguridad y la soberanía alimentaria.

Objetivo. Propiciar seguridad alimentaria a cuatro comunidades rurales de Yucatán, que se ubiquen dentro de Comunidades de Aprendizaje Campesina (CAC), con el desarrollo de huertos comunitarios con prácticas agroecológicas y sustentables.

Métodos. El desarrollo del proyecto requirió de papelería, herramientas para huertos, material de construcción, infraestructura de riego y sombra, GPS y SIG.

Se realizó una prospección *in-situ* y *ex-situ* de características socioambientales para el desarrollo del proyecto. Se realizaron 3 talleres de capacitación, los cuales contaron con; actividades de integración, exposición teórica y actividades participativas (IAP). Se realizó la construcción de camas biointensivas en cada huerto con la participación de los integrantes de las CAC, se utilizó sustrato de su propia biofábrica. Se colocó la infraestructura y se incorporaron medidas de adaptación al CC. Se realizó un festival de siembra y se dio seguimiento a los huertos mediante canales digitales y visitas periódicas.

Resultados. Se construyeron cuatro huertos con prácticas agroecológicas. La participación de las CAC en la construcción generó sentido de pertenencia del huerto y fortaleció la identidad de la CAC. La implementación de medidas de adaptación permitió sembrar cultivos que con los cambios de sol y lluvia no podrían darse en la región, propiciando el camino a la seguridad alimentaria.

Discusión. La construcción de huertos comunitarios en Comunidades de Aprendizaje Campesina generó una contribución importante y fortalecimiento de la autonomía comunitaria, a la vez que generan SA. Se espera que el sentido de pertenencia generado permita el desarrollo y mejora de las actividades de producción para el autoconsumo y que permee en las comunidades en las que están ubicados.

Conclusiones. Los huertos comunitarios agroecológicos permiten caminar a la seguridad y soberanía alimentaria, cuando se fomenta la participación comunitaria, en conjunto con medidas de adaptación al CC.

Referencias

1. Campos, I. Los saldos de la reforma agraria y el neoliberalismo en los ejidos del noreste de Yucatán: Dimensión antropológica. 2015, Vol (64),123-154.
2. Cáliz de Dios, H., Kissmann, S., Alvarado, S., Luckson, J., & Putnam, H.. Seguridad y Soberanía Alimentaria en la Zona Maya de Yucatán. 1 edición. Quintana Roo. CAN. 2014.
3. Estrada, H., & Álvarez, Ó. La milpa de roza, tumba y quema (RTQ) en el karst de Yucatán, desde el enfoque de seguridad edáfica. En F. Bautista, Los territorios kársticos de la península de Yucatán: caracterización, manejo y riesgos. (págs. 109-123). Mérida: AMEK. 2021.

Palabras clave

Seguridad Alimentaria, Huertos comunitarios.

CALIDAD DE LA DIETA Y ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES ONCOPEDIÁTRICOS DEL INSTITUTO ESTATAL DE CANCEROLOGÍA DEL ESTADO DE GUERRERO

LN. Jesús Flores Valente^{1,2}, MC. Janet Saldaña Almazán¹, M.S.P. Vianney Saldaña Herrera¹, M.S.P. Dulce Arely López Almazán², ENC. Xenia Elizabeth Morales Cobos³, Dra. Isabel Medina-Vera⁴.

¹Centro de Investigación en Enfermedades Tropicales, Universidad Autónoma de Guerrero, Acapulco, Guerrero.

²Escuela Superior de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Universidad Autónoma de Guerrero, Acapulco, Guerrero.

³Departamento de Nutrición, Instituto Estatal de Cancerología "Dr. Arturo Beltrán Ortega", Acapulco, Guerrero.

⁴Departamento de Metodología de la Investigación, Instituto Nacional de Pediatría, México, CDMX.

Introducción. La dieta es fundamental en el tratamiento de diversas enfermedades crónicas, una dieta más saludable se asocia a menor mortalidad e incidencia de enfermedad cardiovascular y cáncer(1), además la dieta repercute directamente en el estado nutricional de los pacientes oncológicos, si este está afectado se asocia con mayor gravedad de infecciones, reducción de la calidad de vida, menor supervivencia y aumento de la toxicidad. Esto debido a la pérdida de la masa muscular o masa libre de grasa(2), por tal razón se debe evaluar el estado de nutrición y la calidad de la dieta de los pacientes con cáncer durante el diagnóstico y el tratamiento.

Objetivo. Evaluar la calidad de la dieta y el estado de nutrición de pacientes oncopediátricos

Métodos. Estudio transversal en pacientes hospitalizados y ambulatorios, se evaluó el estado de nutrición con el puntaje Z score de los indicadores índice de masa corporal para la edad (IMC/E) y perímetro braquial (PB) y se determinó la calidad de la dieta con el cuestionario auto administrado: Short Diet Quality Screener (sDQS). El análisis estadístico empleado fue t para muestras independientes para variables cuantitativas, y análisis de Chi2 para comparar las proporciones.

Resultados. Se reclutaron 72 niños con edad promedio de 10.4 ± 4 años, 51.4% eran hombres, 68.1% correspondieron a leucemias y 31.9% tumores sólidos, 62.5% eran ambulatorios y 37.5% estaban en hospitalización. El estado nutricional se evaluó a través del puntaje Z para IMC/E, 43.1% tenían un estado de nutrición normal, 12.5% tenía desnutrición (DN) aguda leve, 2.8% tenía DN moderada y 8.3% DN grave, 29.2% presentaba sobrepeso y el 4.2% obesidad. Al valorar el estado nutricional con el puntaje Z score para el indicador PB, se observó, que 48.6% presentaba normopeso, 18.1% sobrepeso, 1.4% obesidad, 16.7% tenía DN leve, 11.1% DN moderada y 4.2% DN grave. Con respecto a la calidad de la dieta, el promedio del puntaje fue de 38.3 ± 3.3 , el 37.5% de los niños tienen una calidad inadecuada, 56.9% tiene una dieta adecuada en algunos aspectos y solo el 5.6% tuvo una dieta con calidad adecuada. Al analizar la calidad de la dieta por estrato diagnóstico, 30.6% de leucemias tuvieron una calidad inadecuada, 61.2% una dieta adecuada en algunos aspectos y 8.2% presentó una calidad adecuada; y al analizarlo por tipo de paciente: hubo una mayor proporción de niños hospitalizados con dieta inadecuada (44.4%) y el 55.6% tuvo una dieta adecuada en algunos aspectos, por otro lado, en los niños ambulatorios el 33.3% tuvo una dieta inadecuada, 57.8% tiene una dieta adecuada en algunos aspectos y el 8.9% tiene una dieta adecuada. En relación con el puntaje de la dieta se observó diferencias significativas entre los pacientes que estaban en hospitalización y los pacientes ambulatorios (37.33 ± 3.45 vs 38.97 ± 3.23 , $p=0.046$).

Conclusiones. Sólo el 5.6% de los niños tuvo una calidad de la dieta adecuada y el 56.9% de la población presentó mala nutrición (desnutrición, sobrepeso u obesidad).

Referencias

1. Echeverría G, Urquiaga I, Concha MJ, Dussillant C, Villaroel L, Velasco N, et al. Validation of self - applicable questionnaire for a Mediterranean dietary index in Chile. Rev Med Chile 2016; 144: 1531-1543.
2. Rogers PC, Barr RD. The relevance of nutrition to pediatric oncology: A cancer control perspective. Pediatr Blood Cancer. 2020;67:(Suppl. 3):e28213. <https://doi.org/10.1002/pbc.28213>

Palabras clave

Dieta, Oncología, Niños, Nutrición.

DESNUTRICIÓN MEDIDA POR CMB EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA TERMINAL

Karina Sánchez Meza, Luis Antonio Bermúdez Aceves, Brenda Daniela Ríos Ríos, María Fernanda García Cruz

Universidad de Colima

Introducción. Uno de los problemas clínicos más graves que se encuentran en los pacientes con enfermedad renal en etapa terminal es la coexistencia de desnutrición, inflamación y aterosclerosis, la prevención de estos es de suma importancia, porque la aparición de cada uno de sus componentes empeora el potencial de supervivencia de los pacientes (1).

En respuesta a la alta mortalidad y la baja calidad de vida, la mejora de la salud de los pacientes mediante la introducción de una dieta adecuada y el fomento de la actividad física se convierte en uno de los objetivos terapéuticos más importantes (2).

Objetivo. Determinar la prevalencia de desnutrición en pacientes con enfermedad renal crónica terminal medida con circunferencia media de brazo (CMB).

Métodos. Estudio transversal que incluyó a 75 adultos con diagnóstico de insuficiencia renal crónica terminal, atendidos en el Centro estatal de Hemodiálisis de Colima. Se aplicó el cuestionario Mini-ECCA survey y la antropometría por las pasantes de la Licenciatura en Nutrición. Se contó con la autorización del director del centro estatal y se solicitó carta firmada de consentimiento informado por parte de los pacientes que aceptaron participar.

Resultados. Se incluyeron 75 adultos de 52.8 ± 16.6 años. El 56% eran del sexo masculino. Se encontró desnutrición leve en el 18.6% (14/75), desnutrición severa en el 6.6% (5) y normal al 74.6% (56) con la medición de CMB.

Hubo correlación positiva y significativa entre el índice de masa corporal y el CMB ($r= 0.718$, $p<0.0001$). El 1.3% refirió que su apetito era muy bueno, 62.6% bueno, 24% regular y 12% malo. El 16.7 % consume alimentos procesados como embutidos, frituras, platillos listos para calentar y servir dos o más días por semana. El 32.1% consume alimentos no preparados en casa 3 o más días por semana.

El 37.3% mencionó no realizar ejercicio. El 76% refiere no trabajar.

Conclusiones. El CMB es una medida fácil de realizar, económica y que nos puede ayudar a identificar riesgos nutricionales en los pacientes con insuficiencia renal crónica terminal. Un cuarto de la población estudiada presentó algún grado de desnutrición.

Referencias

1. Stenvinkel P. Inflammatory and atherosclerotic interactions in the depleted uremic patient. *Blood Purif.* 2001;19:53-61. doi: 10.1159/000014479.
2. Oliveira A.P.B., Schmidt D.B., Amatneeks T.M., Santos J.C., Cavallet L.H., Michel R.B. Quality of life in hemodialysis patients and the relationship with mortality, hospitalizations and poor treatment adherence. *J. Bras. Nefrol.* 2016;38:411-420. doi: 10.5935/0101-2800.20160066.

Palabras clave

Circunferencia media de brazo, Enfermedad renal crónica terminal, desnutrición

RELACIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS CON MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS, PERFIL BIOQUÍMICO Y ACTIVIDAD FÍSICA EN NIÑOS EN EDAD ESCOLAR EN GUANAJUATO MÉXICO

Tovar Vega Alma Rosa, Aguilar Zavala Herlinda, Muñoz Lara Andrea, Moncada Patiño Juan Pablo.

Universidad de Guanajuato

Introducción. Durante las últimas décadas el consumo de alimentos ultraprocesados (AUP) se ha incrementado (1); el consumo de estos alimentos está involucrado en el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles en adolescentes y niños (1-4). El consumo de alimentos UP son determinantes en el desarrollo de afectaciones metabólicas, especialmente en países en vías de desarrollo (5).

Objetivo. Evaluar la relación entre el consumo de AUP con mediciones antropométricas, perfiles bioquímicos y actividad física en niños de edad escolar de la Ciudad de Celaya, Gto.

Métodos. Se reclutaron 96 niños de 6 a 12 años, de 7 escuelas primarias. Se aplicaron cuestionarios de datos generales, frecuencia de consumo de UP, estilo de vida y actividad física; medidas antropométricas, presión arterial y muestra sanguínea en ayuno.

Resultados. 37.5% de los menores presentaron niveles de glucosa alterada, cinco presentaron 120 mg/dl de glucosa en ayuno; el 33% presentó niveles altos de triglicéridos, los que se asociaron con las principales medidas antropométricas, en especial con contorno cintura ($R=0.41$), contorno abdominal ($R=0.40$) y con pliegue subescapular ($R=0.42$). Se encontró que las bebidas dulces y carbonatadas, se asociaron con todas las medidas corporales, en especial con el pliegue abdominal ($R=0.31$); el consumo de estos alimentos se asoció con IMC ($R=0.26$) y obesidad central ($R=0.24$). El consumo de Helados y paletas de hielo se asociaron directamente con los niveles de glucosa ($R=0.30$); el consumo de sopas instantáneas se asoció de manera inversa con el nivel de actividad física ($R=-0.25$) y positivamente con contorno abdominal ($R=0.23$). A menor actividad física mayores son los niveles de glucosa ($R=-0.21$), mayor es perímetro de cadera ($R=-0.21$) y de cintura ($R=-0.28$).

Conclusiones. Los niños evaluados presentan niveles de glucosa, colesterol y triglicéridos elevados. El consumo de alimentos UP y la pobre actividad física empeoró las medidas antropometría y el perfil lipídico.

Referencias

1. Fiolet T, Srour B, Sellem L, Kesse-Guyot E, Allès B, Méjean C, Deschasaux M, Fassier P, Latino-Martel P, Beslay M, Hercberg S, Lavalette C, Monteiro CA, Julia C, Touvier M. Consumption of ultra-processed foods and cancer risk: results from NutriNet-Santé prospective cohort. *BMJ*. 2018 Feb 14;360:k322. doi: 10.1136/bmj.k322.
2. Latino-Martel P, Cottet V, Druetne-Pecollo N, Pierre FH, Touillaud M, Touvier M, Vasson MP, Deschasaux M, Le Merdy J, Barrandon E, Ancellin R. Alcoholic beverages, obesity, physical activity and other nutritional factors, and cancer risk: A review of the evidence. *Crit Rev Oncol Hematol*. 2016 Mar;99:308-23. doi: 10.1016/j.critrevonc.2016.01.002
3. Monteiro CA, Moubarac JC, Cannon G, Ng SW, Popkin B. Ultra-processed products are becoming dominant in the global food system. *Obes Rev*. 2013 Nov;14 Suppl 2:21-8. doi: 10.1111/obr.12107
4. Moodie R, Stuckler D, Monteiro C, Sheron N, Neal B, Thamarangsi T, Lincoln P, Casswell S; Lancet NCD Action Group. Profits and pandemics: prevention of harmful effects of tobacco, alcohol, and ultra-processed food and drink industries. *Lancet*. 2013 Feb 23;381(9867):670-9. doi: 10.1016/S0140-6736(12)62089-3
5. Muniyappa R, Wilkins KJ. Diabetes, Obesity, and Risk Prediction of Severe COVID-19. *J Clin Endocrinol Metab*. 2020 Oct 1;105(10):dgaa442. doi: 10.1210/clinem/dgaa442

Palabras clave

Seguridad Alimentaria, Huertos comunitarios.

CALIDAD DE LA INGESTA ALIMENTARIA EN POBLACIÓN UNIVERSITARIA DEL ESTADO COLIMA

Unda-Granados C¹; Figueroa-Jiménez EA¹; López-Alcaraz F¹; López-Torres LP²; Carrasco-Peña KB¹.

¹Universidad de Colima, Facultad de Medicina, Licenciatura en Nutrición.

²Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

Introducción. La ingesta alimentaria se ve afectada por diferentes factores como la economía, el acceso a alimentos, educación, hambre y saciedad, en la actualidad debido a la pandemia por COVID-19 se han generado cambios en la rutina de vida que provocan estrés y un cambio en las conductas alimentarias de universitarios (Tazeoğlu et al. 2021; BernalOrozco et al. 2018).

Objetivo. Evaluar la calidad de la ingesta alimentaria en población universitaria durante la pandemia COVID-19.

Métodos. Estudio transversal analítico, realizado a 678 estudiantes de la Universidad de Colima, seleccionados aleatoriamente inscritos en la Facultad de Pedagogía (n=191), Psicología (n=176), Medicina (n=178) y Turismo (n=133).

La calidad de la ingesta alimentaria se evaluó por medio de la Mini Encuesta de Calidad de Consumo Alimentario (instrumento validado) (2). Para el análisis de asociación se utilizó chi-cuadrada.

Resultados. Rango de edad 20-25 años. El 81.1% fueron mujeres, no se encontró asociación entre género y CIA (p=0.378). Del total de la población el 62.4% presentaron “Buena” y “Muy buena” CIA, mientras que el 37.7% presentó “Baja” y “Muy baja”. Se encontró una asociación baja de 0.230 entre facultad y CIA (p≤0.001). Se encontró una asociación moderada (0.668) entre facultad y alto consumo de bebidas azucaradas (p≤0.001), siendo la facultad de Turismo (90.2%) y Medicina (80.2%) quienes consumían más de 4 bebidas azucaradas/día. Se encontró asociación moderada (0.566) entre calidad de grasa consumida de alimentos/día y facultad, siendo la Facultad de Turismo (94.0%) y Medicina (89.3%), quienes consumían grasa de mejor calidad alimentaria. Se encontró asociación moderada (0.443) entre la facultad y el consumo de alimentos no preparados en casa, siendo facultad de Psicología (76.1%) y Pedagogía (65.4%), quien presentó mayor consumo. La Facultad de Psicología presentó el mayor porcentaje de CIA “Muy buena” (18.8%).

Discusión. Durante la pandemia se muestra mejor calidad de la ingesta alimentaria (62.4%) en universitarios, en comparación a lo que demuestra Tinoco, donde muestra que 87% de su población presenta hábitos alimentarios inadecuados (Alvarado & Barros, 2017).

Conclusiones. Más del 50% de la población universitaria, presenta una calidad de la ingesta alimentaria “Buena” y “Muy buena” durante la pandemia COVID-19.

La Facultad de Psicología, fue quien presentó mayor proporción en la calidad ingesta alimentaria.

La Facultad de Turismo y Medicina son quienes consumían grasa de mejor calidad alimentaria.

La Facultad de Turismo presenta un alto consumo de bebidas azucaradas por día.

Referencias

1. Alvarado Tinoco, M. V., & Barros Barros, A. P. (2017). Hábitos alimentarios, estado nutricional de los estudiantes de la Unidad Educativa.
2. Manuel Córdova Galarza. 2016 (Bachelor's thesis). Retrieved from <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/27560>
3. Bernal-Orozco M.F, Badillo-Camacho N, Macedo-Ojeda G, González-Gómez M., Orozco-Gutiérrez J.F., Prado-Arriaga R.J., MárquezSandoval F., Altamirano-Martínez M.B., Vizmanos B. (2018). Design and Reproducibility of a Mini-Survey to Evaluate the Quality of Food Intake (Mini-ECCA) in a Mexican Population. *Nutrients*, 10 (4):524. doi: 10.3390/nu10040524. PMID: 29690618; PMCID: PMC5946309.
4. Bernal-Orozco, M.F., Salmeron-Curiel, P.B., Prado-Arriaga, R.J., Orozco-Gutiérrez, J.F., Badillo-Camacho, N., Márquez-Sandoval, F., Macedo-Ojeda, G. (2020). Second Version of a Mini-Survey to Evaluate Food Intake Quality (Mini-ECCA v.2): Reproducibility and Ability to Identify Dietary Patterns in University Students. *Nutrients*, 12(3), 809. doi:10.3390/nu12030809
5. Tazeoğlu, A., Bozdoğan, F.B.J. & İdiz, C. (2021). Evaluation of Osmaniye Korkut Ata University Students' Eating Behaviors During the Quarantine Period during the COVID-19 Pandemic Period. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 41(2), 86-93.

Palabras clave

Calidad de la ingesta alimentaria; Universitarios.

PERCEPCIÓN DE IMAGEN CORPORAL QUE TIENEN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE COLIMA TRAS UN AÑO DE COVID-19

Alin Jael Palacios Fonseca, María Fernanda García Cruz, Brenda Daniela Rios Rios, Lilia Itzel Sosa Argáez

Universidad de Colima

Introducción. Los universitarios son un grupo vulnerable en la distorsión de la Percepción de Imagen Corporal (PIC), estos suelen dar prioridad a los estereotipos impuestos por la sociedad. Con el confinamiento por COVID-19, los universitarios han tenido repercusiones en su salud mental y física, aumentando la depresión, ansiedad, estrés que pueden influir sobre el comportamiento (Vergara-Castañeda et al., 2020).

Objetivo. Describir la Percepción de Imagen Corporal de estudiantes universitarios tras un año de COVID-19.

Métodos. Estudio observacional de tipo transversal. Se incluyeron 176 participantes de la licenciatura en nutrición y gastronomía de entre 18 a 33 años, que respondieron a un cuestionario de formularios de Google en el que se identificó la PIC mediante el método de Stunkard & Stellar, 1984 y medidas antropométricas de peso y talla auto-declaradas para la obtención del índice de masa corporal (IMC). Clasificando el PIC como subestiman, ajustada y sobreestiman.

Resultados. La PIC de estudiantes de nutrición fue del 66.4% ajustada a su IMC, el 27.6% subestiman y el 5.0% sobreestiman. El PIC del programa de gastronomía fue del 68.3% subestiman a su IMC, el 28.3% es ajustada y el 3.3% sobreestiman. Se encontró que si hay diferencia en la PIC en los estudiantes de nutrición con los de gastronomía a un año de confinamiento por COVID-19 (Chi cuadrada=27.112; g=2; p=0.000001).

Discusión. De acuerdo con Bernárdez y colaboradores (2011) la imagen influye en nuestros pensamientos, sentimientos y conductas; así como en la forma en cómo nos responden los demás. Esto conlleva a tener alteraciones de la imagen corporal principalmente en los estudiantes de nutrición que presentan por la influencia sociocultural del modelo estético corporal e introyecta insatisfacción corporal y cambios en la conducta alimentaria (Chávez y cols., 2012; Cruz, et al. 2013).

En este estudio, alrededor del 65% de los estudiantes de nutrición tiene la PIC ajustada a su IMC, destacando que los estudiantes hombres de nutrición el 25% tienen una PIC subestimada a su IMC, respecto al 80% de los estudiantes hombres de gastronomía.

Conclusiones. Tras un año de COVID-19 aquellos que presentaron mayor subestimación del IMC del PIC fueron los estudiantes de gastronomía; mientras que los de nutrición tienen una mayor PIC ajustada a su IMC.

Referencias

1. Stunkard, A., & Stellar, E. (1984). La alimentación y sus trastornos. Raven Press.
2. Vergara-Castañeda, A., Lobato-Lastiri, M. F., Díaz-Gay, M., & Ayala-Moreno, M. del R. (2020). Cambios en el comportamiento alimentario en la era del COVID-19. RELAIS, 3(1).

Palabras clave

Percepción de imagen corporal, Universitarios, COVID-19.

EFFECTOS ADVERSOS EN LA SALUD POR EL USO DE LAS TICS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE COLIMA

Carrasco-Peña KB¹, Olmedo-Buenrostro BA¹, López-Alcaraz F¹, López-Vázquez MF¹, Zapién-Andrade CR¹, Aguirre-González MO¹.

¹Facultad de Medicina de la Universidad de Colima.

Introducción. Las tecnologías de la información (TICs) son una necesidad real de estudiantes del área de salud, indispensables para mantenerse actualizados de forma inmediata sobre cualquier tema. La mayoría dispone de dispositivos tecnológicos y los hace vulnerables a padecer efectos adversos en la salud. El objetivo del trabajo fue identificar estos efectos por el uso de la tecnología en estudiantes de medicina. La nomofobia ha cambiado el estilo de vida y está generando problemas de salud; para utilizar el dispositivo se adoptan malas posturas, existe afectación visual y diversos síndromes que pueden impactar académica y socialmente.

Objetivo. Determinar la frecuencia de los efectos adversos en la salud por el uso inadecuado de la tecnología en los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad de Colima.

Métodos. Estudio descriptivo, transversal, prospectivo, muestra de 217 estudiantes de Medicina durante el ciclo escolar 2017-2018, quienes firmaron carta de consentimiento informado. Los instrumentos utilizados cuestionarios validados para evaluar la presencia de síndrome visual, nomofobia, y efectos músculo esqueléticos. Se elaboró una base de datos a través de Excel® utilizando estadística descriptiva con frecuencias y porcentajes para determinar asociaciones entre variables cualitativas.

Resultados. La población estudiada estuvo conformada en su mayoría por el sexo masculino con 55.7 % y 44.2 % en el sexo femenino, con una edad media de 20±1.25 años; 51.1% usa las TIC en un intervalo de 5 a 9 horas al día predominando el sexo masculino con 6.9%; el síndrome visual estuvo presente en un 52.07%, de los cuales 23.5% fueron hombres y 28.5% mujeres. En cuanto a signos y síntomas músculo esqueléticos se obtuvo el 26.7% de molestias en cuello, tronco y miembros superiores, y el 15.2% solo en cuello y tronco, de los cuales el 82.2% del sexo femenino lo presentó y el 61.1% del sexo masculino. Nomofobia lo presentó el 22.3 %.

Discusión. La frecuencia de síndrome visual en la India (1) fue similar al nuestro (53 vs 52%). Las alteraciones músculoesqueléticas fueron mayores en mujeres (2,3). La nomofobia fue más alta en nuestro estudio (68.8 vs 2.8%) que en Iman (4) y Al Rashidi (5).

Conclusiones. Un gran porcentaje presentó síndrome visual y nomofobia, así como alteraciones músculo-esqueléticas, que de una u otra forma alteran el bienestar físico y psicosocial. La frecuencia de los efectos adversos en la salud por el uso inadecuado de la tecnología en los estudiantes fue de 52% con síndrome visual, la mayoría de éstos en mujeres. De la misma forma, los signos y síntomas músculo esqueléticos el 82.2% del sexo femenino. Y la nomofobia en el 22.3 %, con predominio en mujeres.

Referencias

1. Kumar N, Sharma N. To determine the prevalence of computer vision syndrome among computer users: a descriptive study. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*. 2020; 7(10); 33-39.
2. Gustafsson, E., Thomée, S., Grimby-Ekman, A., & Hagberg, M. Texting on mobile phones and musculoskeletal disorders in young adults: A five-year cohort study. *Applied Ergonomics*; [Internet] [updated 2016; cited 2017], 208-214p. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2016.06.012>
3. Ramos-Soler, I, López-Sánchez C. Adaptación y validación de la escala de nomofobia de Yildirim y Correia en estudiantes españoles de la educación secundaria obligatoria. 2017. *Salud y drogas*. 17(2); 201-13.
4. Iman, A.E.K., Najoud, A.A.G. Electronic Devices: Content Use and Health Effects in Saudi Female Nursing Student. *Int. J. Nurse. Health Sci*; 2015, 2(3):21-27.
5. Al Rashidi SH, Alhumaidan H. Computer vision syndrome prevalence, knowledge and associated factors among Saudi Arabia University Students: Is it a serious problem? *Int J Health Sci*. 2017. Nov-Dec;11(5):17-19. PMID: 29114189; PMCID: PMC5669505.

Palabras clave

Efectos adversos, tecnologías de información, estudiantes de medicina, nomofobia

MEMORIA FOTOGRÁFICA



Ilustración 2. Capturas de pantalla de las presentaciones del 4 de noviembre



Ilustración 3. Capturas de pantalla de las presentaciones del 5 de noviembre



Ilustración 4. Captura de pantalla de la pausa activa durante el receso del 11° FIANUT y 5a CN



Ilustración 5. Trabajos libres presentados durante el 11° FIANUT y 5a CN



Ilustración 6. Captura de pantalla de los participantes durante el cierre del 11° FISANUT y 5a CN



Ilustración 7. Integrantes del Comité Organizador del 11° FISANUT y 5a CN

ANEXOS

Anexo 1. Programa del evento

4 y 5 de noviembre de 2021

11° FISANUT y 5a Cátedra de Nutrición

PROGRAMA JUEVES 4 DE NOVIEMBRE

Nuestras acciones son nuestro futuro

Los alimentos que eliges y su forma de consumo afectan a nuestra salud y a la de nuestro planeta. Esperate en la manera de funcionar de los sistemas agroalimentarios. Necesitamos construir un futuro con suficientes alimentos nutritivos, inocuos y asequibles para todos.

Y debes formar parte del cambio.

Comité Organizador

9:00 am a 9:20 am
Mensaje Inaugural

9:20 am a 9:50 am
México y su participación en la cumbre de los sistemas alimentarios
Dr. Ruy López Vidauri, Dirección General del Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades, Secretaría de Salud

9:50 am a 10:20 am
Plantas medicinales y la sostenibilidad
Dr. Alexandre Tashirca Cardoso Takeño, Laboratorio de Investigación de Plantas Medicinales, Centro de Investigación en Biotecnología, Universidad Autónoma del Estado de Morelos

10:20 am a 10:40 am
Las Voces de los Sistemas Alimentarios Avance en la agroecología
Mtra. Alejandra Castiello Uma, Director del Poder del Consumidor

10:40 am a 11:10 am
Escuelas Saludables: retos
Dr. Marcos Galván, Líder del CA Epidemiología Nutricional, Universidad Autónoma de Hidalgo, México

11:10 am a 11:30 am
RECESO

11:30 am a 12:00 pm
Bioética y el derecho alimentario
Dra. Hilda Romero Zapata, Universidad Autónoma de Querétaro

12:00 pm a 12:50 pm
Programa Piloto de Cosecha de Lluvia - Doméstico en zonas de estrés hídrico de la ciudad de Xalapa, Veracruz. Acciones dentro del marco de la Estrategia de Gestión Integrada del Recurso Hídrico de Xalapa
Mtra. Julio César Mendoza Marín, Mtra. Tajín Fuentes Pangray y Mtra. Georgina Vidriales Chan, SENDAS, AC

12:50 pm a 1:20 pm
Efectos y su medición de la contaminación del aire y salud respiratoria
Dr. Benigno Linares Segovia, Investigador y profesor de la Universidad de Guanajuato

1:20 pm a 2:00 pm
Mesa Temática: Significado e impacto de los alimentos en la salud: análisis histórico y ecológico
Dra. Rebeca Manray Torres, División de Ciencias de la Salud, Universidad de Guanajuato; Dra. Graciela Verázquez Delgado, Departamento de Historia, Universidad de Guanajuato; Dra. Erika Carolina Valencia, División de Ciencias Sociales y Humanidades, Universidad de Guanajuato; Dr. Siver Yela Gutiérrez, Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

2:00 pm a 2:30 pm
Experiencias en el abordaje del Alzheimer y las enfermedades demenciales
M. en C. Luis Ricardo González Franco, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Yucatán, Licenciatura en Nutrición

2:30 pm a 3:00 pm
Cambios en la producción agroalimentaria local y la calidad de la dieta: una experiencia en la población rural
Dra. Fatma Ezahra Noumi, Investigadora de la Universidad de Guadalajara, Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (ICAN)

Concurso de trabajos libres a cartel: JUEVES 4 DE NOVIEMBRE DE 4 A 6 PM



11° FISANUT y 5a Cátedra de Nutrición

PROGRAMA VIERNES 5 DE NOVIEMBRE

9:00 am a 9:40 am

El papel de los Colegios en el cumplimiento de la regulación y la protección contra los riesgos sanitarios

Mtra. Cecilia Sepúlveda. Presidente del Colegio de Nutricionistas de Chile

9:40 am a 10:10 am

Desnutrición y su crecimiento en México

Dr. Saul Arellano. Investigador del Programa Universitario de Estudios del Desarrollo (PUED) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

10:10 am a 10:40 am

Reflexiones futuras sobre el comportamiento alimentario

Dr. Antonio López Espinoza. Director del Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN) Universidad de Guadalajara

10:40 am a 11:10 am

Experiencia de campo en los estudios alimentarios

Dra. Nelly Angélica Flores Pacheco. Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM).

11:10 am a 11:30 am

Receso

11:30 am a 12:10 pm

Mesa Temática: Campos profesionales de la nutrición y el futuro del trabajo

Mtra. Monica Minutti Sanchez Alcocer, Vicepresidenta de la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición (AMMFEN). Dra. Adriana Zambrano Moreno, Presidente del Colegio Mexicano de Nutriólogos de México. Dr. Edwin Martínez Leo, Presidente del CMN I Capítulo Yucatán.

12:10 pm a 12:40 pm

Avances en AGES y enfermedades cardiometabólicas

Dra. Claudia Luevano Martínez. Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Guanajuato, Campus León

12:40 pm a 1:20 pm

Mesa Temática: Nutrición basada en evidencia, experiencia y aportes en nutrición

Mtra. Gabriela Vásquez. DSP. Cecilia Isabel Oviedo Solís.

1:20 pm a 1:50 pm

Acciones para la Protección y defensa de la lactancia materna

Dr. Alfredo Granados. Encargado Estatal IHANN. Dirección de Atención Médica, Dirección General de Servicios de Salud Coordinación Estatal de Nutrición Hospitalaria.

1:50 pm a 2:20 pm

Nutrición y cáncer: Avances y experiencia en México

Mtra. Miriam Susana Sánchez López. Instituto Nacional de Cancerología.

2:20 pm a 3:00 pm

Premiación concurso trabajos libres Clausura

CONTÁCTANOS

fisanut@ousaneg.org.mx

ousaneg@gmail.com

OUSANEG



Anexo 2. Banner promocional

4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2021

11° FÍSANUT y 5a Cátedra de Nutrición

FORO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Nuestras acciones son nuestro futuro

Los alimentos que elijas y su forma de consumo afectan a nuestra salud y a la de nuestro planeta. Repercute en la manera de funcionar de los sistemas agroalimentarios. Necesitamos construir un futuro con suficientes alimentos nutritivos, inocuos y asequibles para todos.

Y debes formar parte del cambio.

The banner features a central white circle containing text, surrounded by fresh vegetables like asparagus, bell peppers, and tomatoes. At the top, it includes the logos of FIAN (Fórum Internacional de Alimentos Nutritivos) and the Universidad de Salta. At the bottom, there is a row of 17 icons representing the Sustainable Development Goals (SDGs) and several circular logos of partner organizations.

Anexo 3. Información Concurso Trabajos Libres



EL OBSERVATORIO UNIVERSITARIO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DEL ESTADO DE GUANAJUATO, A.C., (OUSANEG), LA UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO, LA UNIVERSIDAD DE COLIMA, EL CLÚSTER DE SOLUCIONES AGROSALUDABLES A TRAVÉS DE NUTRISIG.COM Y LA RED DE OBSERVATORIOS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Invitan a participar en el

CONCURSO DE TRABAJOS LIBRES

MODALIDAD VIRTUAL

A profesionales, estudiantes, nacionales, extranjeros de nutrición y áreas afines, a participar en la presentación de trabajos y experiencias.

Categorías : estudiante y profesionalista

PLAZOS:

Envío de resúmenes: plazo abierto hasta el viernes 28 de octubre de 2021.

Publicación de comunicaciones aceptadas por parte del Comité Científico (vía e-mail), el lunes 1 de noviembre de 2021.

Envío de póster digital de las comunicaciones aceptadas: Plazo abierto hasta el viernes 3 de noviembre de 2021.

BASES

1. Se admitirán comunicaciones con contenido relacionado con las áreas de interés del Foro, ejes temáticos que componen la seguridad alimentaria y nutricional de acuerdo con los objetivos de desarrollo sostenible, especificando a cuál de las siguientes categorías pertenece:

- | | |
|---|--|
| 1 | Nutrición clínica. |
| 2 | Innovación y tecnología en salud, alimentación y nutrición. |
| 3 | Salud ambiental y bioética. |
| 4 | Sistemas alimentarios y educación en salud, nutrición y alimentación |
| 5 | Políticas públicas. |

2. Es **requisito obligatorio** que **al menos uno de los autores de la comunicación esté inscrito** en el Foro para que, en caso de que la comunicación sea aceptada. Dicho autor debe inscribirse antes del **miércoles 3 de noviembre de 2021**.

3. En cada comunicación pueden figurar un **máximo de 6 autores** (un autor principal + 5 co-autores).

4. Para el **envío de resumen** se debe seguir el siguiente procedimiento:

a) Completar el **formulario de envío del resumen** de la web (<https://form.jotformz.com/90928109035659>).

b) Debes rellenar todos los campos: autores, nombre y apellidos del autor principal, correo electrónico, resumen y categoría.

c) Tendrás que anexar la plantilla (WORD)

d) Finalizado el plazo para el envío de resúmenes, todos los formularios pasarán a ser valorados por el **Comité Científico** y se comunicará la resolución **el lunes 1 de noviembre de 2021 a través de la web o por correo electrónico**.

Comunicaciones ganadoras: se premiarán publicando las comunicaciones en la revista de **REDICINAYSA** (www.redicinaysa.ugto.mx). Así como las seis mejores resúmenes.

Registro y envío de trabajos:

<https://form.jotformz.com/90928109035659>

